



## De natuur op bezoek

### Wat zit er allemaal in?

De inhoud is aangepast aan het seizoen en bevat behalve foto's herkenbare voorwerpen die ouderen zullen aanspreken. We brengen bloemen, planten en takken van buiten mee. De natuur biedt aanknopingspunten voor een gesprek over vroeger. Het kan gaan over herinneringen aan de kindertijd, buitenspelen etc. Geurige kruiden en aarbare opgezette dieren stimuleren reuk- en tastzin. Zo worden alle zintuigen gestimuleerd.

We houden rekening met de groepsgrootte. Deze kan variëren van ca. 10 personen met een zwaardere beperking (huiskamerproject) tot 30 personen met een lichtere beperking.

### Interesse in de Natuurkoffer?

Bent u geïnteresseerd in de IVN Natuurkoffer, dan kunt u contact opnemen via de website: [www.ivn-westfriesland.nl](http://www.ivn-westfriesland.nl) of contact opnemen met:

Marianne Ouwerkerk  
T: 0228 582303  
E: [m.ouwerkerk@ivn-westfriesland.nl](mailto:m.ouwerkerk@ivn-westfriesland.nl)

Indien niet bereikbaar:  
Ria de Graaf  
T: 0227 545216  
E: [r.de.graaf@ivn-westfriesland.nl](mailto:r.de.graaf@ivn-westfriesland.nl)

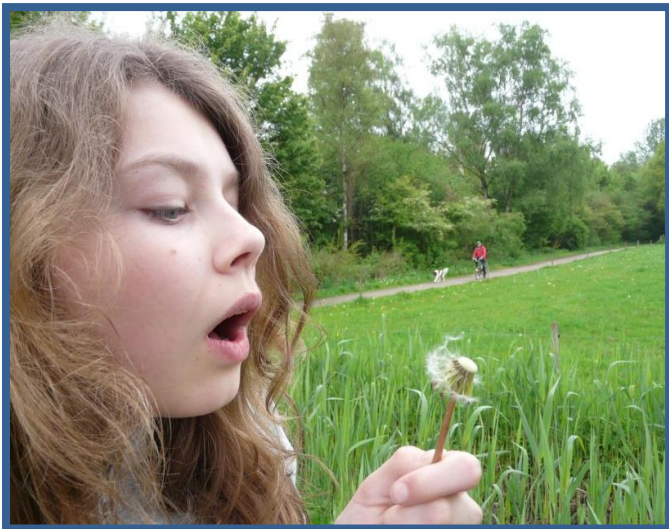
## IVN Natuurkoffer

### Natuur van buiten naar binnen

Natuuractiviteiten en natuurbeleving hebben een positieve invloed op de gezondheid van ouderen. De Natuurkoffer is ontwikkeld om zo veel mogelijk zintuigen te prikkelen.

### Wat is de IVN-Natuurkoffer?

De Natuurkoffer is bedoeld om ouderen die niet meer zelfstandig naar buiten kunnen, toch met de natuur in aanraking te brengen. Het IVN West-Friesland heeft een werkgroep die met de Natuurkoffer de verpleeg- en verzorgingshuizen bezoekt.



## Wat kost de Natuurkoffer?

Wij komen met twee ervaren IVN-gidsen bij u op bezoek. De activiteit duurt circa een uur, afhankelijk van de aandacht van de groep en de omstandigheden.

De prijs is € 40,- voor een groep tot 10 personen en € 55,- voor een groep tot ca. 30 personen, (prijsaanpassingen voorbehouden).

Meer informatie over de mogelijkheden voor uw groep zijn bij de contactpersonen te verkrijgen.



## Wat is IVN?

IVN, Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid, is een landelijke organisatie met 170 afdelingen en ruim 20.000 vrijwilligers.

Zij zetten zich lokaal in om jong en oud te betrekken bij de natuur. Jaarlijks organiseren zij talloze excursies, cursussen, doen aan nestbescherming van vogels, inventarisaties en natuurwerkdagen.

## Lid worden?

Het lidmaatschap kost € 24,- per jaar, en € 3,- per huisgenoot lid. Daarvoor krijgt u het kwartaalblad Alchemilla en het IVN-magazine Mens en Natuur. Steun ons vrijwilligerswerk!



*Instituut voor natuureducatie  
en duurzaamheid*

**IVN Afdeling West-Friesland  
Streekbos Paviljoen  
Veilingweg 21a, 1611 BN Bovenkarspel**

Telefoon 0228 520486  
E-mail [info@ivn-westfriesland.nl](mailto:info@ivn-westfriesland.nl)  
Internet [www.ivn-westfriesland.nl](http://www.ivn-westfriesland.nl)  
Twitter <https://twitter.com/ivnstreekbos>  
[www.facebook.com/ivnwestfrieslandbovenkarspel](http://www.facebook.com/ivnwestfrieslandbovenkarspel)

Kamer van Koophandel Noordwest-Holland 40624859  
IBAN NL13 RABO 0167 7601 57  
t.n.v. IVN Afd. West-Friesland

**IVN, als het gaat om de natuur!**