

IVN is een landelijke organisatie die mensen op lokaal niveau bij de natuur betreft. In de tuin, op het balkon, in de buurt en verder weg. IVN laat jong en oud beleven hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is. Met verschillende (vergroenings-) projecten, campagnes en natuuractiviteiten in het land is IVN actief binnen verschillende thema's. Zelf leren, beleven en doen staan altijd centraal.

#### Contact

Laan van Meerdervoort 70  
2517 AN Den Haag  
T: (070) 302 30 30  
[zuidholland@ivn.nl](mailto:zuidholland@ivn.nl)

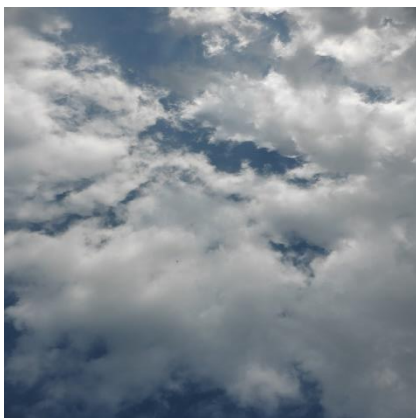
Deze training is ontwikkeld door Het Bewaarde Land, sinds 2016 onderdeel van IVN.

**ivn** natuur  
educatie



# Natuur doet je goed, *ook mensen met dementie*

Training voor mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten van WZH De Strijp



#### *Wolken kijken*

*Wat is er meer ontspannen dan samen naar de wolken kijken. Je kunt op zoek gaan naar vormen die je in de wolken herkent. Wat iemand ook ziet, het is altijd goed.*



**ivn** natuur  
educatie

## Naar buiten

Nagenoeg iedereen knapt op van een bezoekje aan de natuur. Dat geldt voor jong en oud. Toch komen mensen met dementie nauwelijks in de natuur. Juist vanwege hun beperking zijn zij afhankelijk van anderen die hen mee naar buiten nemen.

Daarom organiseren WZH De Strijp en IVN Natuureducatie een training waarmee iedereen die omgaat met mensen met dementie leert hoe de natuur buiten te beleven of natuurbeleving mee naar binnen te halen.

## Voor wie?

De training is bedoeld voor familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten die met mensen met dementie naar buiten willen. Vaak wordt er al wel gewandeld in de natuur, maar wordt er onbewust voorbij gegaan aan alles wat er te beleven valt in het groen. In de training leer je natuurbeleving in te zetten bij het begeleiden van mensen met dementie.

Opgeleide cursisten geven aan dat wanneer zij nu naar buiten gaan met mensen met dementie er meer plezier, rust en ontspanning is. Ook ervaren ze dat er een nieuwe manier van contact ontstaat door de gedeelde natuurbeleving.

Deze training wordt je gratis aangeboden door IVN en WZH De Strijp



### *Natuurmassage*

*In de natuur zijn veel materialen te vinden waarmee je iemand kunt masseren of kriebelen. Dit werkt ontspannend en brengt iemand in contact met het eigen lichaam.*

## Opzet van de training

De training staat in het teken van natuurbeleving: met eenvoudige oefeningen leer je wat je met mensen met dementie in de natuur kunt doen of hoe je deze oefeningen eenvoudig aan kunt passen voor binnen. Zelf ervaren staat in de training centraal. De activiteiten zijn gericht op het prikkelen van zintuigen, op het maken van mooie dingen met natuurlijke materialen en op rust en ontspanning.

De training bestaat uit twee halve dagen. Na de eerste bijeenkomst krijg je een rugzakje met materialen en een boekje waarin een 23-tal activiteiten en werkvormen beschreven staat. Bij de tweede bijeenkomst worden ervaringen uitgewisseld en komt een aantal nieuwe activiteiten aan bod. De training vindt grotendeels buiten plaats.

## Data, aanmelding en kosten

Eerste trainingsdag	di. 7 mei van 13:30 tot 16:30
Tweede trainingsdag	di. 11 juni van 13:30 tot 16:30 (Inloop vanaf 13:00)

Startlocatie: WZH De Strijp, Polanenhof 525, Den Haag

Belangstellenden kunnen zich tot di. 23 april inschrijven op <https://www.ivn.nl/natuurdestrijp2019>



### *Natuurschilderij*

*Maak samen een prachtig natuurschilderij. Met dubbelzijdig plakband en alles wat je maar kan vinden in de natuur. Het resultaat is steeds weer verrassend mooi!*