



Natuurlijk Oirschot

Contactblad IVN Oirschot maart 2024



Van de redactie

Vlinders

Net op het moment dat ik de maart editie van de Natuurlijk Oirschot wil gaan opmaken en zit te zoeken naar foto's voor de voorpagina, verschijnen er alarmerende berichten in de pers over de sterk in aantal afnemende vlinders in Nederland. Ik citeer uit een bericht van het CBS hierover: "Tussen 1992 en 2023 zijn de populaties van dagvlinders gemiddeld met 53% afgenomen. De vlindertrend daalde voor het negende jaar op rij, en bereikte in 2023 het laagste niveau."

Oorzaken

NOS Nieuws: "De dalende trend komt door veranderingen in het landschap, zoals ruilverkaveling, verdroging en overbemesting, waardoor wilde bloemen grotendeels zijn verdwenen uit weilanden. Hardst getroffen zijn dan ook de graslandvlinders. Veel van die soorten zijn afhankelijk geworden van de randjes van ons landschap: wegbermen."

Oplossingen

"Voor echt herstel, zal er een meer natuurinclusieve landbouw moeten komen", zegt Kars Veling van de Vlinderstichting. En "Door goed ecologisch beheer van bermen en groenstroken kan de achteruitgang wellicht worden vertraagd of gestopt."

Vlinders op de foto

Mijn besluit staat vast. Dit wordt mijn woordje in 'van de redactie' en ik ga voor de voorpagina foto's van vlinders zoeken. En hieronder is er nog een plekje over. Daar komt ook een vlinder te staan.

Download [HIER](#) de 'Vlinderbalans' 2024 met het jaarverslag van de meetnetten vlinders, libellen en hommels 2023.

Frans van Boekhold



De foto's op de voorpagina komen van Pixabay. Op deze website pagina zijn veel gratis foto's te downloaden. Op de voorpagina (boven) de 'kleine vos' en onder het 'klein geaderd witje'. De foto (hierboven) is de 'argusvlinder' (ook Pixabay).

Inhoud

Pag. 2	Van de redactie
pag. 3	Uit het bestuur
	Herstel en aanplant laanstructuren
pag. 4	Op de agenda in April
pag. 5	Verslag activiteiten Jeugd IVN
pag. 6	Plant van de maand
	Nieuw lid stelt zich voor
pag. 7	Mijmeringen van Mirjam
pag. 8	Carla van de Schoot stelt zich voor
	Natuurlijk Gezien
pag. 9	Insect van de maand
pag. 10	Bewegen met een stokje
pag. 11	Nieuws van de werkgroep Fotografie
pag. 12	Informatie pagina

Agenda

Zondag 7 april

Vogelexcursie met de vogelwerkgroep

Dinsdag 9 april

Lezing 'Gaaf de Beerze een duurzame toekomst tegemoet?'

Zondag 14 april

Excursie 'Langs de Kleine Beerze'

ZIE OOK PAGINA 4:

'Op de agenda in April'

Hier vind je het [Jaarprogramma 2024](#)

Lid worden? Klik [HIER](#)

Contact

Telefoon 06-13861373
Mail info@ivn-oirschot.nl
Postadres Bovenwiel 2
5688 SE Oirschot

Website Home - Oirschot (ivn.nl)
Facebook Facebook
Instagram Instagram
YouTube YouTube

Bank NL66 RABO 0138829632
Kvk 40237786
Anbi RSIN: 816495464

Redactie 06-44852519
Mail Klik [HIER](#)

Uit het bestuur

Loek Kuperus

Afgelopen 11 maart hadden we weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering. Dit keer was deze op een nog onbekende plek voor onze IVN, in buurthuis de Heistal van buurtvereniging de Heikneuters. Aan deze locatie zullen we snel wennen, want vanaf april zullen alle lezingen, cursussen e.d. plaats gaan vinden in de Heistal. Door gebrek aan vrijwilligers is het dan niet langer mogelijk om gebruik te maken van Museum de Vier Quartieren. De locatie is weliswaar wat verder uit het centrum van Oirschot, maar daar staat tegenover dat we een ruimere zaal met betere stoelen hebben, waar het ook nog eens mogelijk is een behoorlijke kop koffie en zelfs een drankje te drinken. Het bestuur gaat e.e.a. nu verder organiseren, zodat dit een goede locatie voor onze vereniging wordt.

