

Kraailook - Winter groen



Kraailook - *Allium vineale*

Deze bijzondere wilde Looksoort blijft in de winter groen en smaakt in deze periode het lekkerst.

Dit bolgewas groeit langs wegen en paden, in graslanden die niet gemaaid worden in ruigten en duingebieden bv. in de Maasduinen. Hoe meer kalk in de grond (Z-Limburg) hoe mooier hij bloeit. Niet altijd ontstaan er op de bloemstengel bloemen of sporadisch tegelijk met broedbolletjes. Het pijpjes loof is te vergelijken met dat van Bieslook, maar veel steviger en krult vaak aan de uiteinden. Als er sneeuw ligt zie je de Kraailook er als groene pol boven uitsteken. In wezen is het geen pol, zoals een graspol, maar zijn het allemaal kleine bolletjes dicht bij elkaar. Dat komt door de manier van voortplanting. Al tijdens de bloei ontstaan op het uiteinde van de bloemstengel broedbolletjes met of zonder bloemen. Wat later komen aan de broedbolletjes ook vaak al de eerste uitlopers. Een sierlook soort en familie van de Kraailook, is de *Pruiklook* "Hair". De

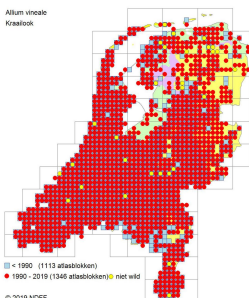


broedbolletjes zijn net een wapperende haardos met z'n uitlopers. De meeste broedbolletjes zijn rose/ paars van kleur, maar wit, gelig en bruin komen ook voor. Waarom het Kraailook wordt genoemd is mij niet helemaal duidelijk. De Kraaien eten het niet. Sommigen vinden de uitlopers op Kraaienpoten lijken. Ook met veel fantasie lukt mij dat nog niet. Op het verspreidings kaartje (Onderste afb.) is in het rood te zien dat Kraailook vrij algemeen voorkomt m.u.v. de zandgronden in het noorden, sommige Waddeneilanden, N/O Neder land, de Flevopolder en de Grote Peel. De broedbolletjes verschijnen als een soort puntige bol op steel omsloten met een wit vlies die later openbarst en de bolletjes zichtbaar maakt. Afhankelijk van de standplaats en grondsoort vindt de bloei plaats van juni t/m augustus en zal de hoogte niet veel meer dan 40cm. zijn. **Wildpluk:** In principe kan het hele jaar gezocht en geoogst worden. In het voorjaar het jonge loof en voor de bloei het hele plantje met het grondbolletje. In de zomer het loof, bloemen en wat later in de herfst de broedbolletjes. In de winter het loof en de grondbolletjes. Overigens de grondbolletjes stellen niet veel voor. Laat ze heel, doe ze in een pot met tuinaarde om goed te laten wortelen en zet ze in het vroege voorjaar in de (moes)tuin.

Eigen kweek: Op internet staan diverse aanbieders van Kraailook als kruidenplantje of met zaad, maar veel leuker is het zelf te oogsten uit de vrije natuur. Poot ze als een pol in de grond, ±5cm diep en niet te ver uit elkaar.

Uitgegraven pol.

Pruiklook "Hair"



Kool / Kraailook schotel: *Végetarisch.*

Lekkere roerbakschotel met spitskool, kraailook, seitan, scheutje sojasaus, snufje kerry, teentje knoflook, zout en peper uit de molen. Bak de in blokjes gesneden seitan eerst even in wat zonnebloem olie. De gesn. Spitskool erbij en even flink op hoog vuur wokken. Vuur lager zetten, een handvol fijn gesn. Kraailook met de overige ingrediënten toevoegen. Even proeven en klaar.

