

Inspiratiemiddag Natuur & Gezondheid



Een inspirerende en interactieve middag voor groene vrijwilligers uit Drenthe [en omgeving] die zich bezig (willen gaan) houden met natuurbeleving voor ouderen, binnen of buiten de zorginstelling.

UITNODIGING

Zaterdag 16 september 2017

Plaats de Wereld | Westerstraat 26 | 9481 CB Vries

Het middagprogramma wordt - als onderdeel van IVN Regiodag Drenthe - georganiseerd m.m.v. IVN Vries. Voor wie wil, start de inspiratiemiddag met een heerlijke biologische lunch. Vervolgens worden er vier workshops aangeboden die passen binnen het thema Natuur & Gezondheid. Je neemt deel aan één workshop naar keuze. In iedere workshop staan natuuractiviteiten centraal, die toegespitst zijn op inzet voor de doelgroepen 'ouderen' en mensen voor wie de natuur minder toegankelijk is geworden.

Programma

12.00 - 13.00 uur	Biologische lunch Plaats de Wereld
13.00 - 16.00 uur	Middagprogramma
13.00 - 13.10 uur	Kennismaking met Plaats de Wereld [Johan Westerhof]
13.10 - 13.25 uur	Toelichting op 'Natuur en Gezondheid' [Marit Stokkentreeff]
13.30 - 15.15 uur	Workshop naar keuze <ul style="list-style-type: none">- Biowalking- Duofietsen- Moestuiniëren in de zorg- Natuurkoffer 2.0
15.15 - 16.00 uur	Evaluatie met hapje en drankje



We gaan deze dag doen, beleven en zelf ervaren. Wil jij erbij zijn? Mail dan naar Jolanda Boekhout | j.boekhout@ivn.nl. De organisatie houdt zoveel mogelijk rekening met de voorkeuren van deelnemers.

Graag in je mailtje aangeven:

- naam
- woonplaats
- telefoonnummer
- mailadres
- neem je deel aan de lunch?
- aan welke workshop doe je het liefst mee?
- lid van IVN? Zo ja, van welke afdeling?

