



De Zorg naar Buiten

21 mei 2026

Groen voor zorg

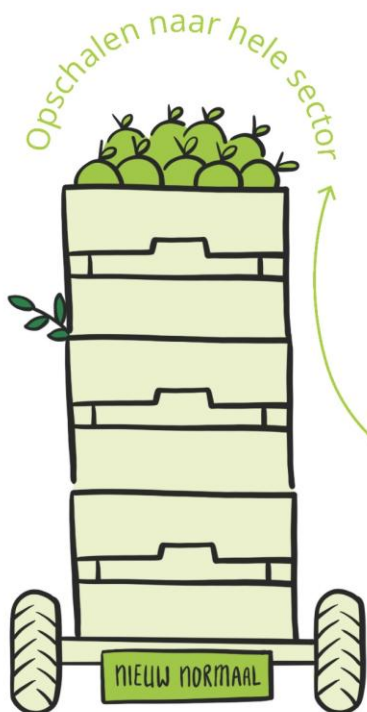


Groene
GGZ

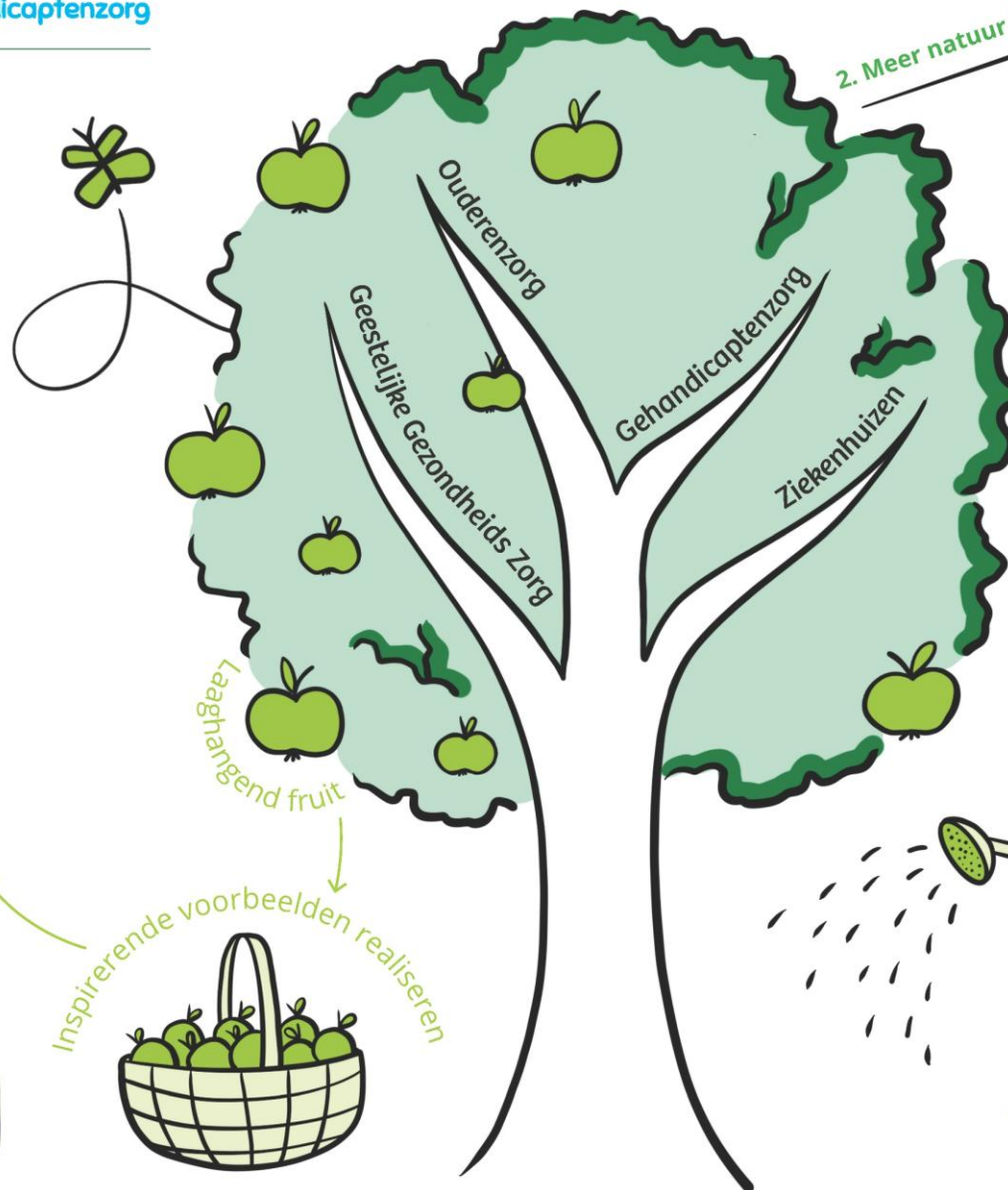
Groene
Gehandicaptenzorg



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Laaghangend fruit



1. Bevordering biodiversiteit

2. Meer natuur in de zorg voor cliënten

3. Verhogen vitaliteit

4. Verbinding met de buurt/omgeving

5. Onderzoek en expertise

Missie
Natuur benutten
als bron van
gezondheid



Voor we beginnen...



Microfoon en video
van alle deelnemers
blijven uit



Vraag of opmerking?
Openbaar/aan spreker (+
upvoting) → **Q&A**
Alleen aan organisatie → **chat**



Visualisatie en
slides na afloop

Programma

Welkom door Hilde Taverne

Werken met het ritme en de kracht van de natuur

Bram van den Esker (directeur Urtica de Vijfsprong)

Project Philavoedselbos

Rien Heuver (oprichter Philavoedselbos)

Groene zorg bij GGzE

Frieda van Ham (Klinisch psycholoog & buitenpsycholoog bij GGzE)

Stappenplan: meer natuur in de ggz

Wim van Dorst (GGz Breburg)

Afronding door Hilde Taverne

Even kennismaken!

Vul de poll in



Werken met het ritme en de kracht van de natuur

Bram van den Esker
directeur



Wonen

- 24/07
- Ambulante begeleiding
- Antroposofisch mensbeeld





Werken

