

50x op avontuur in de Zeeuwse natuur



De top 10!

1 Ontdek de bruinvis

Heb jij wel eens een bruinvis gezien? Het havenhoofd van Zierikzee is één van de beste plekken om bruinvissen te zien. Daar kun je ze ook horen, bij de bruinvis luisterpaal.



2 Ontmoet reeën en damherten

Kijk goed om je heen, als je in de ochtend- of avondschemering op de grens van duin en bos loopt. Er kan zo een ree of damhert voor je uit springen! De grootste kans heb je in natuurgebied Oranjezon en in de bossen op de Kop van Schouwen.

3 Zoek een boomkikker

De wallen van het Zeeuws-Vlaamse Retranchement werden tijdens de Tachtigjarige Oorlog gebouwd als verdedigingswerk. Nu is het een echt boomkikkerbolwerk. Heb jij al zo'n felgroen springertje ontdekt?

4 Scharrel je eigen maaltje krukels bij elkaar

Zoek aan de waterkant een klein portie krukels (zeeslakjes) bij laag water. Spoel ze schoon en kook ze een paar minuten. Verwijder het donkere, harde schijfje uit de opening en haal de krukkel uit de schelp. Smullen maar!



5 Speel in de modder of struin door schorren en slikken

Zeeland heeft veel knusse strandjes. Bij laag water valt op een aantal plekken een stuk strand droog en komt lekker vieze modder tevoorschijn. Daar kan je heerlijk in ravotten! En ben je vies? Spoel jezelf gewoon af in het water!

6 Beklim de allerhoogste duintop van Zeeland

Het hoogste natuurlijke punt in Zeeland is een duintop op Wacheren bij Groot-Valkenisse. De top ligt op 51,81 meter hoogte en laat daarmee alle andere Zeeuwse hoogtoppen achter zich!

7 Bezoek een verdrongen dorp

Zeeland heeft meer dan 200 dorpen die in de golven ten onder zijn gegaan: 'verdrongen' dorpen. De meeste verdrongen dorpen lagen aan de Oosterschelde en Westerschelde. Heb jij de Plompe Toren al eens beklommen? Die toren, vlakbij de haven van Burghsluis, is het enige wat over is gebleven van het verdrongen dorpje Koudekerke.

8 Tuur naar vogels

In de Zeeuwse Delta zitten enorm veel vogels. Trek-, water- en weidevogels vind je soms wel met duizenden tegelijk. Heb jij deze vogels al gezien of gehoord? Bij laagwater gaan veel vogels op zoek naar voedsel op de drooggevallen slikken en platen. Met een verrekijker kun je ze goed zien.



9 Ga op zeehondensafari

Zeehonden spot je bij laagwater. Dan liggen ze te chillen op zandbanken. Wat zien ze er lief uit hè? Schijn bedriegt: het zijn echte jagers, met scherpe tanden!



10 Beleef de Zeeuwse nacht

's Nachts zijn er andere dieren actief dan overdag. Zie jij een vleermuis? Hoor jij een uil? Als je op een donkere nacht de gigantische sterrenhemel ziet, voelt het alsof je zelf even de ruimte invliegt. Zoek, als het 's avonds donker wordt een open plek. Ga op je rug liggen en kijk naar de sterren!



Top 10 gedaan?

Ga verder met doe-tip 11 t/m 50!

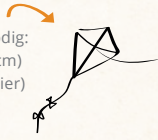
11 Bezoek het oudste stukje strand van Nederland

Ken je de Meester van der Heijden-groeve in Nieuw-Namen al? Je vindt hier fossielen van maar liefst 3 miljoen jaar oud!

12 Vlieger op het strand

Knutsel je eigen vlieger! Dit heb je nodig:

- 2 houten stokjes (1x 30 cm, 1x 20 cm)
- mooi, licht papier (lieft vliegerpapier)
- touw, plakband en een schaar
- versieringen



Speur naar sporen aan de waterlijn

In Zeeland stormt het vaak, vooral van de herfst tot en met het vroege voorjaar. Dan komt er van alles uit het water omhoog: afval, maar ook schelpen, wieren en zeesterren. Ook kun je eikapsels van roggen en haaien vinden. Je vindt ze niet in de vloedlijn, maar juist onderaan de duinen.

13 Ga op zoek naar eikapsels van haaien, uleten en roggen



14 Zoek de mooiste schelpen en knutsel er iets moois van



15 Zet je speurneus op en vind een haaiantand

16 Ontdek het verschil tussen eb en vloed

Of het laag- of hoogwater is verschilt per plaats, per tijd en per dag. Dat heet het getij, eb en vloed. Zet een stok op de waterlijn. Ga na een half uurtje nog een keer kijken. Staat het water hoger of lager dan de stok?