Het overlijden van Jack van Nunen werd gememoreerd. Zoals eerder aangekondigd zal op korte termijn een herinneringsboom voor Jack worden geplant in de Kanaalzone. Als de onthulling daar is laten we uiteraard van ons horen.

Hierna begon de vergadering met een nieuw element. In dit geval een verhaal, op gepassioneerde wijze verteld door René Zeebregts. Een mooie extra

dimensie aan een doorgaans toch wat saai vergadering.

Plezierig om te melden is dat het bestuur een extra bestuurslid mocht verwelkomen: Carla van de Schoot. Zij presenteert zich in deze Natuurlijk Oirschot iets uitgebreider. We heten haar van harte welkom in het bestuur.

In de vergadering kwamen verder de financiën aan bod en een kleine wijziging van ons Huishoudelijk Reglement, waardoor ook jongeren onder de 16 lid kunnen worden van IVN Oirschot. Ook is de paragraaf over communicatie aangepast vanwege het opheffen van de Vergeet Mij Niet en de nieuwe digitale Natuurlijk Oirschot.

In de vergadering werden ook de twee jubilarissen, Gerard Traa (40 jaar) en Marinus Pijnenburg (25 jaar), bedankt voor hun trouwe diensten: beiden zijn ook nog eens natuurgids. Ook Freek Kemps (8 jaar) en Jeann van Dijk (40 jaar!!!) werden bedankt voor hun inzet voor de 'Vergeet Mij Niet'.

Na de vergadering was er weer eens ouderwets gelegenheid om na te praten onder het genot van een drankje. Gezien de reacties werd dit zeer op prijs gesteld, omdat we zo nog eens lekker konden bijpraten. Iets wat in een vereniging erg belangrijk is en onze onderlinge band versterkt.

Start herstel en aanplant laanstructuren

Frans van Boekhold

De komende jaren gaat de gemeente Oirschot aan de slag met de aanplant van 700 bomen. Doel is het herstel van de laanstructuren. Een deel van deze bomen worden aangeplant ter vervanging van de bomen die op de kaplijst beland zijn naar aanleiding van de boomveiligheids-controle van afgelopen jaar.

Elly Pouwels en ik waren uitgenodigd om de symbolische eerste aanplant, op vrijdag 15 maart, bij te wonen. Wethouder Joep van de Ven vertelde dat de hiervoor beschikbaar gestelde financiële middelen niet alleen bedoeld zijn om de karakteristieke laanstructuren te herstellen, maar ook om bij te dragen aan het verder vergroenen van de gemeente en het vergroten van de biodiversiteit. Verder liet de wethouder weten

dat er nu weliswaar de aanplant van 700 bomen in de planning staan, maar dat dit aantal voor wat hem betreft mag verdubbelen.



Agenda: 7 april - Excursie naar Diessens Broek met de Vogelwerkgroep

Op zondag 7 april organiseert de Vogelwerkgroep van IVN Oirschot een excursie naar het Diessens Broek, een natuurgebied ten oosten van het landgoed Annanina's Rust in de gemeente Hilvarenbeek. Het gebied staat bekend om zijn diversiteit aan vogelsoorten, waaronder ganzen, eenden, grutto's en watersnippen. Gids Hugo Smet zal de excursie leiden. Leden van de Vogelwerkgroep nemen telescopen mee zodat we de vogels van dichtbij te kunnen observeren. De excursie vertrekt om 7.45 uur vanaf de parkeerplaats aan de St. Jorisstraat en duurt ongeveer 2,5 uur.

Voor informatie en aanmelden, klik [HIER](#).



Agenda: 9 april - Lezing 'Gaaf de Beerze een duurzame toekomst tegemoet?'



