

Theaterwerkvormen in de natuur

Theater kan beschouwd worden als een vorm van communicatie waarbij lichaamstaal belangrijker is dan gesproken taal. Lichaamstaal en is niet weg te denken in ons dagelijks leven. Vaak wordt die onbewust toegepast, soms bewust.

Lichaamstaal is goed in te bouwen in educatieve activiteiten als excursies en cursussen. Als je dit als groep doet is het minder eng dan het lijkt. Theatervormen worden vaak toegepast als kennismakingsspel bijvoorbeeld als start van een cursus. Zorg voor voldoende vloerruimte.

Voorbeelden van theatervormen:

1) Laat elk groepslid een voorwerp pakken dat voor hem of haar belangrijk en onmisbaar is. Verzamel ze op de grond. Laat elk groepslid vertellen waarom hij of zij voor dit voorwerp heeft gekozen. Elk ander lid mag daarop reageren. In een volgende rondje vertellen ze hun verhaal met een beweging, eventueel aangevuld met een kreet.

2) Op tafel liggen foto's en boeken met gemarkeerde teksten. In groepjes van 2 kiest ieder een foto of boek dat hun aanspreekt. Vervolgens verklaren ze hun keuze. Daarna bereiden ze ieder een levensverhaaltje voor over de foto of het boek. Door op de verhalen te reageren leer je elkaar snel kennen.