



## Vrijwilliger worden van de Natuurkoffer?

Ken je dat heerlijke gevoel na een dagje in de natuur? Je hoofd is weer fris, en je bent helemaal tot rust gekomen. Voor ouderen in verzorgingshuizen is dat gevoel niet vanzelfsprekend. Zij kunnen vaak niet meer naar buiten. Daarom brengen we met de Natuurkoffer de natuur van buiten naar binnen.

Als begeleider ga je met de koffer op bezoek bij een verzorgingshuis. De inhoud is afgestemd op de omgeving, en elk seizoen is er weer wat nieuws te ontdekken. Zo bied je ouderen een prachtige natuurbeleving, zonder de deur uit te gaan. Wil jij (dementerende) ouderen de natuur binnen laten beleven?

### Functie eisen

Je vindt het leuk om ouderen met natuur te verbinden, en hebt een (basis)interesse in de natuur. Veel kennis van de natuur of van ouderenzorg (bijv. dementie) is niet nodig, enthousiasme is belangrijker.

Een gedeelte van deze activiteiten zal doordeweeks overdag uitgevoerd moeten worden. Een auto ter beschikking hebben is handig i.v.m. het vervoer van de Natuurkoffer.

### Wat wij bieden

IVN zorgt voor training, ondersteuning en begeleiding. Uiteraard worden materialen en hulpmiddelen ter beschikking gesteld. De IVN Natuurkoffer is erg gebruiksvriendelijk, ook voor mensen die weinig kennis van natuur of ouderenzorg hebben. IVN biedt een onkostenvergoeding (bij vervoer van de Natuurkoffer) en een goede verzekering. Ook wordt –op kosten van IVN- een VOG verklaring aangevraagd

Voordat je op pad gaat met de Natuurkoffer kun je een training volgen, waarbij aandacht geschonken wordt aan het natuur- en zorgaspect van het werken met de Natuurkoffer.

### Samenwerken

Je werkt samen met verzorgenden/activiteitenbegeleiders van verpleeg- en verzorgingshuizen. Je biedt de activiteit samen met een of meerdere Natuurkoffer-vrijwilligers aan. Je bepaalt in overleg hoe vaak en wanneer je langskomt met de Natuurkoffer. Elk seizoen ga je één keer op pad. Na het assisteren in een paar presentaties beslis je of door wilt gaan.

### Interesse?

Neem voor verdere informatie of overleg via de mail contact op met [natuurkofferivn-mk@outlook.com](mailto:natuurkofferivn-mk@outlook.com)