- Biodynamisch landbouwbedrijf



In de natuur = uit je hoofd

Integraal onderdeel van de zorg, binnen behandeling en begeleiding.

Natuur als middel, niet als decor.

Natuur is overal.

- Verbouwen, verwerken en eten van eigen groenten
- Voelen in plaats van denken, natuur 'triggert' je zintuigen
- Werken met meegebrachte spullen (blad, schors, aarde, mest)
- Processen in de natuur geven handvaten, groeikracht, samenwerking etc.
- Bewegen in de buitenlucht, ervaren wat de omgeving met je doet
- Fenomenologie, wat zie je daadwerkelijk, oordeelvrij waarnemen, observeren
- Iets produceren (aardbeien, kruiden) vorm van zingeving
- Waar het kan groepsgericht

Luister, kijk, ruik, raak aan en – als dat kan – proef!



Natuur is een cyclus

Winter

De natuur keert zich naar binnen, en wij ook. Tijd van **reflecteren**, evalueren, overdenken en voorbereiden.

Lente

Er zit **groei**kracht in de natuur, wij willen weer naar buiten. Ook veranderkracht in de organisatie.

Zomer

Alles groeit en bloeit, we genieten, nemen tijd om te **vieren** en de eerste vruchten plukken van het harde werk in het voorjaar.

Herfst

De groei

kracht neemt af, we bereiden ons voor op de winter, de laatste oogsten komen van het land.

Overgang

periode, **loslaten**.