17 Bouw een groot zandkasteel

Hoe lang houdt jouw kasteel stand? Tip: begin niet met afgaand water met bouwen, anders moet je wel heel lang wachten!

18 Ga op snorkeltocht!

Zet je snorkel op! Onder water zie je wier waaien, krabbetjes lopen en garnalen scharrelen. Het beste zicht heb je bij hoogwater.



19 Maak een maaltijd met zeegroenten

Heb je wel eens zoekraal, lamsoor of zeevier geproefd? Maak een maaltijd klaar met deze echte zeegroenten. Eet smakelijk!

Zoek Zeeuwse waterdierjes

20 Krabbetjes vangen

Met een zelfgemaakte hengel vang je zo een krabbetje. Tip: doe een krabbenwedstrijd! Welke krab is het snelst weer in het water?

21 Waterdierjes zoeken met een schepnet

Haal je schepnet door het water en leeg 'm in een bak met water. Zo kun je de waterdierjes rustig bekijken.

22 Op zoek naar de zeepier

Zeepielen eten een heleboel zand. Alles wat in het zand leeft verteren ze. Is het laagwater, en vind jij een trechtertje en een hoopje zand? Dat heeft de zeepier gemaakt!



strandkrab



zeepier

23 Zwem in de zoute golven

Zwem in de Oosterschelde, Westerschelde, het Grevelingenmeer of in de Noordzee. Kijk je wel uit voor de stroming?

24 Kano of sup op de Zeeuwse wateren

Staan op een groot supboard, of zittend in een kano peddel je vooruit. Misschien zie je wel zeehonden onderweg!



Natuurontdekkingstocht op de fiets

25 Buitendijks fietsen

De dijken beschermen tegen het water. Op veel plekken kan je aan de buitenkant van de dijken fietsen. Een hele ervaring, zeker als het hard waait.

26 Mountainbiken

Scherpe bochten, steile afdalingen en onverwachte obstakels. Stoere tochten waar je de natuur moet trotseren. Er zijn verschillende routes uitgezet door de hele provincie.

27 Fiets tegen de wind over één van de Deltawerken

Het waait hier altijd! Voor echte bikkels: fiets tegen de wind over de Oosterscheldedekering, Zeelandbrug of Oesterdam.

28 Ontdek de wondere onderwaterwereld (zonder nat te worden)

Ga op je buik op een steiger in een haven liggen en kijk over het randje. Net onder de waterlijn groeit en leeft van alles! Met je eigen onderwaterkijker zie je nog veel meer.

29 Maak een onderwaterkijker

Knip de bodem van een plastic fles. Trek een doorzichtig stuk plastic strak over de opening. Plak het goed vast. Ga naar de waterkant en duw de kijker in het water. Kijk door de bovenkant van de fles.



Wat zie je allemaal?

30 Bouw mee aan de natuur

In het kustlaboratorium in natuurgebied Waterdunen kan je aan de slag met zand, water, slik en schelpen!

31 Bezoek één van de Deltawerken

De Deltawerken in Zeeland zijn over de hele wereld bekend. Welke heb jij al bezocht?

- Oosterscheldedekering
- Zeelandbrug
- Zandkreekdam
- Philipsdam
- Oesterdam
- Brouwersdam
- Grevelingendam
- Bathse Spuisluis
- Markiezaatskade

32 Beklim een Zeeuwse uitkijktoren

Bekijk het landschap door de ogen van een vogel. Klim op een uitkijktoren bij jou in de buurt. Breng elk seizoen een bezoek aan deze uitkijktoren. Hoe verandert het landschap? Welk seizoen vind jij het mooiste?



33 Ontdek de bloeiende bloemrijken

Met de Zak van Zuid-Beveland heeft meer dan 80 kilometer bloemrijken. Daar genieten vlinders, bijen en andere insecten volop van!

34 Bramen snoepen en jam maken

Jam en bramen zijn zoete smaakbommetjes in je mond! Pluk er nog een paar meer en maak je eigen jam.



35 Slinger honing met de imker

Neem een kijkje bij een echte imker en zie hoe honing gemaakt wordt! Kijk voor een imker bij jou in de buurt op www.bijenhouders.nl



36 Speel verstoppertje in de Zeeuwse bossen

De bossen zitten vol met goede verstoppertjes! Wel eens omgekeerd verstoppertje gespeeld? Eén persoon zit verstopt. Als je diegene vindt, ga je er stil bij zitten. Het spel is afgelopen als iedereen op de verstoppertje zit. Degene die als laatste de verstoppertje vindt, heeft verloren.

