



De Natuurkoffer van IVN Midden-Kennemerland

Een prachtige natuurbeleving binnenshuis!

Wat is de Natuurkoffer? Hoe werkt het? Voor wie is het bedoeld?

Natuurbeleving heeft een positieve invloed op mensen.

Maar ouderen, met name licht dementerenden, in verzorgingshuizen gaan niet meer zo gemakkelijk naar buiten.

De Natuurkoffer bezorgt hen een “groen uitje” zonder dat zij de deur uit gaan.

Beleving van de natuur wordt ingezet als middel om herinneringen op te halen, gesprekken te stimuleren en het sociaal isolement te doorbreken.

Hierbij worden alle zintuigen geprikkeld. Door het zien, horen, ruiken, proeven, en voelen van dingen uit de natuur wordt het echt een belevenis.

Elk seizoen heeft de Natuurkoffer een andere inhoud en wordt afgestemd op de lokale omstandigheden.

Wat nemen wij mee? Wat zit er in de Natuurkoffer?

Materiaal uit de natuur afhankelijk van het seizoen, zoals bloemen, bessen, geurige kruiden. Prachtige foto's, boeken, cd's met bijv. vogelgeluiden, iets om te proeven, materiaal om te voelen en diverse voorwerpen afhankelijk van het thema en seizoen.

Ook wordt er met de deelnemers iets gemaakt om achter te laten als aandenken.

Door wie?

Twee of drie leden van IVN Midden-Kennemerland komen op bezoek met de Natuurkoffer bij de verzorgingshuizen, die in het werkgebied van deze IVN afdeling liggen.

Wat is het IVN?

Het IVN (Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid) betreft mensen bij de natuur o.a. door het organiseren van excursies en cursussen.

De Natuurkoffer van IVN Midden-Kennemerland is een onderdeel van het landelijke IVN project “Grijs, Groen en Gelukkig”, dat de positieve effecten van natuurbeleving op het welzijn van ouderen wil bevorderen.

Welke werkwijze?

Vooraf aan de presentatie vindt er een korte voorbespreking plaats.

Tijdens de presentatie is er minimaal een verzorgende/begeleider van het huis aanwezig, die de mensen goed kent.

De presentatie duurt ongeveer 1 ½ uur, afhankelijk van de aandacht van de groep en de omstandigheden.

Groepsgrootte graag in overleg. Dit is afhankelijk van het niveau, voor een huiskamerproject is dit vaak 8 tot 10 personen.

Per presentatie vragen wij een vergoeding van €35.

Interesse?

Kijk op onze website: <https://www.ivn.nl/afdeling/midden-kennemerland/werkgroep-natuurkoffer> of op onze facebook pagina: <https://www.facebook.com/ivnmkl/>

Of neem voor verdere informatie of overleg via de mail contact op met: natuurkofferivn-mk@outlook.com