



Ben jij die enthousiaste
vrijwilliger voor de
natuurkoffer?



Neem de natuur mee naar binnen!

Ken je dat heerlijke gevoel na een dagje in de natuur? Je hoofd is weer fris, en je bent helemaal tot rust gekomen. Voor ouderen in zorginstellingen is dat gevoel niet vanzelfsprekend. Zij kunnen vaak niet meer naar buiten. Daarom brengen we met de natuurkoffer de natuur van buiten naar binnen.

Wat ga je doen?

Als vrijwilliger ga je samen met andere vrijwilligers met de koffer op bezoek bij een zorginstelling. De inhoud is afgestemd op de omgeving, en elk seizoen is er weer wat nieuws te ontdekken. Zo bied je mensen met dementie een prachtige natuurbeleving, zonder de deur uit te gaan.

Wat verwachten we van je?

- Je vindt het leuk om ouderen met natuur te verbinden en hebt een (basis)interesse in de natuur;
- Je hebt enthousiasme, plezier en geduld. Een beetje kennis van natuur en ouderenzorg kan handig zijn, maar is geen voorwaarde;
- Je inzet is flexibel en in overleg. Een natuurkofferactiviteit vindt overdag plaats en duurt 2-3 uur.

Wat krijg je er voor terug?

- Een glimlach op het gezicht van ouderen;
- Training, ondersteuning en begeleiding: je loopt een aantal keer mee met andere vrijwilligers om ervaring op te doen;
- Onkostenvergoeding en een verzekering.

Interesse?

Wil je vrijwilliger worden of wil je meer weten? Neem dan contact op met de lokale IVN afdeling bij jou in de buurt: ivn.nl/noord-holland.