

Cursus

IVN Jongerenbegeleider



Een kind van 9 enthousiast krijgen voor een uurtje buiten waterbeestjes vangen, dat lukt meestal nog wel. Maar hoe krijg je jongeren van 12 en ouder - met het lijf vol gierende hormonen en heel andere interesses en prioriteiten - weer naar buiten?

Kinderen zijn tegenwoordig steeds minder buiten en ook minder actief. Zo meldde het RIVM eerder dit jaar in een publicatie dat jongeren tussen de 12 en 20 jaar gemiddeld 10,4 uur per dag stil zitten. Een gewoonte die kan leiden tot overgewicht en type 2 diabetes. Oorzaken van dit lange zitten zijn schoolbezoek, huiswerk maken, computeren of tabletgebruik. IVN zet zich in om ook jongeren weer buiten actief te zijn en de natuur te laten ontdekken en beleven.

Begin 2017 organiseert IVN Drenthe i.s.m. IVN WoesteLand een cursus IVN Jongerenbegeleider. Hoe zit het puberbrein in elkaar? Welke types jongeren zijn er te onderscheiden? Hoe bereik en benader je ze? En hoe laat je ze op een actieve manier weer kennis maken met natuur?

Voor wie

Inschrijving staat open voor groene vrijwilligers (ook van buiten IVN) in de provincies Friesland, Groningen en Drenthe. Er is plaats voor maximaal 25 deelnemers. Iedereen kan deelnemen, ongeacht leeftijd, voorkennis of ervaring. Wel is het de bedoeling dat deelnemers zich na afloop van de cursus daadwerkelijk gaan inzetten voor de doelgroep. Dit kan op vele manieren bij IVN [afdelingen, scholen en Nationale Parken], maar ook bij andere groene organisaties. IVN biedt cursisten ondersteuning bij opzet en uitvoer van natuuractiviteiten voor jongeren.

Wanneer

Cursusavonden vinden plaats op de volgende data:

- **maandag 09 januari** - Jongeren [hoe werkt het puberbrein | welke types jongeren zijn te onderscheiden | hoe sluit je een natuuractiviteit daarop aan]
- **maandag 30 januari** - NME& Jongeren [hoe bereik en benader je jongeren | hoe betrek je ze op actieve wijze bij natuur(educatie)]
- **maandag 13 februari** - Jongerenbegeleider [hoe werkt groepsdynamica bij jongeren | wat betekent dat voor de omgang | hoe zet je opdrachten uit en kun je jongeren het best begeleiden]
- **vrijdag 10 maart of zaterdag 11 maart**
De cursus wordt afgesloten met een praktijkdag tijdens NLDoet. Op deze dag voeren cursisten de activiteit uit voor jongeren van 12-16 jaar, die ze tijdens de cursus ontwikkeld hebben.

Praktisch

De cursus wordt gegeven in het Duurzaamheidscentrum | Bosrand 2 te Assen.

Cursusavonden zijn van 18.00 - 21.00 uur. Voorafgaand [17.30 uur] staat er een eenvoudige maaltijd klaar voor de cursisten. Kosten hiervan zitten bij de cursusprijs inbegrepen.

De cursus wordt gegeven door ervaren trainers vanuit IVN WoesteLand. Dankzij een bijdrage van Provincie Drenthe kost de cursus slechts € 40,- Geen lid van IVN? Dan betaal je € 65,-

Inschrijven

Wil je je inschrijven voor deze interactieve cursus? Wil je meer info of heb je nog vragen? Neem contact op met Marit Stokkentreeff | m.stokkentreeff@ivn.nl | 06 - 5024 8898.

