

Eetbaar of toch niet?

Het is alweer september van dit, qua activiteiten en klimaat wat vreemde jaar en dat betekent dat het paddenstoelenseizoen weer is aangebroken. We hebben deze zomer al best wel veel paddenstoelen gezien, maar de herfst zal ons best toch nog wel wat brengen.

Nou is met paddenstoelen toch wel iets vreemds aan de hand of eigenlijk met de relatie paddenstoelen en mensen. Al enkele tientallen jaren leid ik excursies in de natuur om de mensen te wijzen op alles wat daar groeit en bloeit, vliegt en kruipt. Ook veel planten maar nog nooit heeft iemand bij welke plant dan ook gevraagd of die plant eetbaar is of niet en is die plant giftig of niet. Bij elke paddenstoelenexcursie echter krijg ik toch minstens een keer de vraag of een bepaalde paddenstoel wel of niet eetbaar is, wel of niet giftig. Dat verschil is toch wel opmerkelijk. Daarom in deze column toch meer eens een verhaal over giftige paddenstoelen. Hoe giftig zijn ze eigenlijk en kun je ze op een eenvoudige manier onderscheiden van eetbare soorten.

Om met het antwoord op die laatste vraag te beginnen dat is een eenduidig NEE! Daar is geen eenvoudige methode voor, daar is zelfs helemaal geen methode voor, je moet de individuele soorten gewoon goed kennen en zelfs dan nog kun je je vergissen.

Er zijn voor ons mensen dodelijk giftige paddenstoelen, die bijvoorbeeld door slakken gegeten kunnen worden en die dus vraatsporen vertonen. Dus vraatsporen van dieren zijn geen aanwijzing dat wij mensen die paddenstoel dus ook kunnen eten.



Parelamaniet

Nu heb je vergiftigingen en VERGIFTIGINGEN. Je kunt van giftige paddenstoelen misselijk worden, ziek worden, mogelijk zelfs dood gaan en bijna zeker dood gaan.

Verder kunnen giftige soorten lijken op goed eetbare soorten waardoor vergissingen makkelijk kunnen gebeuren. De groene knolamaniet, onze meest giftige paddenstoel lijkt heel erg op jonge champignons wat vaak dodelijke gevolgen heeft gehad. De veel voorkomende parelamaniet (zie bijgaande foto) is gekookt eetbaar maar lijkt heel erg op de panteramaniet die, gekookt en ongekookt, wel dodelijk giftig is.

Giftige paddenstoelen zijn ook niet altijd zeldzaam.

De dodelijk giftige paddenstoelen zoals de groene knolamaniet is zeer algemeen. Het bundelmosklokje en de kastanjechampignonzwam zijn algemeen, de gegordelde parasolzwam is vrij algemeen en de fraaie gifgordijnzwam is matig algemeen.

Dit zijn dan de dodelijk giftige soorten maar er zijn ook soorten waarvan de giftigheid niet echt vaststaat maar daar wel van worden verdacht en waarvan de consumptie bij mensen soms tot ernstige vergiftigingsverschijnselen kunnen leiden. Een voorbeeld daarvan is bijvoorbeeld de krulzoom. Ook bij ons in Weert en de IJzeren Man een veel voorkomende paddenstoel. De vliegenzwam kennen we allemaal en die laten we wel staan maar laat de rest ook maar staan.



Vliegenzwam

Ik weet best een en ander van paddenstoelen af maar ik ga echt geen maaltje paddenstoelen in het bos plukken. Elk jaar vallen er, ook in ons land slachtoffers.

Geniet van al die mooie paddenstoelen maar haal ze voor uw maaltijd maar bij de supermarkt.

Herman Beuvers