

Een helende natuurrijke omgeving

Inspiratie om binnen te vergroenen

Vanuit de wetenschap

Natuur is een krachtig instrument om in te zetten in de zorg, omdat contact met de natuur de gezondheid en het welzijn van mensen op verschillende manieren beïnvloedt.

Meer levenstevredenheid

Binnenshuis tuinieren en tuinbouwprogramma's hebben een positieve invloed op de levenstevredenheid van ouderen in ouderenzorginstellingen, en hun cognitieve, psychologische en sociale welzijn.

De helende werking van planten

Uit onderzoek blijkt dat patiënten die planten op hun ziekenhuiskamer hebben minder stress, vermoeidheid, pijn en angst ervaren dan mensen zonder planten op de kamer. Ook hadden de patiënten minder pijnstillers nodig, én mochten ze iets sneller naar huis.

Natuur in wachtruimtes

Natuur in wachtruimtes kan stress verminderen. Alleen al het kijken naar beelden van natuur heeft een positief effect op de pijnbeleving en gezondheid van patiënten.

De inspiratie en tips uit deze infographic zijn gebaseerd op ervaringen van koplopers, een netwerk van instellingen uit de zorgsector in Overijssel die samen voorop lopen in natuur inclusieve zorg. Dit netwerk is geïnitieerd vanuit het provinciaal programma Natuur voor Elkaar en wordt ondersteund door IVN Overijssel, Landschap Overijssel en NMO.

Er staan zoveel planten op elke afdeling, dat het klinische van een ziekenhuis zoveel mogelijk naar de achtergrond verdwijnt qua beleving. Mensen waarderen het als een prettige omgeving, dat willen we voortzetten.

Isala Ziekenhuis - Zwolle

Isala - Ziekenhuis

Er zijn **13.000 (!)** binnenplanten geplaatst en er is een **binnen beleefstuin** gerealiseerd.

De Vogellanden - Revalidatiecentrum

Binnen hebben we een **groene muurposter** aan het einde van de gang.

Elke organisatie zijn droom: Isala Ziekenhuis

Een ziekenhuis ontvangt wekelijks duizenden mensen. Patiënten, bezoekers en personeel. We streven ernaar dat iedereen die hier komt een zo prettig mogelijke ervaring heeft, juist bij ziekte. Onze droom is dat we mensen niet alleen beter maken, maar dat ze zich ook echt beter voelen door meer planten en groen neer te zetten. Uit onderzoeken blijkt dat natuur echt heilzaam is. Bij Isala is de architectuur en de natuur daarin, ontworpen om alle mensen zich zo prettig mogelijk te laten voelen. Een "beterhuis" heeft de architect het genoemd. Herstellen kan het beste in een heilzame natuurlijke omgeving. Daar gaan we voor.

isala

Met dank aan


DIMENCE GROEP


isala


vogellanden


ZGR THUIS IN HET  VAN SALLAND
MET WELZIJN, WONEN EN ZORG


carint
reggeland


dePosten


NATUUR
VOOR ELKAAR

 ivn natuur
educatie

Een helende natuurrijke omgeving

Inspiratie om binnen te vergroenen



De Posten - Ouderenzorg

Tijdens de dagbesteding wordt er gebruik gemaakt van een **natuurkoffer**.

"Vooral voor de ouderen met dementie is de natuurkoffer echt een uitkomst.

De Posten



ZGR - Ouderenzorg/dementie

Er is een **binnentuin** aangelegd. Ook zijn overal zijn op de wanden **natuurbeelden** aangebracht.



"De binnentuin van locatie Zwanewoerd is nu veranderd in een echte gebruikruimte."

ZGR



Dimence - GGZ

We hebben meer **binnenbeplanting** op drie diverse locaties toegevoegd. Ook is er een **plantenbieb** om stekjes te ruilen. Op onze locatie in Zwolle is een **muurschildering** met als thema 'vogelbos' gerealiseerd



"Een natuurschilderij maken, dat vonden de cliënten geweldig! Het groen wordt enorm gewaardeerd. Mensen vinden het prachtig!"

ZGR



Praktische tips - voor meer natuur binnen

Voor kwetsbare mensen is het niet altijd meer mogelijk om naar buiten te gaan, maar ook binnen kun je groene interventies ontwerpen. Een aantal tips hiervoor van onze koplopers en uit wetenschappelijk onderzoek:

Zicht op groen

Fijne zitplekken met uitzicht op een groene buitenomgeving.

Natuurkoffer

Met de natuurkoffer kunnen ook de minder mobiele cliënten via de natuurlijke materialen toch even herinneringen ophalen. Heel heilzaam voor cliënten zeker wanneer er sprake is van dementie.

Binnentuin

Een beleefstuin aanleggen kan niet alleen buiten, maar ook binnen.

Binnenbeplanting

Afdelingen en ruimtes voorzien van kamerplanten, zodat het klinische verdwijnt. Groen doet goed!

Wanden met natuurbeelden

Dit kunnen bijvoorbeeld muurposters, foto's of een schilderij zijn. Dit kun je als zorginstelling laagdrempelig toepassen en zo een eerste stap zetten in het vergroenen van bijvoorbeeld de wachtruimte of spreekkamer van jouw praktijk of zorginstelling.

