



## Instructiekaart excursie (neem mee)

### Taken ter voorbereiding van de excursie

- Schat voor aanvang van de excursie in welke mogelijke risico's zich kunnen voordoen en neem daar maatregelen op.
- Ga na waar in afgelegen (natuur)gebieden de dichtstbijzijnde weg of bebouwing is, zodat in noodgevallen de hulpverleners naar een herkenbare locatie kunnen gaan.
- Geef relevante informatie van tevoren door aan de deelnemers of aan de samenstellers van de excursieagenda: startplek, afstand, tijdsduur, begaanbaarheid van de route en aanwijzingen voor passende kleding en schoeisel (afhankelijk van het terrein en tijd van het jaar en mogelijke aanwezigheid van teken).
- Organiseer **voldoende begeleiding**: bij voorkeur tenminste één extra begeleider. Zeker bij een excursie met een grotere groep (maximaal 15 deelnemers per gids), een fietsexcursie of een wandelexcursie in een afgelegen gebied is een extra begeleider essentieel. Overleg met en instrueer medebegeleider(s).
- Zorg vooraf voor de benodigde hulpmiddelen:
  - Wissel telefoonnummers tussen begeleidende natuurgidsen uit
  - EHBO set
  - Rode Kruis EHBO-app op je telefoon
  - Routekaart van het excursiegebied
  - Opgeladen mobiele telefoon
  - Bandenplakspullen (bij fietsexcursies)
  - Verlichting (bij duisternis)
  - Routebeschrijving naar startplek excursie.
- Neem deze *Instructiekaart excursie* mee en lees op de IVN Gooi e.o. website de overige Veilig op pad instructies.
- Bekijk vooraf de weersomstandigheden en [KNMI-waarschuwingen](#) (met [uitleg](#)). Gladheid, storm en onweer kunnen grote risico's met zich meebrengen. Gelast de excursie bij code oranje of code rood in elk geval af.

### Taken tijdens de excursie

- Tel het aantal deelnemers; voor en na afloop van de excursie.
- Instrueer de groep voordat je op pad gaat:
  - Geef de afstand, tijdsduur en route van de excursie aan.
  - Wijs op gevaarlijke situaties, zoals verkeerswegen, prikkeldraad, valgevaar, diep water.
  - Wijs de deelnemers erop dat ze bij elkaar blijven en zich bij de excursieleider afmelden bij eerder vertrek.
  - Let bij het oversteken van de openbare weg goed op.
  - Wijs op het risico van tekenbeten, zie *Instructie tekenbeten*.
  - Wijs op correct gedrag naar de omgeving (flora, fauna).

- Zorg dat de groep zoveel mogelijk bij elkaar blijft. Geef met name de extra begeleider de taak om ervoor te zorgen dat deelnemers niet achterblijven, afdwalen of ongemerkt een ongeluk krijgen.
- Let op de weersomstandigheden. Ga bij dreigend onweer niet verder met de activiteit, zie *Instructie bij onweer*.

#### Bij een fietsexcursie

- Laat bij voorkeur 1 begeleider voorop en 1 begeleider achteraan rijden.
- Begeleiders dragen gele hesjes
- Let erop dat men niet gevaarlijk naast elkaar rijdt op de openbare weg.
- Let extra op met het oversteken van wegen (bij voorkeur gezamenlijk).

#### Bij een ernstig ongeval of onwel worden

- Waarschuw bij ernstige situaties het alarmnummer 112.
- Zorg dat iemand de hulpverleners kan opvangen en naar de plek van het ongeval kan leiden.
- Beslis over voortgang van de excursie. Zorg voor een goede begeleiding van zowel het slachtoffer als van de rest van de groep.
- Nadere informatie, zie *Instructie bij ernstige ongevallen*.

#### Bij minder ernstige ongevallen

- Verleen zo mogelijk en nodig eerste hulp, met behulp van de EHBO-set en Rode kruis EHBO app.
- Regel vervoer van het slachtoffer naar huis of de huisarts. Zorg altijd voor begeleiding.

#### Bij het zoekraken van deelnemers

- Beslis op basis van de situatie ter plekke welke acties nodig zijn. Bel zo nodig de politie.

#### Bij schade aan derden

- Stel een schriftelijke verklaring op met een beschrijving van de toedracht en de omvang van de schade. Laat deze verklaring door de betrokken partijen ondertekenen.

### **Taken na de excursie**

In het geval van een ernstig ongeval, vermissing van een deelnemer aan de excursie of schade aan derden: stel het IVN-bestuur mondeling en schriftelijk op de hoogte.

NB

Een incident kan een grote impact hebben. Als je behoefte hebt om er met iemand over te praten, dan kun je terecht bij Slachtofferhulp Nederland 0900-0101 of 088-746 00 00.

IVN Gooi heeft ook twee vertrouwenspersonen met wie je contact kunt opnemen:

Ella van Dongen (ellavandongen@gmail.com) of  
Ben van den Berg (ben.vdberg@kpnmail.nl).