



Inspiratieteksten Hartje Winter

Met behulp van onderstaande voorbeeldteksten kun je als deelnemer laten weten dat ook jullie buitenspelen tijdens Hartje Winter! Voel je vrij om deze teksten te kopiëren om bijvoorbeeld ouders te informeren en het doeboekje aan te bieden. Ook de campagnebeelden kunnen hierin ondersteunen.

1. Lokaal persbericht

Persbericht <datum invullen>

<naam locatie> doet mee met Hartje Winter

Winters koken, ontdekken hoe de winter klinkt, een winters schilderij maken: er valt voor kinderen van alles te beleven en te ontdekken in het prachtige winterseizoen. Daarom doet <locatiennaam> van <datum> mee met het landelijke buitenspeelprogramma Hartje Winter.

‘Door mee te doen met Hartje Winter willen we een positief sneeuwbaaleffect creëren, zodat kinderen ook in de winter vaker naar buiten gaan en hun omgeving daar enthousiast in meenemen’, aldus <voor- & achternaam, functie van naam locatie>.

Wetenschappelijk onderzoek onderstreept de waarde van buitenspelen voor de motoriek, concentratie en gezondheid van kinderen. En buiten bewegen en ontdekken is superleuk! Ook in de koudste periode van het jaar. Frisse buitenlucht en daglicht bevorderen de aanmaak van Vitamine D en dit heeft een positief effect op de spieren en het immuunsysteem. Buitenspelen kan dus ook helpen om de wintermaanden gezond door te komen.

Voor ouders

We hopen dat de sneeuwbal ook thuis doorrolt en kinderen hun ouders en omgeving meenemen naar buiten. Ter inspiratie bieden we als extraatje het digitale Hartje Winter doeboekje aan, boordevol buitenplezier voor thuis. Neem ook eens een kijkje tussen de IVN-activiteiten, routes en doetips voor kinderen.

Over Hartje Winter

Hartje Winter is een landelijk buitenspeelprogramma, ontwikkeld door IVN Natuureducatie en kinderopvangorganisatie Humankind. In de winter is naar buiten gaan soms een extra uitdaging. Hartje Winter is ontwikkeld om deze uitdaging te verkleinen en kinderen te laten ervaren hoe leuk buitenspelen in de winter is. In Hartje Winter komen buitenspelen en natuureducatie samen. Zo planten we het zaadje van liefde en zorg voor de natuur.

Meer informatie vind je op ivn.nl/hartjewinter

Noot voor de redactie niet voor publicatie

Fotocredits: <xxxx>

Voor meer informatie kun je contact opnemen met <naam, functie, e-mailadres, telefoonnummer>





2. Website/nieuwsbrief/bericht aan ouders

Wij spelen buiten tijdens Hartje Winter

In de winter naar buiten? Jazeker! Ook in de koudste maanden van het jaar zijn er genoeg verrassende dingen te ontdekken in de natuur. Dus wij pakken onze jas, sjaal en handschoenen en gaan lekker op pad! Om buitenspelen in de winter te stimuleren doen wij van <datum> tot <datum> mee met [Hartje Winter](#), het winterse buitenspeelprogramma van IVN Natuureducatie.

In samenwerking met kinderopvangorganisatie Humankind ontwikkelde IVN Natuureducatie vele winterse activiteiten en spelvormen voor kinderen van 2-12 jaar oud. Denk aan winters koken, overwinter als dieren, horen hoe de winter klinkt en nog veel meer. In deze activiteiten komen buitenspelen en natuureducatie samen.

Buitenspelen is gezond

Buiten bewegen en ontdekken is gezond. Ook in de koudste periode van het jaar. Frisse buitenlucht en daglicht bevorderen namelijk de aanmaak van Vitamine D, wat goed is voor de spieren en het immuunsysteem.

Doeboekje voor thuis

Door mee te doen hopen we op een positief sneeuwbaaleffect: enthousiaste kinderen die het thuis ook leuk vinden om buiten te spelen en hun vriendjes en gezin gezellig meenemen. Om een handje te helpen bieden we als extraatje het digitale Hartje Winter doeboekje aan, boordevol buitenplezier voor thuis.

[Klik hier voor meer informatie over Hartje Winter.](#)

→ Stuur het digitale doeboekje mee als bijlage

3. Sociale media

Wij spelen van <datum> tot <datum> buiten tijdens [Hartje Winter](#)! Een programma boordevol winterse activiteiten en spelvormen voor kinderen van 2-12 jaar oud, ontwikkeld door IVN Natuureducatie. Denk aan winters koken, overwinteren als dieren, horen hoe de winter klinkt en nog veel meer. In Hartje Winter komen buitenspelen en natuureducatie samen. We gaan voor het sneeuwbaaleffect! Ga jij ook mee naar buiten?

[Klik hier voor meer informatie over Hartje Winter.](#)