

Natuur & Gezondheid

Onze droom:

IVN Brabant droomt van natuurbeleving voor iedereen. Want natuur maakt mensen fitter en gelukkiger. Wie je ook bent en waar je ook woont.

Gezonde buurten

In samenwerking met Jantje Beton ondersteunt IVN gemeenten bij de aanpak van Gezonde Buurten. Hierbij bepalen kinderen hoe de buurt verbetert, voor meer natuur, meer spelen en meer ontmoeten.

In 2020:

- levert IVN vier Gezonde Buurten op in de gemeenten Breda en Cuijk.

Proeftuinen

De Proeftuin heeft als belangrijkste doel om kinderen, ouderen, vrijwilligers en de buurt buiten aan de slag te laten gaan. Ze plukken letterlijk de vruchten van die samenwerking, door de oogst uit de proeftuin samen te verwerken en te proeven.

In 2020:

- In 2020 start IVN Brabant met twee Proeftuinen in Oss en Boxmeer voor gezondheidsbedrijf MSD.



Biowalking

Biowalking is wandelen in de natuur voor mensen met een chronische ziekte of beperking onder begeleiding van een (IVN) Natuurgids en een medisch professional. Wat Biowalking echt uniek maakt is de combinatie van natuurbeleving en patiëntenzorg.

In 2020:

- worden er in Provinciaal Landschap de Maashorst minimaal 40 biowalks georganiseerd.

Gezond Natuur Wandelen

IVN en Stichting Gezond Natuur Wandelen bieden wekelijks gratis wandelingen aan. Het doel is om met een laagdrempelig aanbod minder-actieve mensen uit te nodigen om in beweging te komen, de natuur en het groen in de stad te leren kennen en contacten te leggen.

In 2020:

- gaan we in vijf nieuwe gemeenten netwerk Gezond natuur Wandelen oprichten, vrijwilligers opleiden en de gratis wandelingen organiseren.

Natuur & Gezondheid

#2uurnatuur Challenge

Tijdens de campagne #2uurnatuur brengen we samen met huisartsen, GGD's, buurtverenigingen, scholen, terreinbeheerders en sociale partners meer Brabanders in contact met natuur. De hele maand oktober gaan deelnemers de uitdaging aan om wekelijks minimaal 2 uur de natuur in te gaan. Zij krijgen een aantal keer per week leuke tips en challenges om erop uit te gaan.

In 2020:

- gaan minimaal 300 Brabanders via zorgpartners de natuur in met #2uurnatuur
-

Deskundigheidsbevordering

IVN Brabant verzorgt scholing en deskundigheidsbevordering van (groene) vrijwilligers, zorgmedewerkers en mantelzorgers op het gebied van Natuur & Gezondheid. Door deze groepen te scholen en enthousiasmeren, leveren zij op hun beurt weer een bijdrage aan de Brabantse levenskwaliteit en benutten zij de Brabantse natuur. Uit onderzoek blijkt dat in 2019 23 respondenten meer dan 1.000 mensen bereiken met hun Natuur & Gezondheid-activiteiten.

In 2020:

- biedt IVN trainingen, workshops en cursussen over Natuur & Gezondheid aan minimaal 150 mensen.
-

Dat doen we samen met onze partners, waaronder:

Gemeenten, zorginstellingen, MSD, Stichting Gezond Natuur Wandelen, hoveniers, IVN afdelingen, provincie Noord-Brabant, sociale partners, GGD's.