

Proeftuinen

Samen proeven én beleven

Goud in handen met de IVN Proeftuinen

IVN Natuureducatie is de trotse winnaar van de Prins Bernhard Cultuurfonds oevreprijs. Hierdoor kunnen wij de komende jaren nóg meer mensen met de natuur gaan verbinden. Dit gaan we doen door Proeftuinen aan te planten en jouw IVN-afdeling kan hier onderdeel van zijn!



Wat is een Proeftuin?

Een Proeftuin is een stukje grond van een zorginstelling dat wordt omgetoverd tot een mini voedselbos van 30m². In een proeftuin staan veel eetbare planten, struiken en bomen zoals amandel, braam, citroenmelisse en colakruid. Een Proeftuin is dus een plek waarin je van alles kan proeven én ervaren. Maar nog belangrijker: een plek waar jong en oud elkaar ontmoet.

Een educatieve plek en 'groene magneet' voor de wijk om steeds meer groene en sociale initiatieven in beweging te krijgen

De Proeftuin daagt kinderen, ouderen en de buurt uit om samen te leren en kennis te delen over de planten en dieren in de tuin. Kinderen leren over gezond eten, ouderen dragen hun kennis over eten over. Er worden leuke activiteiten georganiseerd én ze plukken letterlijk de vruchten van de samenwerking door de oogst uit eigen tuin te proeven. Een Proeftuin biedt ook een fijne omgeving voor planten en dieren zodat de biodiversiteit in de omgeving verbetert, gaat hittestress tegen en is makkelijk te onderhouden. Ook is het dé groene ontmoetingsplek om even heen te wandelen, gezond te snoepen en een praatje te maken.

Wie zijn er betrokken bij de Proeftuin?

Zorginstelling

De Proeftuin wordt aangelegd bij een zorginstelling voor ouderen. De Proeftuin zorgt zowel voor fysieke vergroening van de zorginstelling als vergroening van het activiteiten aanbod.

IVN Natuureducatie

De lokale IVN-afdeling en de beroepsorganisatie zorgen samen voor kwaliteit en borging van de Proeftuin.

Basisschool

De leerlingen van een nabijgelegen basisschool helpen tijdens de aanplant, leren van de planten en dieren in de Proeftuin én stimuleren interactie tussen ouderen en kinderen.

Partners

De Proeftuin is dé ontmoetingsplek voor de buurt. Daarom worden verschillende lokale partijen betrokken bij het project. Welke dat zijn is afhankelijk van de lokale situatie. Denk daarbij aan buurtbewoners, buurthuis, organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking en meer.

Samen meer Bereiken

Als IVN-afdeling ben je een belangrijke partner in het realiseren van de Proeftuinen. De afdeling brengt zorginstelling, basisschool en buurt samen. Daarnaast draagt de afdeling zorg voor de voorbereidingen en realisatie van de Proeftuin. Met ondersteuning van de beroepsorganisatie in de vorm van een training, een co-creatiesessie en een vast contactpersoon. Samen zorgen we ervoor dat kinderen, de buurt en ouderen de positieve effecten van natuur meer kunnen benutten.



Is jouw lokale IVN-afdeling enthousiast om in jouw buurt een Proeftuin aan te leggen? Denk dan aan de volgende acties om nóg meer mensen met de natuur te gaan verbinden. Jouw IVN-afdeling:

- is aanwezig bij de training/ workshop over de Proeftuinen
- ondersteunt bij minimaal 4 van de 12 maandelijkse groene activiteiten
- voert een startgesprek met de zorginstelling en school
- heeft warme contacten met een zorginstelling die bereid is in een Proeftuin te investeren
- aanwezig bij de plantdag en de oogstdag
- treft bijbehorende voorbereidingen om de plantdag en oogstdag tot een succes te maken.

Tijdslijn Proeftuinen Bloeiproject

1 2^e kwartaal 2022
Enthousiasmeren van je omgeving.



2 3^e en 4^e kwartaal 2022

- Scholing over proces Proeftuinen, training in september;
- Co-creatie sessie met de betrokkenen om de Proeftuin vorm te geven en erover te leren.



3 1^e kwartaal 2023
Proeftuin aanleggen.



4 2^e kwartaal 2023
Oogstdag.



Lokale werkwijze

Het plantseizoen (november-maart) is leidend voor het lokale proces.

Netwerk opbouwen: IVN-afdeling voert startgesprek met zorglocatie en nabijgelegen basisschool, ook de buurt wordt betrokken

Co-creatie sessie: tijdens de sessie delen we informatie over de Proeftuin en bepalen we samen waar de tuin komt te liggen en wie welke rol op zich neemt

Gastles: een introducerende gastles op de zorglocatie om alvast kennis te maken met de Proeftuin

Plantdag: op deze dag wordt de Proeftuin aangelegd, samen met leerlingen van de nabijgelegen school, bewoners en medewerkers van de zorglocatie, buurt en andere partijen. Samen zorgen we dat de beplanting de grond in gaat en worden er allerlei leuke en vooral lekkere activiteiten gedaan in en om de Proeftuin

Oogstdag: nog een feestelijke dag! Gezellig samen zijn/ontmoeten, oogsten en proeven van het lekkers uit de Proeftuin.

Waarom als lokale IVN-afdeling meedoen aan de Proeftuinen?

- Het levert je nieuwe inspirerende contacten op met zowel zorginstelling als school;
- Gratis training/ workshop;
- Werken aan lokale biodiversiteit;
- Meer nieuwe leden (of kans op);
- Concreet aan de slag met thema Natuur en Gezondheid;
- Contact met nieuwe doelgroep;
- Je ontvangt een kant-en-klaar programma met divers les- en activiteitenmateriaal om op een eenvoudige manier natuureducatie aan te bieden aan verschillende doelgroepen;
- Je werkt mee aan een groene, sociale en veilige buurt en speelt een belangrijke rol om verschillende doelgroepen in contact te brengen met de natuur en met elkaar;
- Ondersteuning door een beroepskracht.

Is jouw lokale IVN-afdeling enthousiast om in jouw buurt een proeftuin aan te leggen? Meld je dan voor 17 juni met de contactpersoon van de zorginstelling in jouw buurt aan op www.ivn.nl/proeftuinen of neem contact op met Ruben Mulder via r.mulder@ivn.nl

