

Klein Hoefblad



Bloem wit Hoefblad

De bladeren kunnen omvang hebben van meer dan 1m. en zien er spectaculair en lijken op rabarberblad. De planten komen bij ons vrij algemeen voor m.u.v. de witte en Japanse, maar zijn toch erg bijzonder.

Groot Hoefblad



Bloem Japans Hoefblad

Je zal maar Hoefblad heten maar niet op elkaar lijken. De één is een stuk lager (max. 30cm) bij de grond als de Grote (totwel 1m). Zelfs de bloemen lijken helemaal niet op elkaar en de planten hebben onderling een heel andere voorkeur voor de grondsoort. Enige overeenkomst is het blad in de vorm van een hoef. Het blad van het *Groot Hoefblad* is wel een stuk groter. Nog een overeenkomst is dat de bloemen van beiden eerder uit de grond komen (februari/maart) dan de bladeren.

Klein Hoefblad - *Tussilago farfara*

Is een overblijvende-winterharde-kruidige plant en geliefd bij insecten bv. de bijen. De plant komt bij ons algemeen voor en vooral op kalkrijke verstoorte gronden, in bermen en op onze dijken. De kleur van de bloempjes is helder geel en lijken op die van de bekende Paardenbloem. Het blad en de bloemen zijn eetbaar. Jong blad gaat in salades of een Pesto en kunnen als groente gewokt/gestoofd worden. In natuurwinkels is groene Honing te koop met Tijn en Klein Hoefblad. Erg lekker! De bloemen kunnen ook worden verwerkt in salades, eiergerechten, siropen en bij- of in ijs. De heilzame werking van het plantje en zeker voor dit jaargetijde staat beschreven als tegen hoesten, is anti-griep, ontstekingsremmend en weerstandhogend.

Groot Hoefblad - *Petasites hybridus*

Is een winterharde woekeraar met zijn ondergrondse wortelstokken. Houdt van vochtige gronden en heeft een voorkeur voor wateroevers van sloten, greppels, beken en rivieren. Net als alle Hoefblad planten sterft hij bovengronds af om in het vroege voorjaar (Febr./mrt.) zich eerst met de bloemtrossen (Lila-rose) te laten zien.