In de praktijk

Winter

- Kaarsen maken
- Wolwerkplaats
- Opknappen tuinmeubelen
 - Hout hakken
- (teelt)plan maken
 - Advent

Buitenvergaderplaats

Terreinscan

Iedere week nieuwe 'bloemen'

Herfst

- Opruimen afronden
 - Laatste oogst
- Oogst en fruit verwerken
- Sint Jan: Moedig zijn en loslaten

Lente

- Zaaïen en planten (in kas)
- Bioblitz / natuurwandelingen
- Koeien gaan weer naar buiten
- 1m2 tuintjes (kruiden in potten)
 - Wandelen, wandelen, wandelen

Zintuigenwandeling

Zomer

- Urticadag (jaarfeest)
- Midzomer / oogsten
- Projecten komen vaak even tot rust
- Ademruimte, letterlijk en figuurlijk
 - Samen zijn

Seizoensgroenten eten

Onze uitdagingen



Project Philavoedselbos

Rien Heuver
oprichter
Philavoedselbos

Even voorstellen



2020 naar 2026

PhilaVoedselbos



Wat eten we (vanavond)?

- Meerjarig als basis
- Diversiteit is de sleutel
- Als je het doet, doe het dan met veel liefde en aandacht!



In de praktijk



Lessons learned

- Te weinig ruimte bestaat (bijna) niet
- Niet twijfelen maar gewoon doen
- Fouten? Yes, Please!
- Makkelijk? Nee. Simpel: Ja.
- Dogma's (loslaten)



Vragen?



Groene zorg bij GGzE

Frieda van Ham

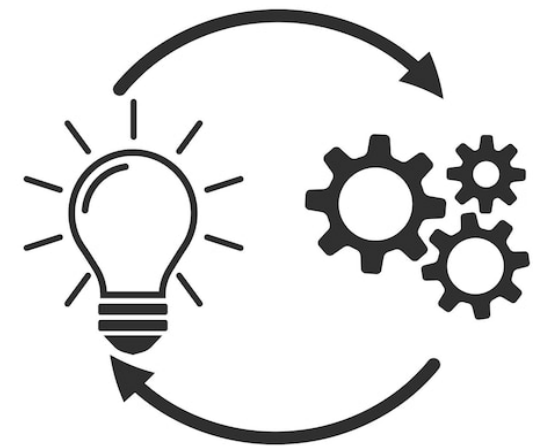


Klinisch Psycholoog -
Psychotherapeut &
buitenpsycholoog

Even voorstellen



GGZ E





Cliëntperspectief Kwalitatief onderzoek

Ervaringsgericht leren



Veiligheid



Welzijn



Therapeutische relatie



Praktische
toegankelijkheid



Onderzoeksgroep Evidence Based Management en Innovatie
olv Liselore Snaphaan (onderzoeksleider)



In de praktijk

Als hulpmiddel



Als achtergrond



Als metafoor



In de praktijk

Presentaties

Pilot Implementatie
Gebiedsteam

Deskundigheids-
bevorderingen

Tweedaagse training *Werken
met cliënten in de natuur*

Workshops

In de praktijk



Lessons learned

- Begin klein
- Sluit aan bij motivatie
- Bottum up – Top down
- Laat pioniers groeien
- Faciliteer praktisch



Vragen?



Stappenplan: meer natuur in de ggz

Wim van Dorst



GGz Breburg

ivn natuur
educatie



STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)



STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)



STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)



STAP 4

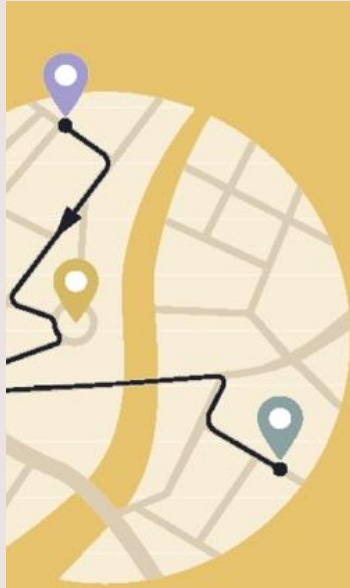
VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.





innen ook
burg om

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

ME

Kijk o
[www](#)

Voor
buite

Veiligheidscheck voor buiten behandelen

Gebruik deze checklist als een denkkader die je helpt om je voor te bereiden op elke buitensessie. Het is vooral van belang bij veranderingen in locatie, weer, toestand van cliënt of activiteiten.

