

# Eettuintjes Almere

## Regrowing-tip: prei

### Benodigdheden

- Eén prei
- Een glas of lege pot
- Water

### Stappenplan



Stap 1: Snij het witte uiteinde van de prei (het deel met kleine wortels) af op ongeveer 5 centimeter.



Stap 2: Zet het stukje prei met de wortels omlaag in een glas met een klein beetje water, op zo'n manier dat de wortels in het water staan maar de rest van het stukje prei niet. Geef de prei om de 2-3 dagen een beetje water.



Stap 3: Het plantje gaat groeien! De prei maakt nieuwe bladeren.



Stap 4: de nieuwe bladeren kun je afsnijden en verwerken in een gerecht.

**Tip:** bosui of lente-ui kun je op dezelfde manier regrowen.