

Proeftuinen

Samen proeven én beleven

Goud in handen met de IVN Proeftuinen

IVN Natuureducatie is de trotse winnaar van de Prins Bernhard Cultuurfonds oevreprijs. Hierdoor kunnen wij de komende jaren nóg meer mensen met de natuur gaan verbinden. Dit willen we gaan doen door een Proeftuin aan te planten en jouw zorginstelling kan hier onderdeel van zijn!

De Proeftuin nodigt namelijk iedereen, en ouderen in het bijzonder, uit om naar buiten te gaan en samen in het groen aan de slag te gaan.



Wat is een Proeftuin?

Een Proeftuin is een stukje grond van een zorginstelling dat wordt omgetoverd tot een mini voedselbos van 30m². In een proeftuin staan veel eetbare planten, struiken en bomen zoals amandel, braam, citroenmelisse en colakruid. Een Proeftuin is dus een plek waarin je van alles kan proeven én ervaren. Maar nog belangrijker: een plek waar jong en oud elkaar ontmoet.

Een educatieve plek en 'groene magneet' voor de wijk om steeds meer groene en sociale initiatieven in beweging te krijgen

De Proeftuin daagt kinderen, ouderen en de buurt uit om samen te leren en kennis te delen over de planten en dieren in de tuin. Kinderen leren over gezond eten, ouderen dragen hun kennis over eten over. Er worden leuke activiteiten georganiseerd én ze plukken letterlijk de vruchten van de samenwerking door de oogst uit eigen tuin te proeven. Een Proeftuin biedt ook een fijne omgeving voor planten en dieren zodat de biodiversiteit in de omgeving verbetert, gaat hittestress tegen en is makkelijk te onderhouden. Ook is het dé groene ontmoetingsplek om even heen te wandelen, gezond te snoepen en een praatje te maken.

IVN Natuureducatie helpt bij het organiseren, samen ontwerpen en het leren planten en oogsten van de Proeftuin.

Waarom een Proeftuin bij jouw zorginstelling?

Dat de natuur goed is voor onze fysieke gezondheid en ons geestelijk welbevinden is onomstotelijk bewezen. Ouderen zitten veelal binnen en een Proeftuin verleidt hen en medewerkers om vaker naar buiten te gaan. De Proeftuin werkt als een groene magneet omdat ouderen willen kijken hoe de plantjes erbij staan, het herinneringen oproept of omdat ze simpelweg een praatje met een buurtbewoner willen maken. Ofwel, een Proeftuin verzorgt de meest eenvoudige manier om de natuur te beleven in overvloed: door de zintuigen te gebruiken met bijvoorbeeld het proeven van bramen of het ruiken aan maggikruid. Het is dé ontmoetingsplek voor jong en oud, waar kinderen, ouderen, eigen medewerkers en de buurt elkaar treffen en samen de natuur beleven.



Wat krijgt jouw zorginstelling?

- Een compleet aangelegde Proeftuin van 30m² vol met smakelijke en geurende planten, struiken en bomen;
- Ondersteuning bij de voorbereiding en het planten;
- Jaarkalender met daarin opgenomen:
 - o beleefactiviteiten
 - o onderhoudskalender
 - o oogstkalender
 - o educatiematerialen om te leren over de planten in de Proeftuin en educatiemateriaal om kinderen uit de buurt te betrekken bij de Proeftuin
- Samenwerking met IVN Natuureducatie om via werksessies, trainingen en kennisoverdracht de gebruikers zelf actief in te zetten;
- Advies en begeleiding bij het verankeren van het toekomstig beheer van de Proeftuin;
- Een fijne buitenplek voor bewoners, familie, mantelzorgers, personeel, leerlingen basisschool en buurtbewoners;
- Een bijzonder middel om ouderen, kinderen, eigen medewerkers en de buurt samen te brengen én te verbinden met natuur.
- Training om te kunnen werken met de jaarkalender

Wat kost het?

- IVN Natuureducatie heeft voor dit traject een prijs in de wacht gesleept. Hierdoor kunnen wij het Proeftuintraject, voor het eerstvolgende plantseizoen, voor meer dan de helft van de prijs aanbieden. Het hele Proeftuintraject kost jouw zorginstelling normaliter € 13.000,-, maar in het najaar van 2022 kunnen wij het aanbieden voor een prijs van € 6.000,-. Dit aanbod hebben we maar voor acht instellingen, dus wees er snel bij*. Een unieke kans voor zorginstellingen die graag als groene ambassadeur willen optreden door een Proeftuin aan te leggen. Daarnaast is het een mooie stimulans om je voor 17 juni 2022 in te schrijven!

** Exclusief meerkosten bij bijzondere situaties als bomen verwijderen, ondergrond verwijderen, omleggen kabels, etcetera.*

Jouw zorginstelling kan meedoen als

- Jullie enthousiast zijn om met ouderen, kinderen en de buurt een Proeftuin te helpen planten en verzorgen;
- Jullie graag willen dat oud én jong vaker naar buiten gaan, en een ontmoetingsplek willen bieden voor de verschillende doelgroepen;
- Jullie graag méér van eigen bodem willen eten;
- Jullie medewerkers of vrijwilligers van de zorginstelling beschikbaar kunnen stellen voor het meedenken, de interne communicatie en de aanleg en het beheer van de Proeftuin;
- Jullie een geschikte plek op het terrein hebben (30m², voldoende licht) en de tuin minimaal vijf jaar blijft liggen;
- Jullie een samenwerkingsovereenkomst tekenen waarin we de doelen en afspraken vastleggen.

Hoe ziet de planning eruit?

Het plantseizoen staat al voor de deur. Snel schakelen is daarom van groot belang om de Proeftuin te kunnen realiseren. De aanleg en verzorging van de Proeftuin verloopt volgens via onderstaande stappen:

Voorfase

- **Stap 1 (2e kwartaal 2022):** enthousiasmeren van jouw netwerk;
- **Stap 2 selectieprocedure:** uit alle aanmeldingen worden middels opgestelde criteria acht zorginstellingen waarbij Proeftuinen worden geplaatst geselecteerd en gecheckt.

Lokale fase

- **Stap 3 (3e en 4e kwartaal 2022):** co-creatie sessies met de betrokkenen om de Proeftuin vorm te geven en erover te leren;
- **Stap 4 (1e kwartaal 2023):** planten;
- **Stap 5 (2e en 3e kwartaal 2023):** oogsten;
- **Stap 6 (2023>):** aan de slag met opgebouwde netwerk en opgeleverde materialen.

Heb je interesse?

Heb je interesse in deze unieke kans en wil jouw zorginstelling graag als groene ambassadeur optreden door een Proeftuin aan te leggen? Meld je dan samen met de contactpersoon van de IVN-afdeling voor 17 juni aan via het aanmeldformulier op [IVN.nl/proeftuinen/zorginstellingen](https://ivn.nl/proeftuinen/zorginstellingen).