1. Fysieke veiligheid

- ☐ Is de route en locatie voor deze cliënt goed begaanbaar (denk aan modderige paden, gladheid, steile hellingen, trappen of andere obstakels)?
- ☐ Zijn het weer en de omstandigheden geschikt voor de geplande activiteit (extreme hitte of kou, code oranje/rood van het KNMI, en let op seizoensgebonden factoren zoals pollen, teken of eikenprocessierupsen).
- ☐ Is de fysieke inspanning passend bij de belastbaarheid van de cliënt vandaag (houd rekening met eventuele medische risico's)?

2. Psychische veiligheid

- ☐ Is de cliënt voldoende gereguleerd en stabiel voor een sessie buiten?
- ☐ Zijn triggers of kwetsbaarheden (zoals dissociatie, angst, prikkelgevoeligheid, specifieke omgeving) bekend?
- ☐ Kan cliënt zich houden aan vooraf besproken afspraken bij bv. spanning of overprikkeling?

3. Voorbereiding & communicatie

- ☐ Heb ik alles bij de hand? Belangrijkste zijn opgeladen telefoon.
- ☐ Is er bereikbaarheid met de telefoon (voor noodgevallen)?
- ☐ Zijn mijn collega's op de hoogte van tijdstip en locatie van de sessie?
- ☐ Weet de cliënt hoe hij/zij mij kan bereiken in het geval van bijzonderheden (bijv. problemen met het vinden van de locatie)?

4. Registratie

- ☐ Registreer bijzonderheden in het dossier en wat je overwegingen en eventuele (genomen) maatregelen zijn geweest.
Bijv: Er waren vandaag de volgende bijzonderheden (bv. grote kans op onweer), waarop de volgende maatregelen zijn getroffen (bv. afgeweken naar een andere locatie).

STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)

STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP

STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)

STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- *Locatieoverzicht + wandelroutes (volgt later)*
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen>](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtpunten bij psychotherapie >](#)

STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)

STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)



WERKVORMEN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen, en mag het ook doen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn.
Gebruik dit overzicht van werkvormen om goed voorbereid op pad te gaan!

ALGEMEEN

- [Start en stop rituelen >](#)
- [Aandachtsoefeningen \(Natuur voor gezondheid\) >](#)
- [Schaalvraag & de Ijsberg \(mind my nature\) >](#)
- [Oefeningen voor natuurbeleving \(IVN\) >](#)

IN EEN GROEP

- [Groepswandeling begeleiding >](#)

PER BEHANDELING

- [Assertive Community Treatment \(ACT\) >](#)
- [Cognitieve gedragstherapie \(CGT\) >](#)
- [Dialectische Gedragstherapie \(DGT\) >](#)
- [Schematherapie / Schema Focused Therapy \(SFT\) >](#)
- [Transference Focused Psychotherapy \(TFP\) >](#)
- [Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis \(VERS\) >](#)
- [Eye Movement Desensitization and Reprocessing \(EMDR\) >](#)
- [Herstelgerichte ondersteuning >](#)
- [Mentaliseren Bevorderende Therapie \(MBT\) >](#)
- [Positieve psychologie >](#)

BELANGRIJK

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik informatie die voor jou relevant is

MEER INFORMATIE

Kijk op onze website:
www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:
buitengewoon@ggzbreburg.nl



 GGz Breburg

STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)

STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.



STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.



STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [De veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)

STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- [Locatieoverzicht + wandelroutes \(volgt later\)](#)
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtspunten bij psychotherapie >](#)

STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)

STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.



