



GEZONDE
SCHOOL

GEZONDE SCHOOLPLEINEN
UITDAGEND, GROEN EN ROOKVRIJ

PARTNERS

Jantje Beton
IVN
RIVM

PO-Raad
VO-raad
MBO Raad

Tip-sheet

Groen in een handomdraai

VOOR: PROJECTTEAM - PO, VO & MBO

DOOR: IVN



Meer weten over Gezonde Schoolpleinen? Kijk op Gezondeschool.nl/schoolpleinen.

scharrelkids^{ivn}

Groen in een handomdraai!

makkelijke tips voor een
groen schoolplein

Veel schoolpleinen in Nederland zijn maar een grijze boel. Betegeld en weinig groen te zien. Met de volgende tips kan je het plein op een simpele manier wat groener maken, zonder al te veel onderhoud.

Plant bomen en struiken

Bomen zijn bijna onmisbaar in tuinen, op een schoolplein is het niet anders. Er zijn veel verschillende bomen en struiken, bepaalde soorten hebben extra toegevoegde waarde. Ze dienen als schuilplaats en/of als voedselbron voor insecten, vogels en kleine zoogdieren. Goede voorbeelden zijn blauwe regen, hazelaar en de vlinderstruik. Naast de ecologische waarde van bomen en struiken kunnen kinderen ook lekker klimmen en ravotten. Wil je meer informatie over planten en bomen op het plein neem dan een kijkje op <https://ivn.nl/afdeling/scharrelkids/aan-de-slag/buitenlokaal>.



Maak een vijverbak

Water speelt een belangrijke rol in de natuur. Haal dit onderdeel van de natuur naar het schoolplein door een vijverbak te plaatsen. Door een bak water in te richten met verschillende waterplantjes lok je fascinerende waterbeestjes naar het schoolplein. Met een middagje slootje vissen met de leerlingen haal je nog sneller diertjes naar je bak. Het mooie van een vijverbak is dat je de natuur de vrije loop kan laten en zelf weinig werk hebt.



Groen fietsenhok

Een fietsenhok hoeft niet alleen een praktische functie te hebben. Tover het om tot een stukje natuur! Bedek de wanden bijvoorbeeld met houten stokken. Tussen deze stokken kunnen insecten hun huis bouwen. Een andere mogelijkheid is om bloembakken op het dak te plaatsen. Zo heb je zelfs bloemen als er weinig ruimte op het schoolplein zelf is. Let wel op dat de bloembakken niet te zwaar zijn voor het fietsenhok.

Groen hinkelpad

Ieder schoolplein heeft het wel, een hinkelpad. Maak van jullie hinkelpad een groen hinkelpad. Haal de stenen tussen en om het pad weg. Plaats allerlei plantjes tussen en om de hinkelstenen voor een groen pad. Tip: kies plantjes die tegen een stootje kunnen zoals fijnstraal, vetmuur en witte klaver.



Vierkante meter moestuin

Bewust en gezond eten, met veel groente en fruit, is onlosmakelijk verbonden met groen. Creëer een schoolmoestuintje – dat kan al op één vierkante meter – en sla meerdere vliegen in één klap. Laat de leerlingen zelf werken in de moestuin en ze zien wat het allemaal oplevert, terwijl ze leren over de natuurlijke processen zoals groei. Het spoort kinderen ook aan om groente en fruit te gaan eten, en bewuster met voeding om te gaan. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat alleen voorlichting over gezond eten niet leidt tot gedragsverandering.



Blotevoetenpad

Een blotevoetenpad is een pad gericht op zintuigen. Maak dit pad door een strook tegels uit het schoolplein te halen en deze te beplanten met zachte plantjes waar je over heen kan lopen. Ook water, zware houtblokken en modder zijn leuke toevoegingen voor extra voelsensatie. Betrek de leerlingen door ze mee te laten helpen en zelf ideeën te laten aandragen voor het pad.



Insectentuin

Lok veel verschillende insecten naar het schoolplein. Het enige wat je nodig hebt zijn bloemen. Veel insecten leven van de nectar en stuifmeel van bloemen, een grote verscheidenheid zorgt voor een gevarieerd dieet. Tover een ongebruikt hoekje om tot bloembed of zet grote potten met bloemen neer voor een insectenparadijs. In de winkel kun je speciaal voor dit doeleinde zakjes zadenmix kopen.



Vervang het hekwerk door groen

Door het hekwerk te vervangen door heesters kun je het schoolplein gemakkelijk vergroenen. Heesters zijn een soort struiken waarin veel dieren kunnen schuilen. Als je het hekwerk niet kan weghalen, kan je het ook laten staan en er klimplanten tegenaan laten groeien. Minder ingrijpend, toch groen!

Gevel- en verticale tuin

De gevel van de school is meestal maar een grauwe boel, die je makkelijk kunt opleuken met klimstruiken. Gebruik een stevig lattenframe om deze planten omhoog te leiden (om de ramen heen), dan beschadigen de planten de gevel niet. Natuurlijk kan je ook een verticale tuin maken tegen de gevel aan. Met een pallet maak je gemakkelijk een verticale tuin of hergebruik andere materialen, zoals oude potten, lekke ballen of petflessen. Kijk eens op:

www.duurzaamthuis.nl/planten-in-petflessen



scharrel^{ivn}**kids.**

www.scharrelkids.nl/schoolpleinen