Mark van de Wouw, van Waterschap De Dommel en IVN Oisterwijk, bespreekt in zijn lezing de veranderingen en uitdagingen in het waterbeheer. Hij behandelt de geologische vorming van de Beerze en de menselijke ingrepen. Na de 20e-eeuwse ruilverkavelingen beseftte men dat simpelweg water afvoeren geen oplossing biedt voor klimaatverandering. De relatie tussen waterkwaliteit, grondwater en natuur wordt belicht, en hoe modern waterbeheer hierop inspeelt. De toekomst van de Beerze wordt besproken, inclusief benodigde maatregelen. Mark benadrukt ook individuele actiepunten om de uitdagingen aan te gaan.

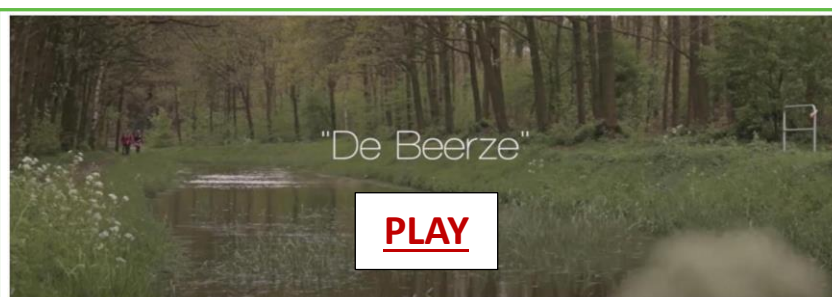
Voor informatie en aanmelden, klik [HIER](#)

Agenda: 14 april - Excursie Langs de Kleine Beerze

Op zondagmorgen 14 april nemen Toon Kempers (Waterschap De Dommel) en Martien van Beljouw (natuurgids IVN Oirschot) je mee voor een wandeling langs de Kleine Beerze. Ze nemen je mee langs dit, sinds afgelopen jaar, weer prachtig meanderende beekje en vertellen onderweg over de maatregelen die genomen zijn om tot dit resultaat te komen. Maar ze vertellen je

ook waarom de maatregelen genomen zijn en wat ze daarmee verwachten te bereiken. Het gebied heeft tevens een rijke cultuurhistorie met o.a. een verdwenen watermolen. Wil je over dit alles meer te weten komen?

Voor informatie en aanmelden, klik [HIER](#)



Hier een eerbetoon aan de vorig jaar december overleden uilenliefhebber en muzikliefhebber Rinus van de Boomen. In 2017 werd deze Oostelbeerzenaar gekozen tot 'uilenbeschermmer van het jaar'. Als toetsenis was hij een van de leden van de leden van de Rinus van den Boomen Bigband. Klik op "PLAY".

Het Jeugd-IVN doet mee aan de Landelijke Opschoondag

Diny en Leo van de Laar

Op woensdagmiddag 6 maart gingen we met onze jeugdleden aan de slag om het centrum van Oirschot vrij te maken van afval. Zoals gebruikelijk verzamelden we om 14.45 uur bij de brandweerkazerne. We begonnen met een korte herdenking aan Jack. Dit was onze eerste activiteit zonder hem. We lazen het gedichtje dat achterin zijn afscheidsboekje stond. Wat zullen we Jack allemaal hard gaan missen!

Vervolgens verdeelden we ons in drie kleine groepen, elk uitgerust met veiligheidsvesten, handschoenen, afvalzakken en grijpers, allemaal verstrekt door de gemeente. Met enthousiasme en vastberadenheid vulden we snel onze afvalzakken. Er moesten zelfs nieuwe zakken worden aangeleverd. Onderweg deponeerden we flessen en ander groter afval al in de daarvoor bestemde bakken.

Het viel op dat we een aanzienlijke hoeveelheid vuurwerkresten en sigarettenpeuken aantroffen, en een groepje vond zelfs een oude schoen! Bij de kerk op de Markt kwamen alle groepen weer samen. Hier maakten we kaarsjes aan voor Jack en dronken we lekkere chocomel.

