

## Natuurbeleving op Maat 18 september 2018 te Voerendaal



Op een prachtige nazomerdag is een buitenprogramma uitgevoerd voor 24 bewoners van Zorgcentrum 't Broek en hun begeleiders. In de ochtend zijn 6 kramen (uilen, knuffeldieren, waterdieren, oude moestuingroenten, stenen/mergel, kruiden) ingericht. Rond lunchtijd hebben de begeleiders van de 6 groepen uitleg gekregen over het routeplan en hun rol als begeleider.



Het Zorgcentrum heeft de lunch aangeboden aan de deelnemers.

De bewoners zijn voorzien van kleurige buttons en in groepen verdeeld door de activiteitenbegeleidster Marga Wijts.

Om 14.00 uur heeft zij een korte introductie over NOM gegeven, die ik heb aangevuld met het doel van NOM: “beleving van de natuur” en “In Voor Natuur”.

Het vertrek van de groepen verliep ordelijk. De rondgang van de 6 groepen langs de 6 kramen verliep enigszins als een rups die soms een volgende groep opduwde.



De Kraam Uilen is voorzien van opgezette uilen (steenuil, kerkuil ransuil), uilenkast, uilenballen en uilenvoedsel (insecten). Een opgezette bosuil zat verscholen in een boom. Met enthousiasme is uitleg gegeven door Ank vd Berg en Bert Leevels en de bewoners hebben van dichtbij alles kunnen zien en aanraken.



De Knuffeldieren met een uitstalling van kooien met hanen, kippen en konijnen is bemand door Wiel Ladenstein, Piet Knubben en Sjef Horsmans. Deze heren met ervaring in fokken hebben een toelichting gegeven op de aanwezige dieren. Het knuffelen is (helaas) niet zozeer aan de orde gekomen.



De Waterdieren met toelichting door Hotze Oldhoff (Waterschap) over het leven van de (opgezette) bever, beverrat en muskusrat maakte indruk op ieder. Annemie Dormans en Wiel lieten de groeifase van de kikker en libellen (larven) zien. Ramon Pasmans (HSV) deed ons versteld staan van het aantal soorten vissen die in de vijver leven.



De dubbele Kraam “oude moestuin groenten” zag er wonderschoon uit met vele stekjes van groeten, die speciaal door Resie Voncken gekweekt waren vanwege de september maand. Sterappels geschild door Pat Höwel kon je proeven en vele materialen van vroeger zoals een weckpot, peterlietel en keukendoeken bewonderen. Bewoners herkenden veel van de verschillende groenten en het plaatsen van de naambordjes ging in de ene groep heel vlot en de andere groep iets langzamer.



De Kraam met Kunraderstenen + foto's en uitleg door Lucien Smets en Hans Pannemans over de verschillende gebouwen in de omgeving, boden veel herkenning bij de bewoners. Een bewoner wist heel veel te vertellen over de bouw met Kunradersteen van het bankgebouw in Voerendaal. De mergelsteentjes zijn door enkele bewoners en de aanwezige kleinkinderen gebruikt om namen of patronen in te krassen.



In de Kraam met Kruiden geurden o.a. basilicum, tijm, marjolein, oregano. De bewoners hebben geroken en besproken met Leonie Ramaekers hoe de kruiden te gebruiken. In de kraam hingen 2 mooie geborduurde doeken waarmee vroeger de keukendoeken werden afgedekt. Uit een grote mand met verschillende vers gevulde lavendelzakjes door Hannie Colberts gemaakt, kon elke bewoner een zakje kiezen.

Bij terugkomst hebben de bewoners een korte vragenlijst ingevuld. De bewoners waren enthousiast en hebben genoten.

De kok van Zorgcentrum 't Brook heeft een mini Preuvenement aangeboden met soep van pastinaak, een preiquiche en bieten-haringsalade. Met de afronding is de suggestie gedaan NOM voor het volgende jaar te herhalen. De activiteitenbegeleider heeft IVN bedankt en andersom heeft IVN de activiteitenbegeleider en de facilitair manager bedankt. De samenwerking is goed verlopen.

In de tussentijd heeft ieder de materialen van de kraam opgeruimd en was er gelegenheid met elkaar wat te drinken en van de hapjes van het preuvenement te genieten. Vera van Piggelen heeft alle deelnemers bedankt en zij is trots op de actieve leden van IVN Voerendaal. De externe deelnemers kregen een fles Limburgse wijn aangeboden, Hannie C. een doos bonbons en ik kreeg een bos bloemen. Frits Kluijtmans en Wil Lemmens hebben de kramen opgeruimd en helaas waren de hapjes toen op.



Margriet Bijvoet 18 september 2018

Foto's: Marianne Bonten, Marie-Jose Sijstermans, Lucien Smets

In verband met privacy zijn geen cliënten gefotografeerd.