

Natuuractiviteiten & Duurzaamheid

Houding van de gids



Foto: Margon Mink

Begin klein

Tot voor kort was jij de deskundige inhoudelijke expert op het gebied van de natuur. Die rol gaf je zelfvertrouwen en bepaalde je positieve houding. Bij aandacht voor duurzaamheid worden ineens óók andere rollen van je gevraagd: rolmodel, procesbegeleider, leerbegeleider, inspirator. Daar ben je veel minder zeker over. Begin daarom klein met iets dat het beste bij je past. Bouw het langzaam op daardoor krijg je meer zelfvertrouwen.

Actie is reactie

Jouw houding als gids is bepalend voor de sfeer die je krijgt in je groep. Jouw houding roept een tegenhouding op bij de ander. Een weifelende houding werkt tegen je. Vertrouwen in de goede afloop werkt beter.

Een ontspannen houding werkt

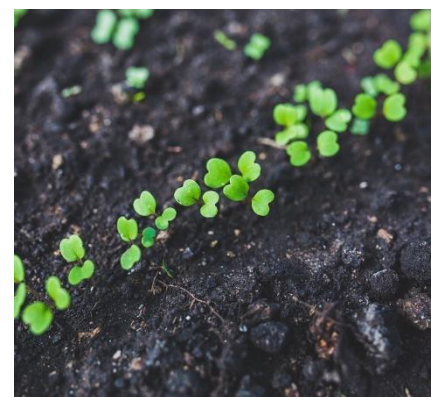
Houding wordt óók bepaald door wat jij van te voren bedenkt over de groep: "oh jee als ze maar niet...." of "ze weten vast meer dan ik" en ook "ik heb niks met ambtenaren/ huisvrouwen/ biologen....." Je gaat door dit soort gedachten minder ontspannen naar de groep toe. Dát merken mensen en dáár gaan ze op reageren.

Informeel, motiveer en leg uit

Tijdens een natuuractiviteit waarin je aandacht wilt geven aan duurzame onderwerpen kunnen er verschillen van mening zijn. Het is als gids niet jouw taak mensen te overtuigen maar wel mensen te informeren en te motiveren. Je hoeft ook niks te verdedigen, je kunt wel uitleggen. Als gids faciliteer je een gesprek tussen je deelnemers. Mensen vinden het vaak belangrijk wat anderen van iets vinden voordat ze zelf iets veranderen aan hun gedrag. Geef ze dus de gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan.

Wees voorbereid op emoties

Ga er vanuit dat aandacht voor duurzaamheid emoties oproept. Het gaat namelijk over ons gedrag en daar wil menigeen niet te veel over nadenken. Blijf rustig en sta open voor het perspectief van anderen en hun inbreng. Probeer je in te leven in de ander.



De hand-outs 'leervoorkeuren' en 'houding van de gids' zijn gemaakt door Jettie van den Houdt (Samen Leren Natuurlijk) in het kader van de IVN Utrecht regiotraining Natuuractiviteiten & Duurzaamheid op 18 februari 2017.

Voorkom welles-nietes situaties

Hieronder een gespreksmodel dat je daarbij kan helpen, het voorkomt een welles-nietes discussie.

1. *Helikopteren*: ga er als het ware even boven hangen, constateer dat er een verschil van mening is en nodig de ander uit daarover in gesprek te gaan. " volgens mij worden we het niet eens, misschien helpt het als we elkaar beter begrijpen. Jij vindt dus dat....vertel daar eens meer over?"
2. *Verkennen*: onderzoek actief het standpunt van beide partijen. Dat doe je door open vragen te stellen: hoe denk jij er over, waar denk je dan aan, hoe zou jij dat oplossen.....? Stem je vragen af op wat er gezegd wordt.
3. *Poneren*: vraag beide partijen kort en bondig hun mening betreffende het onderwerp uiteen te zetten zonder dat ze gaan overtuigen. "Jouw mening is net zo waardevol als die van je gespreksgenoot."
4. *Afstemmen*: bespreek met elkaar waar dit jullie brengt.