Leo benadrukte nog eens het belang van het weren van plastic uit de natuur. Ook wees Leo ons op de mogelijkheid om onder de toren plastic flesjes en



blikjes in te leveren. De opbrengst hiervan komt ten goede aan de Plastic Soup Foundation, een organisatie die zich onder andere inzet voor onderzoek naar en oplossingen voor de vervuiling door microplastics in de oceanen.



Na het maken van een groepsfoto keerden we terug naar de brandweerkazerne, waar het verzamelde afval de volgende dag naar de milieu-sstraat werd gebracht.

Esther Verbruggen deelde via de app nog een poster over hoelang zwerfafval blijft liggen. En dat kan soms heel erg lang zijn. Kijk maar eens naar de poster hierboven.

Esther heeft onze opruim-actie aangemeld bij Nederland Schoon.

Goed gedaan, Jeugd IVN'ers!

Plant van de maand: Hondsdraf

Elly Pouwels (coördinator plantenwerkgroep)

Zo vanaf half maart begint de Hondsdraf te bloeien. Deze doordrivende bodembedekker blijft laag bij de grond behalve in zijn bloeistengels, die staan overeind: wel zo handig voor bestuivende bezoekers.



Hondsdraf is in de ogen van veel tuiniers maar een lastig onkruid. Als je het wiedt breekt het af, dus je moet het schoffelen. Maar waarom niet gebruik maken van deze bodembedekkende eigenschap?

Kieskeurig is Hondsdraf niet zolang de bodem maar vochthoudend is. Ook in de schaduw bloeit het goed. Het plantje behoort tot de Lipbloemfamilie: de bloem heeft een uitstekende onderlip en een korte bovenlip, waar de helmhokken van de vier meeldraden bovenuit steken als twee wittige sterretjes.

Als kruid van het vroege voorjaar is Hondsdraf een bron van vitamine C, doe de jonge scheuten in je voorjaarssoepje samen met het blad van zevenblad en brandnetel. Maar ook medicinaal is het een topper: bij ontstekingen, stofwisselingsproblemen, wonden of huidverzorging.

(Foto: KU Leuven)

Nieuw lid stelt zich voor

Betty Meijs

Mijn naam is Betty Meijs. Ik ben getrouwd met Ben van Overdijk, een echte Oirschotenaar. Dat is in Oirschot vaak een eerste vraag heb ik gemerkt: "Ben je een echte Oirschotse?" Niet erg, ik begrijp het wel. Ik ben geboren in Den Dungen maar heb het grootste gedeelte van mijn leven in Deurne gewoond. Vanaf 1981 woon ik in Oirschot.

Ik werk met veel plezier in het basisonderwijs in Diessen. Mijn hobby's zijn op vakantie gaan en verre landen bezoeken, wandelen, naar live muziek luisteren, lezen en yoga. Ook pas ik met heel veel plezier op mijn kleinkinderen!!

Wat mij heeft geïnspireerd om lid te worden van het IVN is het feit dat ik nog 1,5 jaar wil werken in het onderwijs en dan met pensioen ga. Ik ben aan het nadenken waar ik straks, als ik meer vrije tijd heb, bij zou willen horen en waar ik tevens nog veel kan leren over de natuur. Dus in eerste instantie wil ik graag kennismaken met de leden van het IVN en dan eens rustig bekijken welke werkgroep bij me past.



Ik hoop jullie snel te kunnen begroeten,
Met vriendelijke groeten
Betty Meijs



Mijmeringen van Mirjam

Mirjam is in de zomer van 2023 met haar gezin van de stad verhuisd naar het buitengebied van Oirschot. Ze hebben een hectare land waarop ze met de aanleg van een voedselbos goed voor zichzelf én voor de biodiversiteit willen zorgen. In deze maandelijkse column in Natuurlijk Oirschot vertelt Mirjam over haar ontdekkingsreis als 'groentje in het groen'. De ontwikkeling van het voedselbos is te volgen op www.denieuweoereik.nl.

Het is niet wat je ziet

Hoe lees je deze nieuwsbrief? Zit je op de bank met een bakje nootjes? Of aan de ontbijttafel met een waldkorndorretje? Of zit je in het lentezonnetje in de tuin, terwijl je de koolmeesjes de laatste pitjes van een vetbol oppikken?

