

Risicovol spelen op je groene schoolplein

Op een groen schoolplein krijgen leerlingen de ruimte om te bewegen en te spelen in een uitdagende en groene omgeving. Dit kan een kind in een risicovolle situatie brengen. Dat kan juist goed zijn voor de ontwikkeling van het kind. Welke types risico's zijn er en hoe ga je daarmee om? Hier hebben we de risico's en positieve effecten van het spelen op een groen schoolplein voor je op een rijtje gezet.



Fysiek risico

Bijvoorbeeld: vallen terwijl je over een boomstam balanceert, spelen met gereedschap tijdens onderhoud van het groene schoolplein, spelen op een gevaarlijke plek (b.v. naast een vijver).



Sociaal risico

Tegen elkaar aan botsen tijdens een spel, kijken hoe iemand anders iets spannends doet, spelen uit het zicht van een leerkracht.



Psychologisch risico

Bijvoorbeeld: bang zijn om van iets hoogs af te springen, verdrietig zijn omdat je een gewond vogeltje vindt.

Positieve effecten

- Ontwikkeling van de grove motoriek
- Doorzettingsvermogen
- Balans
- Coördinatie
- Zelfredzaamheid en verantwoordelijkheid

- Leren om je eigen keuzes te maken
- Zelfverzekerdheid
- Ontwikkeling van sociale vaardigheden, bijvoorbeeld iemand helpen, gedrag van een ander kopiëren
- Emoties van anderen interpreteren

- Angst overwinnen
- Emotionele ontwikkeling
- Zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen ontwikkelen

Tips!

- Zorg voor geschikte buitenkleding voor alle kinderen
- Bespreek met kinderen de voordelen en risico's op verschillende plekken op het plein
- Wees voorzichtig met de woorden 'pas op' of 'niet zo hoog', gebruik ze alleen als het écht nodig is.
- Hoe vaker een kind het doet, hoe beter het kind met het risico leert omgaan
- Laat kinderen zelf nadenken over mogelijke risico's
- Deel de visie van de school met de ouders

