

Natuurbeleving op Maat: een NATUURMIDDAG op 25 mei 2022.

Voor de bewoners PG en Somatiek van zorgcentrum 't Brook in Voerendaal.

Aanleiding.

Na de Natuur Op Maat (NOM) middag van 18 september 2018 met 6 kramen rondom de vijver van het zorgcentrum is het idee ontstaan ook iets voor de bewoners PG en Somatiek te organiseren. De binnentuin Cortenbach van 't Brook is een beschutte en geschikte plek hiervoor. In 2020 was het draaiboek hiervoor opgesteld maar is toen helaas niet uitgevoerd vanwege de uitbraak van het Coronavirus.

Gelukkig kon het draaiboek wel in het voorjaar van 2022 uitgevoerd worden met het nieuwe én enthousiaste team medewerkers welzijn. Een flyer werd door hen opgesteld voor de uitnodiging van familieleden en begeleiders.

De voorbereiding in de ochtend.

Langs bermen en rondom de vijver zijn verse bloemen geplukt om de IVN kraam op te fleuren. Oude ketels, potten en klompen vulden dit mooi aan. Rond 13.00 uur arriveerden de deelnemers en installeerden zich. Na een half uur was er een korte kennismaking met elkaar. De medewerkers welzijn gaven een korte toelichting met uitleg over de benaderingswijze voor de bewoners.

De NATUURMIDDAG van 14.00- 16.00 uur.

De muziek van Roger Gonnissen met zijn tongenorgeltje en zang bracht de muziek zoals het vroeger klonk. De bewoners kwamen in de stemming en raakten ontroerd bij de herinnering aan fijne momenten van vroeger. Enkele bewoners/deelnemers draaiden aan het orgeltje om de muziekboeken te transporteren en andere bewoners en begeleiders zongen of neurieden mee



De IVN kraam was opgesteld met onderwerpen gericht op “voelen en proeven”, “zien en verwonderen” en “ruiken en herinneren”. De Voelbak van de scholenwerkgroep was gevuld met druiven, komkommer, aardbei, peer en tomaat. Het zorgcentrum verzorgde het fruit, de groenten en “smoothies” om te proeven. Bewoners vonden het leuk: “voelen en proeven”. De bloemen konden bekeken worden met loeps: “zien en verwonderen”. Geuren waren aanwezig van kruiden (lavendel, rozemarijn en thijm) en parfums (Eau de Cologne, Maya en Lelietjes van dalen zeep) voor het prikkelen van het reukorgaan: “ruiken en herinneren”. De bemanning van de IVN kraam: Vera van Piggelen, Annemie Dormans, Lucien Smets, Albert van den Dries en Hans Pannemans.



De Lente-lammeren en schapen konden grazen op de dwergmispel en wat gras. Herder Henk gaf uitleg over het Limburgse ras (Mechelse schapen) en ging met plezier het gesprek aan. Vroeger waren in Limburg de schapen van Texel meer in gebruik omdat dit ras meer vlees opleverde. Goed om te weten dat in de Limburgse heuvels + Heerlen de kuddes van herder Henk Vossen en zijn zoon voor natuurlijke begrazing zorgdragen. Dit bevordert de biodiversiteit met oorspronkelijke plantengroei waardoor insecten beter in staat zijn zorg te dragen voor natuurlijke bestuiving.



De [Spinner van Wol en de Dames van de Breiclub Voerendaal](#). Het gedeelte wat iets zijdelings in de tuin ligt werd druk bezocht. De spinner Ton de Kever legde uit hoe hij met natuurlijke materialen zijn strengen wol verft. Ook het spinnen van de wol werd getoond. Aan een touw hingen de strengen wol in een fraaie schakering van vele kleurnuances. Tiny Moonen en haar collega's van de Breiclub lieten zien met welke technieken gebreid kan worden. Een grote hoeveelheid van verschillende breipatronen groeiden zichtbaar gedurende het evenement.



De bewoners en hun begeleiders kwamen langs de 4 verschillende onderwerpen en genoten zichtbaar. In een aantal cycli zijn circa 45 bewoners van de afdelingen gehaald en weer teruggebracht. De sfeer was ontspannen en gemoedelijk. Alle deelnemers werden voorzien van koffie, thee en ‘smoothy’ in verschillende smaken.

De wind was af en toe fel en maakte korte metten met een parasol van 't Brook en de banner van NOM. Het Nom-team bestaande uit Wil Lemmens en Frits Kluijtmans hebben ons ondersteund in figuurlijke en financiële zin. Dank daarvoor!

Tot slot.

De inschatting van 2 uur was ruim voldoende en om 16.00 uur zette Roger Gonnissen zijn laatste 2 nummers in als afsluiting. Na het opruimen bood het zorgcentrum nog een afsluitend drankje aan. Helaas was de spinner toen al naar huis. Ieder was tevreden over de opzet en uitvoering van de Natuurmiddag. Voor herhaling vatbaar, werd gezegd. Hierbij kan het zorgcentrum 't Brook voortaan zelf het draaiboek opzetten en organiseren met uitnodiging van IVN Voerendaal of, bij een andere locatie de betreffende IVN afdeling.

Margriet Bijvoet



Foto's: Lucien Smets en Tiny Moonen.