



Tijdens een wandeling langs het Ommetje in Velden, ontmoet ik allerlei wilde bloemen en kruiden waarover ik graag meer wil vertellen.

Deze maand wil ik jullie kennis laten maken met ;

Stinkende Gouwe (*Chelidonium majus*)

Stinkende Gouwe is een overblijvende plant uit de papaverfamilie, met een dikke aan de binnenzijde oranjegele, onplezierig ruikende wortelstok waaruit de rechtop groeiende stengel opschiet. Het groeit in de schaduw en heeft gele bloemen die bestaan uit 2 al snel afvallende kelkblaadjes, 4 goudgele omgekeerd eivormige kroonbladeren en talrijke meeldraden. De bloeitijd is van mei tot de herfst. De bladeren lijken op eikeblad. Uit het vruchtbeginsel ontwikkelt zich een 3-4 cm lange hauwachtige doosvrucht. De zaden hebben een olie bevattend aanhangsel (mierenbroodje) waar mieren dol op zijn. Door het wegslepen van het begeerde zaadje zorgen deze dieren voor verspreiding.

Mogelijk is de geslachtsnaam "Chelidonium" afgeleid van 'coelie donum' dat Hemelgave betekent. Een naam die de middeleeuwse alchemisten aan de plant gaven. Zij gebruikten dit kruid om van lood goud te maken. Deze plant werd al genoemd door Plinius de oudere en Dioscorides. Volgens een christelijke legende zou Stinkende Gouwe zijn ontsproten aan het bloed van de Slang uit het paradijs en sedert die tijd dient het als voedsel voor de duivel. In de 14^e eeuw werd er een drank van gemaakt die goed was voor het bloed. Ook bij wratten werd het veelvuldig toegepast door de eeuwen heen. Ook in China. Stinkende Gouwe heeft in alle organen een oranjegeel melksap, dat een reeks van alkaloiden bevat. Door het sap van een verse stengel over de wrat te wrijven, vaak en lang gebruiken voor een goed resultaat, brandt deze weg.

Vroeger werd het inwendig gebruik aanbevolen bij gal- en leverklachten. Ook tegenwoordig wordt Stinkende Gouwe nog toegepast bij de bereiding van menig geneesmiddel tegen kramp en het heeft een zekere pijnstillende

werking (1). Het ontgift (oa. bij veel medicijngebruik) en stimuleert. Stinkende Gouwe en Mariadistel zijn de enige twee kruiden die voor celvernieuwing in de lever kunnen zorgen en hepatitis. Alleen mag Mariadistel langer achter elkaar worden gebruikt. Darm en galwerking worden gestimuleerd (2), daardoor ook een goede werking op de huid, vooral bij droog eczeem (3).

(1) Bij kiespijn wordt de pijn verlicht door op de wortel te kauwen.

(2) Thee : 5 gram gedroogd kruid per halve liter kokend water, zeven en zoeten (stevia of honing) en verdeeld over de dag drinken. De thee smaakt heel vies en is absoluut ongeschikt voor kinderen. Het remt de groei van tumorcellen. Het kan kanker niet genezen. Max. 3 weken gebruiken !!

(3) Aftreksel tegen psoriasis: de bladeren overgieten met kokend water en 20 minuten laten staan. 2x per dag insmeren met dit aftreksel.

Verkeerd gebruik kan echter leiden tot vergiftiging !!

In Twente heet Stinkende Gouwe 'Ogenklaar'. Volgens Plinius hadden de zwaluwen de werking tegen staar ontdekt. Je kunt 's ochtends vroeg als de groene blaadjes nog nat zijn van de dauw de blaadjes aanraken met je vingers en het sap over je gesloten oogleden wrijven. Later op de dag je vingers vochtig maken om het sap los te krijgen, want je moet dit een paar keer per dag doen.

Mijn wandeling langs het Ommetje in Velden heeft mij veel geleerd over dit onopvallende schaduwplantje in de bossen. De wandeling was zeer de moeite waard en de volgende keer vertel ik u over een andere plant, die ik tijdens het Ommetje heb gevonden.

Annet Weijkamp