37 Schatzoeken in de natuur

Elk seizoen zijn er andere schatten in de natuur te vinden. Maak vier verschillende verzamelingen, één voor elk seizoen.



38 Voorspel het weer

Maak je eigen weerstation! Zoek een grote dennenappel en hang 'm op aan een touwtje. Schubjes open = mooi weer, schubjes dicht = slecht weer.

39 Bezoek een eendenkooi

Zeeland heeft nog 3 toegankelijke eendenkooien in Oostkapelle, Renesse en St. Philipsland. Wist je dat er nog steeds eenden gevangen worden? Niet meer om op te eten gelukkig, maar om ze te ringen.



40 Ga dauwtrappen

Als je dauwtrapt, ga je héél vroeg de natuur in. Zo kun je zien en horen hoe de natuur wakker wordt.

41 Zoek Zeeuwse kriebelbestjes

In Zeeland zitten veel mooie insecten, zoals kevers en sprinkhanen. Kijk maar eens goed om je heen. Je kunt ook andere kriebelbestjes vinden, zoals spinnen en duizendpoten. Gebruik een loepotje, zo kun je ze goed bekijken.



42 Loop het Zeeuwse Dierenvriendjespad

Welke bijzondere beestjes kun jij vinden én nadoen? Loop het Dierenvriendjespad bij Boswachterij Westerschouwen, op Tholen of de Braakmanboerderij.



43 Maak een natuurselfie

Misschien lukt het wel om met een flamingo, zeehond of boomkikker op de foto te gaan. Zonder dat hij het merkt natuurlijk! Deel jouw natuurselfie via #ivnzeeland. Vraag wel eerst toestemming aan je ouders.

44 Zoek de helden van de herfst

Vallen de blaadjes weer van de bomen? Dan is het paddenstoelenseizoen aangebroken! Hoeveel verschillende vormen en kleuren kun jij vinden?



45 Onderzoek een omgevallen boomstam

Dode stukken hout zijn heel belangrijk voor insecten, wormen en paddenstoelen. Welke beestjes zie jij allemaal rondkruipen?

46 Zoek naar Zeeuwse kabouters

Volg het kabouterpad en ga op zoek naar kabouter-sporen bij de Braakmanboerderij of Boswachterij Westerschouwen.

47 Vlieg als een vlinder

Ga in de zomer naar het vlinderbelevingspad in de Zwaakse Weel. Heb je de distelvlinder, citroenvlinder en atalanta al gespot?

48 Loop op blote voeten

Voel het zand tussen je tenen of het natte gras onder je voeten. Doe je ogen dicht en leer 'kijken' met je voeten. Blotevoetenpaden vind je bij de Zwaakse Weel en het Zwin.

49 Maak muziek met natuurinstrumenten

Trommel op een boomstam, kets stenen tegen elkaar of fluit op fluitenkruid, een grassprietje of een schelp. Met je natuurvondsten maak je de mooiste muziek!



50 Luister naar de natuur

Ga 's morgens vroeg op een rustige plek zitten, doe je ogen dicht en luister goed. Wat hoor je allemaal? Zouden de geluiden 's middags anders zijn? En in het voorjaar, de zomer, de herfst of de winter?

ivn natuur educatie

IVN inspireert ouders met weetjes, tips, doe-ideeën en activiteiten om samen met kinderen de natuur te ontdekken.

f IVN Natuureducatie
t @IVNZeeland

Kijk voor meer toffe natuuractiviteiten op www.ivn.nl/zeeland

Beleef de natuur!

Zeeland heeft een zeer afwisselend landschap van schorren, slikken, polders en dijken, maar ook bossen en duinen.

Het water, het land en de zee maken Zeeland tot een plek waar je actief buiten wilt zijn. Ook met kinderen valt er genoeg te ontdekken in de Zeeuwse natuur!

Tip: Controleer op teken!

De kleine, op spinnetjes lijkende beestjes leven in hoog gras en struikgewas. Tekenbeten zijn meestal onschuldig. Toch is het belangrijk een teek zo snel mogelijk te verwijderen.



De foto voorzijde en illustraties die zijn gebruikt voor het samenstellen van deze ontdekposter zijn beschikbaar gemaakt door de Zeeuwse Natuur, Nationaal Park Oosterschelde, Jordanneke Hoeneveld, Lillian Remijnse en Jessica van der Werf.
©Copyright IVN Zeeland. Alle rechten voorbehouden. Aan de informatie in deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Dit is een drukfouten-voorzichting.

50x op avontuur in de Zeeuwse natuur



Doen voordat je 12 bent!
ontdekposter & checklist

DE ZEEUWSE
NATUUR