Als groentje in het groen realiseer ik me dat ik in mijn leven vele kansen voor verwondering heb gemist. Het moestuinseizoen is gestart dus wij zijn – voor de allereerste keer – in de weer met (voor)zaaien en uitplanten. Terwijl het zaad door mijn handen gaat realiseer ik me wat voor wonder daarin verscholen ligt. Zo'n piepklein zwart zaadje heeft de informatie in zich om een krop sla te worden, een iets groter groener zaadje is in potentie een doperwtplant. Ineens is een hazelnoot, behalve lekker, ook een hazelaar in de dop (letterlijk en figuurlijk). Het doet me denken aan een anekdote die Kees Klomp vertelde tijdens de leergang [Expeditie Leiderschap](#) die ik volgde. Hij vertelde: "Onze



boeddhistische leraar hield ons een bloem voor en vroeg: wat zie je? Je denkt een bloem te zien. Hij wees ons op het feit dat er in die bloem een zaadje zit. Die bloem had nooit kunnen ontstaan zonder dat zaadje. Ben je het er dan ook mee eens dat er wind in deze bloem zit, vroeg hij. Want als het zaadje nooit vervoerd wordt kan het ook nooit een bloem worden. Dus zonder het zaadje, wind, aarde, water, mineralen, regenwater en warmte was er niets geweest. We keken dus niet naar een bloem, maar naar de tijdelijke manifestatie daarvan. Het hele universum heeft samengewerkt, maar het is een momentopname, want bloemen vergaan tot compost waaruit weer nieuwe bloemen ontstaan." (zijn boek '[De Betekeniseconomie](#)')



In de consumptiemaatschappij zijn we geneigd vooral van waarde te schatten wat we kunnen zien, vasthouden of meten. Hoe zouden we het handje studentenhaver of de salade ervaren als we door de boeddhistische bril kijken? Misschien verklaart het waarom eten uit eigen moestuin, voedselbos, van wildpluk of lokaal gekocht zoveel voedzamer voelt. Door deze bril kun je ook naar andere 'ge- en verbruikswaar' kijken. Kunstenaar Thomas Thwaites heeft eens geprobeerd om helemaal zelf een simpele broodrooster te maken. Het resultaat laat zien hoeveel groter de waarde is van onze spullen dan slechts de economische waarde. Het is de moeite waard om zijn verhaal te bekijken (klik op 'afspelen' in de foto).

Wij hebben deze dagen een grote vaas op tafel staan waarin we de ontwikkeling van kikkerdril tot kikker(visje) kunnen volgen terwijl we ons broodje met maanzaad eten. Wat een wonder!

Nieuw bestuurslid Carla van de Schoot stelt zich voor

Dag beste leden, mijn naam is Carla van de Schoot. Ik ben 60 jaar geleden geboren in het mooie Oirschot. Na



Carla (staande rechts vooraan) tijdens de excursie 'Naar de Blauwe Weide' in 2022

30 jaar met veel plezier in Brussel te hebben gewoond en gewerkt (juridisch vertaler bij de EU) wilde ik graag terug naar Nederland.

Na enig rondkijken viel mijn oog op Oirschot. Het bevalt me hier uitstekend! Een mooi dorp, je zit snel in het groen. Ik hou veel van wandelen, en ik geniet erg van de groepswandelingen bij IVN met een gids. In mijn

eentje zou ik maar verdwalen, en ik steek bovendien graag wat op. Want ik weet nog veel te weinig van de natuur. Mijn nieuwe huis heeft een kleine tuin, dus ik ga van tuinieren mijn nieuwe hobby maken.

Behalve IVN ben ik nog lid geworden van een aantal andere clubs, zoals de Heemkundekring en de Pitch & Putt in Spoorndonk. Ik heb de cursus Oirschotlogie gedaan, en daarna ben ik bij Visit Oirschot betrokken geraakt. Ik ben ook al tientallen jaren lid van Zonta, een vereniging die zich inzet voor de positie van de vrouw (ja nog nodig, ook in Nederland). Ik ben sinds kort burgerraadslid voor D'66. Ik hou me ook graag bezig met yoga, mindfulness en meditatie.

