

Chemotherapie in de tuin

Chemotherapy in the garden

dr. K. Tanja-Dijkstra¹, prof. dr. A.E. van den Berg², dr. J. Maas³, J. Bloemhof-Haasjes, MSc, RN⁴ en H.P. van den Berg, MD⁵

SAMENVATTING

Naast psychologische interventies om de levenskwaliteit van patiënten tijdens chemotherapeutische behandelingen te verbeteren, worden ook steeds vaker omgevingsinterventies ingezet waarmee een zogeheten 'healing environment' wordt gecreëerd. Centraal hierin staat het gebruik van natuur om positievere emoties en stressreductie te realiseren. Op basis van deze inzichten is er een paviljoen gerealiseerd waar patiënten hun chemotherapeutische behandeling in de buitenlucht kunnen ondergaan. In dit artikel worden de eerste resultaten van een pilotstudie gepresenteerd. Patiënten (n=62) hebben een vragenlijst ingevuld tijdens een behandeling, ofwel in het paviljoen, ofwel in een ruimte binnen het ziekenhuis. Patiënten hadden in meerderheid een voorkeur om tijdens hun chemotherapie te verblijven in de tuin. Belangrijke redenen om de behandeling buiten te ondergaan zijn om te genieten van het mooie weer, de natuur en de frisse lucht. Patiënten in het paviljoen hadden een positievere beleving van hun omgeving en ze rapporteerden iets meer positieve, restoratieve gevoelens en voelden ze zich meer verbonden met de natuur. Deze pilotstudie laat zien dat er draagvlak is vanuit patiënten voor deze innovatieve vorm van zorgverlening in de natuurlijke buitenruimte. Daarnaast is er een aantal eerste indicaties dat deze interventie een positieve bijdrage kan leveren aan het welbevinden van patiënten. (NED TIJDSCHR ONCOL 2017;14:175-81)

SUMMARY

Beside the use of psychological interventions to improve the quality of life of patients undergoing chemotherapy, environmental interventions are increasingly being used to create a so-called 'healing environment'. The main focus lies in the use of nature to generate positive emotions and reduce stress. Based on these insights, a pavilion has been realised in which patients can undergo chemotherapy outdoors. This paper presents the first results of a pilot-study. Patients (n=62) completed a questionnaire during their treatment, either in the pavilion or in the hospital. The majority of patients indicated a preference to receive their treatment in the garden. The most important reasons were to enjoy the nice weather, nature and fresh air. Patients in the garden experienced the environment as more positive and they reported slightly more positive, restorative feelings and felt more connected with nature. This pilot study demonstrates that patients support this innovative way of healthcare delivery outdoors. It further demonstrates some initial indications that this intervention can have a positive effect on patients' well-being.