

# GROEN DOET GOED

## WHITE PAPER

ALLE KINDEREN  
IN DE PROVINCIE  
ZUID-HOLLAND  
NAAR BUITEN!

Groen  
DOET  
Goed

# OVER GROEN DOET GOED

Nog nooit groeiden zó veel kinderen op in dichtbevolkte, drukke en versteende wijken.

Een flink aantal Zuid-Hollandse kinderen komt nauwelijks in contact met de natuur. Groen doet goed brengt kinderen én hun ouders dicht bij de natuur met unieke educatieve natuurbelevissen, vol verwondering en plezier.

In 12 Zuid-Hollandse gemeenten organiseert Groen doet goed activiteiten speciaal voor kinderen, vaak op groene locaties midden in

de wijk maar ook in natuurgebieden buiten de stad. Dit gebeurt het hele jaar door: van zaaien in de moestuin in de lente en waterbeestjes vangen in de zomer tot spinnen zoeken in de herfst en hutten bouwen in de winter.

Het Groen doet goed-netwerk heeft sinds 2013 al meer dan 100.000 kinderen kennis laten maken met de natuur in onze provincie. Komende jaren wil het netwerk ervoor zorgen dat nóg eens tienduizenden kinderen de natuur in en rondom de stad gaan beleven.

## DE KRACHT VAN

## GROEN DOET GOED

De kracht van Groen doet goed zit in het grote netwerk van lokale partners in 12 Zuid-Hollandse gemeenten. Daarbij wordt het programma ondersteund door de Provincie Zuid-Holland. De lokale partners organiseren natuuractiviteiten voor kinderen en versterken elkaar. Bijvoorbeeld door samen op te trekken, kennis uit te wisselen en activiteiten te combineren. Groen doet goed-partners zijn onder andere: NME-centra, scholen, kinderopvang, kinderboerderijen, lokale boeren, welzijnsorganisaties, sportorganisaties, vrijwilligersgroepen, natuurbeheerders, IVN-afdelingen, GGD's, culturele instellingen en veel ondernemers en zzp'ers.



## ALLE ZINTUIGEN AAN

Buiten zijn is niet alleen leuk, kinderen bouwen daardoor ook spelenderwijs een band op met hun omgeving en alles wat daar groeit, kruipt en vliegt. Bij Groen doet goed beleven kinderen de natuur met al hun zintuigen. Zo komen zij spelenderwijs in aanraking met begrippen als biodiversiteit en duurzaamheid en ervaren zij hoe belangrijk het is om goed met de natuur om te gaan.

## LAAGDREMPELIGE LOCATIES

Het netwerk richt zich expliciet op de kinderen die natuur het hardst nodig hebben, namelijk kinderen die in stenige wijken wonen, met weinig toegang tot de natuur. Groen doet goed organiseert activiteiten op laagdrempelige locaties in de wijk waar veel ouders en kinderen uit de doelgroep komen, zoals een kinderboerderij, buurttuin of groen schoolplein. Natuur en natuurbeleving in de stad vormen groene stapsteen, als springplank naar de natuur buiten de stad. De buitengebieden leren kinderen onder meer kennen door groene excursies met de klas.

## LEKKERDER IN JE VEL

Natuur is bovendien onmisbaar bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. Kinderen die in de natuur komen, zitten letterlijk en figuurlijk lekkerder in hun vel. Zij bewegen meer, zijn gezonder en ontwikkelen zich socialer en creatiever. Bewegen en voedseducatie zijn op speelse wijze verweven in het Groen doet goed-programma.

---

Groen doet goed organiseert educatieve natuurbelevissen rond drie thema's: Buitenles in de buurt (buiteneducatie), Het Spettert (watereducatie) en Groente doet goed (voedsel educatie):



## BUITENLES IN DE BUURT

Groen doet goed wil leerkrachten faciliteren en stimuleren om regelmatig buiten les te geven. Dat is goed voor de stemming, concentratie en creativiteit van kinderen. Leren met zoveel mogelijk zintuigen zorgt er bovendien voor dat kinderen de lessen beter onthouden. Uit onderzoek blijkt dat 92 procent van de leerkrachten een positief effect merkt op de leerprestaties van leerlingen die buiten (natuur)onderwijs krijgen.

Groen doet goed organiseert daarom buitenlessen waarbij natuurbeleving en natuureducatie centraal staan, bijvoorbeeld rondom de jaarlijkse Nationale Buitenlesdag.

Denk aan activiteiten zoals struintochten door de stadsjungle, kriebelbeestjes zoeken op en rond het schoolplein en slootjesdieren bekijken.

**‘Kinderen die je normaal niet zo snel hoort,  
bloeien vaak op bij dit soort activiteiten.’  
– Docent basisschool**



## GROENTE DOET GOED

De grootste winst voor de gezondheid is te behalen door een gezonde leefstijl met gezonde voeding. Slechts zo'n 40 procent van de kinderen eet genoeg groenten en fruit. En meer dan 10 procent van de kinderen en jongeren heeft overgewicht. Voedseleducatie is op speelse wijze verweven in het Groen doet goed-programma.

Proeven, beleven en ervaren in ieder seizoen, staat centraal. Voorbeelden hiervan zijn: natuurexcursies naar de boerderij of een paddenstoelenkweker, excursies over eten uit de natuur (van watermuntthee tot brandnetelsoep, van weegbreepesto tot kruidenboter) en met je klas zelf eten verbouwen in een moestuin.

Onder de hashtag #groentedoetgoed organiseert het netwerk jaarlijks een challenge voor de kinderen en scholen uit de regio.

## HET SPETTERT

Water is een belangrijk onderdeel van de Zuid-Hollandse natuur. Groen doet goed wil kinderen graag het water laten beleven bij slootjes, op meren en plassen en aan zee. Dat gebeurt bijvoorbeeld met excursies naar het strand, waardoor kinderen het leven in het water beter leren kennen. En met afvalsuppen, een activiteit waarbij kinderen afval uit slootjes en meren verwijderen vanaf een surfplank. Tijdens deze sportieve activiteit ontdekken kinderen zelf de impact van afval in het water ('de Plastic Soep').



De Groen doet goed-gemeenten in de provincie Zuid-Holland zijn Alphen aan den Rijn, Barendrecht, Delft, Den Haag, Dordrecht, Leidschendam-Voorburg, Leiden, Gorinchem, Nissewaard, Ridderkerk, Rijswijk, Rotterdam en Schiedam.

Meer weten over Groen doet goed? Kijk op:

[www.ivn.nl/groen-doet-goed](http://www.ivn.nl/groen-doet-goed).

---

GROEN DOET GOED WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