Mijn reislust is sinds corona wat afgenomen; ik zoek nu liever bestemmingen dichterbij huis. Ik ga bv. heel graag naar zee. Verder ben ik sinds de jaren 60 fan van science fiction. Ik denk dat ik alle 3672 afleveringen van Star Trek heb gezien. Ook Game of Thrones heb ik zeker 3 keer gebingd. Een mens kan ten slotte niet altijd buiten zijn; thuis op de bank is ook hartstikke lekker!

Natuurlijk Gezien – Het Weerhuisje

Een nieuwe column onder de naam 'Natuurlijk Gezien'. De afspraak is als volgt: Ria Donatz levert een natuurfoto aan en Frans van Boekhold zoekt wat informatie over wat er op de foto staat en schrijft er dan een stukje over.



We starten met een zeldzame paddenstoel onder de naam het 'Weerhuisje' (*Astraeus hygrometricus*). Via een tip van Henk van Straten vond Ria deze

paddenstoel in de Oirschotse natuur en kon hem op de foto zetten.

De Nederlandse naam verwijst naar de hygroscoopische (water absorberende) capaciteit van de zwam. Bij vochtig weer ontplooit het Weerhuisje zich als een bloem, waarbij zijn slippjes zich spreiden om een grijsbruin stuifballetje met sporen vrij te geven. Deze sporen ontsnappen als poederwolkjes uit een opening aan de bovenkant van de paddenstoel. Bij droogte sluit de paddenstoel zich weer, een fascinerend gedrag dat heeft geleid tot zijn toepasselijke naam, 'Weerhuisje'.

Het Weerhuisje wordt wereldwijd niet als een bedreigde soort beschouwd maar staat in Nederland wel als bedreigd op de Rode Lijst van Paddenstoelen. De soort komt vooral in voor in lichte, warm gelegen bossen op een zandbodem. In Nederland betreft het meestal parken, steenstorten en (spoor)bermen. Het gehele jaar door kunnen exemplaren worden aangetroffen. De zwam is niet eetbaar. Verzuring en overbemesting zijn hoogstwaarschijnlijk de belangrijkste redenen waarom het Weerhuisje in Nederland op de Rode Lijst staat.

Insect van de maand: CITROENVLINDER (*Gonepteryx rhamni*)

Lia Adriaans (coördinator insectenwerkgroep)

Het is 3 maart, de zon schijnt en het is 15°C. "Dit wordt mijn dag!", denk ik en niet veel later zie ik een witte vlinder vliegen in de verte. Dat zou ze moeten zijn: vrouwtje citroenvlinder want andere witte vlinders vliegen nu nog niet. Nog geen seconde later komt er een fraaie gele vlinder achteraan, het mannetje. Dit is het begin van de lente! Joepie! Inmiddels zijn er al heel wat meer citroenvlinders te zien.



Vooraf het mannetje is herkenbaar aan de kleur, maar ook aan de punten aan het uiteinde van beide vleugelparen. Halverwege de achtervleugel bevindt zich een duidelijke oranje-achtige punt. Het mannetje is geel, het vrouwtje is daarentegen bleek-geel/wit.

De citroenvlinders overwinteren met opgeklapte vleugels in een vochtig schaduwrijk bos, in struikgewas of dichte graspollen. (Dit in tegenstelling tot b.v. dagpauwoog, gehakelde aurelia of kleine vos, die een schuurtje of een ander beschut plekje opzoekt.) De onderkant lijkt veel op een blaadje, inclusief hoofdnerf en adering. De vlinder valt daardoor nauwelijks op.