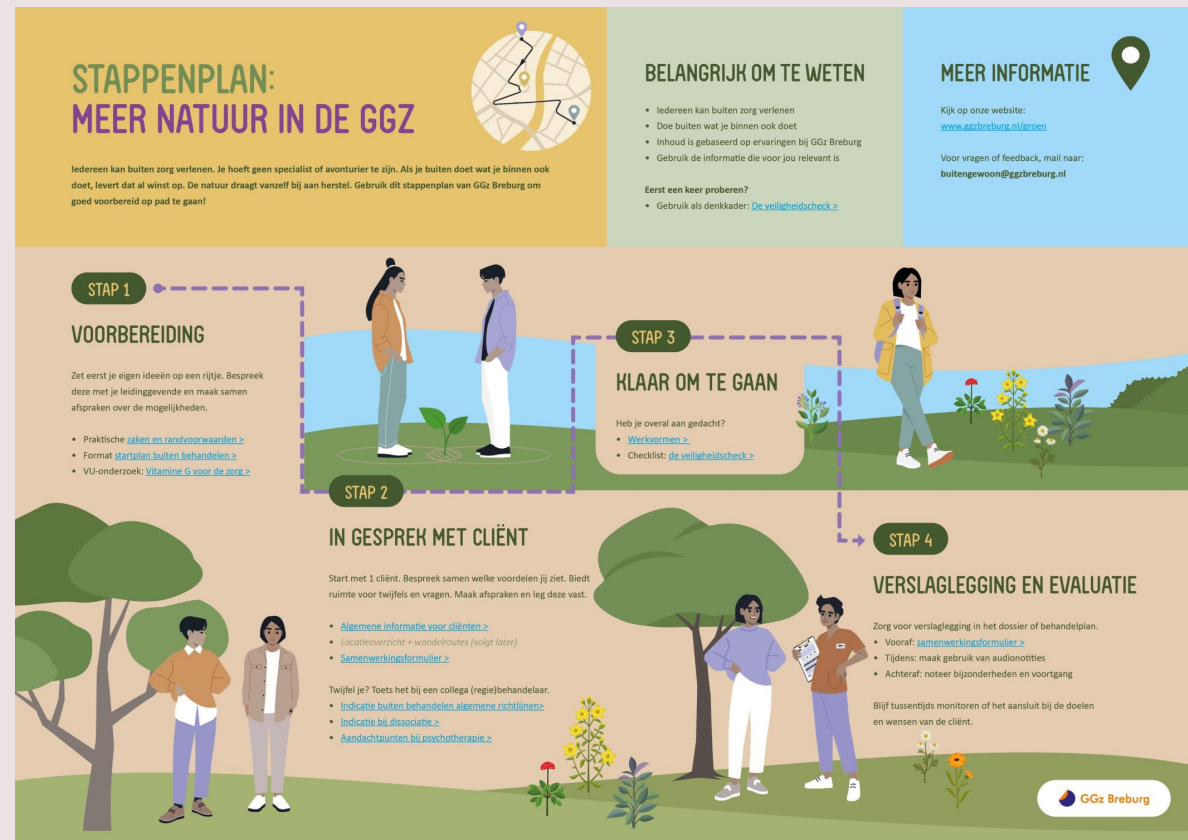
GGz Breburg

**Vanaf vandaag
online!**

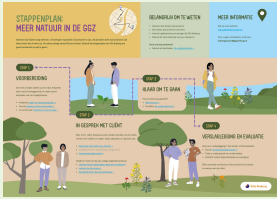


www.ggzbreburg.nl/groen

Contact: buitengewoon@ggzbreburg.nl



Wat kun jij doen?



Bekijk het
Stappenplan: meer
natuur in de ggz



Bekijk de
Groene ggz
Educatiemodule



Lees de
Handleiding Alles is
gezondheid
en het boek
Green Mental Health



Bekijk de
Visie op Gezondheid en
Welzijn van Collectief
Natuurinclusief



Volg de
IVN Nieuwsbrief Natuur
en Gezondheid

Aankomende masterclasses in de reeks

24 september **Vergroenen van je zorgterrein**

Met Joyce Zwartkruis (WUR), Jasperina Venema en Shiva Leeman

november **De inzet van groene vrijwilligers uit de buurt**

Geweest:

- Groen voor de zorg (5 februari)
- Natuur inzetten voor vitale medewerkers en bezoekers (2 april)
- De zorg naar buiten (vandaag)



Tot slot

Wat vond je ervan? Vul de poll in!

Aankomende
masterclasses

