



Tijdens een wandeling langs het Ommetje in Velden, ontmoet ik allerlei wilde bloemen en kruiden waarover ik graag meer wil vertellen.

Deze maand wil ik jullie kennis laten maken met ;

Boerenwormkruid (Tanacetum Vulgare)

Tanacetum vulgare komt van nature voor in het grootste deel van Europa en het noordelijk deel van Azië. Tanacetum is afgeleid van het oud Griekse woord athanasia, dat 'onsterfelijk' betekent. Het heeft de naam te danken aan het feit dat de bloemen niet makkelijk verwelken en lang hun gele kleur behouden.

De plant komt veel voor op droge zandige gronden en langs wegen. Het is een vaste plant. De plant heeft een kantige donkerbruin gekleurde stengel en kan 60-120 cm lang worden en bloeit met platte schermen, die uit tientallen individuele bloemhoofdjes bestaan. De bloem heeft geen stralenkrans. De buisbloempjes staan in schijnschermen zeer dicht opeen en geven het scherm de stevigheid als van een kussentje. De hoofdbloei valt in de periode juni t/m augustus en de nabloei kan tot aan de herfst aanhouden. De bladeren zijn gebroken geveerd met naar de top van het blad veerdelig en de blaadjes veerspletig en bezet met klierharen. Deze klierharen zijn verantwoordelijk voor de wat onaangename kamferachtige geur, die bij aanraking verspreid wordt. Omdat de olie die uit de plant kan worden gewonnen in principe giftig is, is het in Amerika verboden om de plant te verkopen. Boerenwormkruid wordt tot de kompas planten gerekend, omdat de bladeren in het volle zonlicht zich precies plat op het zuiden richten.

Op boerenwormkruid komen spanrupsen, rupsen van uiltjes en diverse microvlinders voor. De solitaire bijen – grasbij, koolzwarte zandbij, pluimvoetbij en tronkenbij – vliegen op deze plant.

Mieren houden niet van boerenwormkruid. Daarom werd het kruid vroeger bij de keukendeur geplant. Voor gebruik pluk je de bloemen in juni tot september, drogen in de schaduw, niet boven de 35° C. Ook het zaad wordt gebruikt en de alle onderaardse delen.

Boerenwormkruid is letterlijk een kruid tegen (lint)wormen en parasieten: neem 30 gram gedroogd kruid op 500 ml gekookt water. en 's morgens en 's avonds op een nuchtere maag een kopje drinken.

Ook was het veelvuldig in gebruik om een abortus op te wekken. Hoge doseringen veroorzaken duizeligheid, buikpijn en kan dodelijk zijn. De essentiële olie van boerenwormkruid bevat **Thujon** en is **erg giftig !!**

Boerenwormkruid is veel beter te gebruiken als antiongedierte. Heb je vliegende mieren in huis of vlooiën en motten; strooi gedroogd boerenwormkruid door het huis of plaats een tuiltje in de hondenmand of slaapzak. Boerenwormkruid wordt ook gebruikt voor het conserveren van lichamen, omdat het ongedierte verjaagt.

In kleine hoeveelheden wordt boerenwormkruid vermengd in groenkoeken of ovenkoeken om de smaak van eieren te verbeteren. Jonge blaadjes van de plant werden gesnipperd en op de pudding of op een omelet.

Uitwendig is het te gebruiken tegen huidverkleuring, schurft, puistjes en sproeten. Recept voor huidlotion; kook een handvol van het blad met 500 ml water en 500 ml melk en laat het 15 minuten sudderen en afkoelen. Zeef het en bewaar het in de koelkast tot gebruik.

Tegen pijnlijk tandvlees of kiespijn kook je het kruid in azijn, doet er honing bij en dan gorgel je er mee.

Recept tegen hoofdluis; meng een deel boerenwormkruid met 2 delen appelazijn, doe het in een fles en schud het elke dag gedurende drie weken. Zo gauw er luizen zijn doe je het spul op je hoofd en gaat 30 minuten zitten met een plastic afdekking erop. Was je haar daarna. Doe dit twee weken later nog een keer.

Bij chronische koorts kun je wat boerenwormkruid in je schoenen doen.

Tenslotte werd het ingezet om onweer, spoken en enge dingen af te weren. Het is ook een van de kruiden die gewijd zijn aan de Heilige Maagd Maria.

Mijn wandeling langs het Ommetje in Velden heeft mij veel geleerd over deze opvallende geel bloeiende plant in de berm. De wandeling was zeer de moeite waard en de volgende keer vertel ik u over een andere plant, die ik tijdens het Ommetje heb gevonden.

Annet Weijkamp