Door een soort antivries aan te maken trotseert ie de kou en blijft leven. Zodra de zonneschijn maar een beetje door wil zetten ontwaken ze uit hun slaap. Soms gebeurt dit al te vroeg, waarna ze dan weer even terug hun rust opzoeken. Het 'citroentje' is een van de eerste die in het voorjaar te zien is. Het vlinderbloed kan weer

actief gaan stromen door de toenemende warmte. En al snel zien we ze dus in de tuin, op bospaden en in de beschutting van eikenhakhout. Veel bloemen zijn er nog niet te vinden, maar de wilg bloeit en vooral het vrouwtje heeft nectar nodig om tot ei-afzet over te kunnen gaan. Er is nu vooral aandacht voor de paring. Dat stelletje wat ik op 3 maart zag was daar ook vast op uit.

Het vrouwtje legt haar eitjes (meestal in maart/april) een voor een of in groepjes bij de bladknoppen van haar waardplant: vuilboom of wegedoorn. De rups die hieruit voort komt van half april tot eind juni is groen, onbehaard en met witachtige zijstrepen. De jonge rupsen zijn te vinden aan de onderzijde van de bladeren, terwijl de oudere rups op de middennerf van een blad gaat liggen luieren. 's Nachts eten ze graag van de bladeren. Dus: zie je aangevreten bladeren bij vuilboom of wegedoorn, kijk dan vooral of je de rups kan vinden. De boom heeft hier overigens geen last van. Ook de pop lijkt op een blad, dus is niet gemakkelijk te vinden door andere 'liefhebbers'. In juli vliegen de eerste vlinders dan weer. Nectarplanten waar ze vaak op te vinden zijn: koninginnenkruid en grote kattenstaart.

De citroenvlinder is met een levensduur van 10-11 maanden de langstlevende vlinder in ons land.



Foto's: links Lia Adriaans, rechts Loek Kuperus

Bewegen met een stokje: Een natuurwandeling met Mecheline Kelders

Petra Koning

Op 25 februari ging een select, maar zeer sportief gezelschap met Mecheline Kelders en ondergetekende mee op excursie op 's-Heerenvijvers.

Het weer werkte mee en er kwam zowaar zelfs op een gegeven moment een zonnetje te voorschijn. Het terrein was nog zeer nat, maar de paden goed begaanbaar en zo konden we alle oefeningen die Mecheline voor ons in petto had, goed uitvoeren. Bij iedere oefening was een goede uitleg van Mecheline: waar de oefening voor diende, welke organen werden gestimuleerd en wat het deed voor je lichaam.

Ons hele lijf kwam aan bod en de twee uren die we onderweg waren vlogen voorbij! We hadden aan het begin allemaal een stokje gekregen dat de hele wandeling bij ons moest blijven en altijd onderdeel was

van de oefeningen die we deden. Het was voor iedereen goed te doen.



Tussen de oefeningen door was er ook nog tijd voor de natuur; vooral de naaldbomen werden goed bekeken en geïntegreerd in de oefeningen. Ze boden steun en hielpen bij de ontspanningsoefeningen, waarbij we de geur moesten opsnuiven van een Douglasspar.



Kortom, het was een zeer zuurstofrijke en welbestede zondagochtend en we hopen dit nog vaker te kunnen doen! Met dank aan Mecheline voor de oefeningen en Vera Heijmans, die de foto's maakte.

Werkgroep Fotografie IVN Oirschot

Nieuws van de Werkgroep Fotografie.

De Werkgroep Fotografie gaat met enige regelmaat hun foto's op de website van IVN Oirschot publiceren. We geven hier een rondleiding. De pagina van de Werkgroep Fotografie vind je [HIER](#).



Wat kunnen we volgen?

Vier maal per jaar organiseert de werkgroep een wandeling in een natuurgebied. Thema's zijn dan het voorjaar, de zomer, de herfst en de winter. Meestal is



dat een gebied in/rond Oirschot, maar soms iets verder weg. De beste foto's van de leden worden vervolgens in een avond getoond en besproken. Daarbij geeft een ervaren amateurfotograaf, Wil der Kinderen, extra tips en suggesties. Geen wedstrijd van de mooiste camera

of beste fotograaf, maar om samen tot betere resultaten te komen. Via de pagina van de Werkgroep Fotografie op de website kun je de foto's van de laatste fotowandeling vinden. Nu vind je die foto's ook [HIER](#).

