

Ontmoet de natuur met vlinders als buur

Een tuin vol vlinders, wie wil dat niet?

Ook in een doodgewone tuin komen vlinders graag op bezoek, vooral als er zonnige en luwe plekken zijn waar ze bloemen met nectar kunnen vinden.

Niet elke bloem is interessant voor vlinders want veel tuinplanten zijn gekweekt voor mooie, grote bloemen. Ze leveren bijna geen nectar en dus geen voedsel voor vlinders. Zijn vlindervriendelijke planten dan altijd saai om te zien? Welnee, probeer eens één van de soorten in deze folder. Leuk om te zien en ook nog goed voor vlinders en andere insecten!



Een- en tweejarige

Uit de top-tien:

Damastbloem	<i>Hesperis matronalis</i>
Enkelbloemige afrikaan	<i>Tagetes spec.</i>
Ijzerhard	<i>Verbena bonariensis</i>

Ook heel interessant voor vlinders zijn:

Boekweit	<i>Fagopyrum esculentum</i>
Cosmea	<i>Cosmea bipinnata</i>
Lavatera	<i>Lavatera trimestris</i>
Oostindische kers	<i>Tropaeolum maius</i>
Stokroos	<i>Althaea rosea</i>
Teunisbloem	<i>Oenothera biennis</i>
Vingerhoedskruid	<i>Digitalis purpurea</i>
Violier	<i>Matthiola incana</i>
Vlasleeuwenbek	<i>Linaria maroccana</i>

Vaste planten

Uit de top-tien:

Aster	<i>Aster novae-angliae</i>
Beemdkroon	<i>Knautia arvensis</i>
Hemelsleutel	<i>Sedum spectabile</i>
Herfstaster	<i>Aster novi-belgii</i>
Koninginnenkruid	<i>Eupatorium purpureum</i>
	<i>Atropurpureum</i>
Vaste muurbloem	<i>Erisyum</i>

Vlinders houden ook van:

Agrimonie	<i>Agrimonia spec.</i>
Alant	<i>Inula spec.</i>
Blauwe knoop	<i>Succisa pratensis</i>
Echte guldenroede	<i>Solidago virgaurea</i>
Engels gras	<i>Armeria maritima</i>
Fijnstraal	<i>Erigeron hybr.</i>
Gewone ossentong	<i>Anchusa officinalis</i>
Hondsdrif	<i>Glechoma hederacea</i>
Jacobs ladder	<i>Polemonium coeruleum</i>
Kaasjeskruid	<i>Malva spec.</i>
Kattenkruid	<i>Nepeta spec.</i>
Kattenstaart	<i>Lythrum salicaria</i>
Kleine maagdenpalm	<i>Vinca minor</i>
Kogeldistel	<i>Echinops spec.</i>
Kruipend zenegroen	<i>Ajuga reptans</i>
Lampenpoetsersgras	<i>Pennisetum</i>
Lavatera	<i>Lavatera cashmiriana</i>
Lupine	<i>Lupinus polyphyllus hybr.</i>
Muurpeper	<i>Sedum acre</i>
Pekanjer	<i>Lychnis viscaria</i>
Prikneus	<i>Lychnis coronaria</i>
Scheefkelk	<i>Iberis sempervirens</i>
Schildersverdriet	<i>Saxifraga umbrosa</i>
Vaste judaspenning	<i>Lunaria rediviva</i>
Vetkruid	<i>Sedum spurium</i>
Voorjaarszonnebloem	<i>Doronicum spec.</i>
Vrouwenmantel	<i>Alchemilla mollis</i>
Vuurpijl	<i>Kniphofia</i>

Ijzerhard
Zilverkaars
Zomeraster
Zonnehoed
Zonnekruid
Zonneoog
Zijdeplant

Verbena officinalis
Cimicifuga
Aster amellus
Echinacea purpurea
Helenium
Heliopsis scabra
Asclepias tuberosa

Bolgewassen

Vlinders zijn dol op:

Anemoon	<i>Anemone hupehensis</i>
Boerencrocus	<i>Crocus tommasinianus</i>
Boshyacint	<i>Hyacinthoides spec.</i>
Botanische crocus	<i>Crocus chrysanthus</i>
Dahlia	<i>Dahlia spec.</i>
Koningslelie	<i>Lilium regale</i>
Liatris	<i>Liatris spicata</i>
Montbretia	<i>Crocasmia crocosmiflora</i>
Sieruitje	<i>Allium spec.</i>
Sneeuwroem	<i>Chionodoxa spec.</i>
Sterhyacint	<i>Scilla spec.</i>
Tulp	<i>Tulipa pulchella, sylvestris, tarda, turkestanica</i>
Turkse lelie	<i>Lilium martagon</i>
Vogelmelk	<i>Ornithogalum balansae</i>
Voorjaarshelmbloem	<i>Corydalis solida</i>

Fruit

Interessant voor vlinders zijn:

Aalbes	<i>Ribes rubrum</i>
Appel	<i>Malus spec.</i>
Braam	<i>Rubus spec.</i>
Framboos	<i>Rubus spec.</i>
Zoete kers	<i>Prunus avium</i>
Zwarte bes	<i>Ribes nigrum</i>

Kruiden

Uit de top-tien:

Lavendel Lavandula hybr.

Vlinders komen ook af op:

Bergamot Monarda spec.
Citroenmelisse Melissa officinalis
Heemst Althaea officinalis
Hysop Hyssopus officinalis
Kruiptijm Thymus praecox
Lievrouwbedstro Galium odoratum
Longkruid Pulmonaria spec.
Rozemarijn Rosmarinus officinalis
Salie Salvia officinalis
Steentijm Calamintha grandiflora en
Calamintha nepetoides
Tijm Thymus spec.
Wilde Marjolein Origanum vulgare

Struiken

Uit de top-tien:

Vlinderstruik Buddleia davidii spec.

Vlinders houden ook van:

Bezembrem Cytisus scoparius
Boerenjasmijn Philadelphus spec.
Boswilg Salix caprea
Bruidsbloem Deutzia spec.
Dopheide Erica spec.
Eenstijlige meidoorn Crataegus monogyna
Gelderse roos Viburnum opulus
Gewone vlier Sambucus nigra
Grauwe wilg Salix cinerea
Hazelaar Corylus avellana
Hebe Hebe ochraea
Hondsroos Rosa canina
Hulst Ilex spec.

Inlandse vogelkers
Kardinaalsmuts
Klimop
Krentenboom
Laurierkers
Lijsterbesspirea
Mahoniestruik
Peperboompje
Rode kornoelje
Schijnhazelaar
Sering
Sleedoorn
Sneeuwbal
Sneeuwbalspirea
Sporkehout
Struikheide
Tweestijlige meidoorn
Vlinderstruik
Wegedoorn
Wilde liguster
Wilde lijsterbes
Zuurbes

Prunus padus
Euonymus europaeum
Hedera helix
Amelanchier spec.
Prunus laurocerasus
Sorbaria aitchisonii
Mahonia spec.
Daphne mezereum
Cornus sanguinea
Corylopsis spec.
Syringa microphylla
Prunus spinosa
Viburnum burkwoodii
Physocarpus opulifolius
Frangula alnus
Calluna vulgaris
Crataegus laevigata
Buddleia alternifolia
Rhamnus catharticus
Ligustrum vulgare
Sorbus aucuparia
Berberis spec.