Bijna maandelijks, in de maanden dat er geen gezamenlijke wandeling is, organiseert de werkgroep een digitale 'challenge' via Whatsapp. Deelnemers krijgen een fotothema en leveren op basis daarvan één foto in. De foto's worden anoniem op Whatsapp gepubliceerd en vervolgens wordt door de leden een voorkeur doorgegeven. Hieruit wordt de winnende foto bepaald. De fotograaf hiervan bepaalt het volgende thema. Door bij de keuzes ook aanvullend commentaar mee te geven steken de fotografen hiervan ook weer iets op. De foto's van de laatste challenge zie je dan weer op de pagina van de werkgroep. Nu vind je die foto's ook [HIER](#).



Uiteraard blijven we ook in de Natuurlijk Oirschot de mooiste foto's publiceren. Af en toe op een speciale pagina in Natuurlijk Oirschot, meestal op de voorpagina of anders, als dat zo uitkomt, tussen de artikelen. Op deze pagina verder de keuze van de redactie.

Foto's van: linksboven Lia Adriaans, linksonder Mieke Bressers en rechts Gert de Groot

Informatie IVN Oirschot

Bestuur

Voorzitter	Loek Kuperus	voorzitter@ivn-oirschot.nl
Secretaris	Vacant	secretaris@ivn-oirschot.nl
Penningmeester	Frans van Boekhold	penningmeester@ivn-oirschot.nl
Ledenadministratie	Miranda Goutziers	ledenadministratie@ivn-oirschot.nl
Bestuurslid	Martijn van de Schoot	martijn_van_de_schoot@hotmail.com
Bestuurslid	Petra Koning	pietertjeswing@icloud.com
Bestuurslid	Carla van de Schoot	cwvds42@gmail.com

Werkgroepen

Werkgroep (*)	Contactpersoon	Contact (**)
Cursussen	Loek Kuperus	cursussen@ivn-oirschot.nl
Fotografie	Loek Kuperus	loekkuperus@live.nl
Insecten	Lia Adriaans	liaadriaans@gmail.com
Jeugd IVN	Leo van de Laar	jeugddivn@ivn-oirschot.nl
NatuurBelangen	Rosetta Hovius	rosetthovius@live.nl
Paddenstoelen	Todor Ijsselmuiden	ijsselmuidentodor@gmail.com
Planten	Elly Pouwels	ellypouwels@trinedmail.nl
Scholen	Leo van de Laar	scholenwerk@ivn-oirschot.nl
Natuurlijk Oirschot (redactie)	Frans van Boekhold	communicatie@ivn-oirschot.nl
Vogels	Rinus Sterken	uilenwerkoirschot@live.nl
Water	Hugo Smet	fam.smet@upcmail.nl

(*) Klik op de naam van de werkgroep voor meer informatie op de website van IVN Oirschot

(**) Klik op het mailadres van de contactpersoon voor het sturen van een mailtje

Lid of donateur worden van IVN Oirschot?

Door lid of donateur te worden:

- steun je de activiteiten en doelstellingen van IVN
- kun je gratis of met korting deelnemen aan de activiteiten van IVN
- kun je zelf actief worden binnen onze IVN afdeling

We kennen drie soorten lidmaatschap:

Lid	€ 25,- per jaar
Huisgenootlid	€ 12,50 per jaar
Donateur	minimaal € 15,- per jaar

Klik [HIER](#) voor meer informatie over het lidmaatschap en/of het inschrijfformulier of bel met Miranda Goutziers, telefoon 06-36029526 of stuur een mail naar ledenadministratie@ivn-oirschot.nl

Wij zien u graag terug op onze activiteiten en wensen u vooral veel plezier bij IVN Oirschot!

ANBI

IVN is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Een ANBI is een instelling die bijdraagt aan het algemeen nut. Doet u een donatie aan IVN of bent u lid, dan kunt u dat bedrag aftrekken van uw belastbaar inkomen. Voor meer informatie, klik [HIER](#).