



VAN ZAADJE TOT SOEP



Van Zaadje tot Soep

Staan kinderen nog wel genoeg stil bij de oorsprong van hun eten? En hoe leer je (anderen) op een betekenisvolle manier over duurzame en gezonde voeding? Met Van Zaadje tot Soep doorlopen kinderen elke stap van het proces dat vooraf gaat aan een kom soep. Onderweg komen zij leerlingen, studenten, docenten van het voortgezet- en beroepsonderwijs, senioren en boeren tegen, die hen in één van de stappen begeleiden en daar op hun beurt weer van leren. Doe mee aan enkele of alle stappen met jouw Lelystadse basisschoolklas of BSO-groep (groep 5 t/m 7).

De stappen richten zich op betekenisvol onderwijs en het versterken van de basisvaardigheden. Binnen iedere stap kun je kiezen hoe je mee wil doen, kies bijvoorbeeld voor een gastles of excursie. Alle lessen sluiten aan bij de kerndoelen.

Kerndoelen: ① ⑫ ⑲ ③④ ③⑤ ③⑦ ③⑨ ④① ④④ ④⑥

Hoe werkt het?

Van Zaadje tot Soep bestaat uit 9 stappen met binnen elke stap keuze uit een DIY-les, mogelijkheid tot ondersteuning, een gastles en een excursie. Je boekt zelf de individuele lessen, ondersteuning of excursies via de Van Zaadje Tot Soep website. Reserveer in vijf simpele stappen jouw Van Zaadje tot Soep-programma! Wil je als BSO reserveren? Stuur dan eerst een mail naar flevoland@ivn.nl voor jouw inlogcode tot de NDE-gids. Hiermee krijg je toegang tot het Van Zaadje tot Soep- aanbod.

1 Ga naar ivn.nl/flevoland/vzts of scan de QR-code.

2 Kies in het menu het aanbod dat je wilt reserveren en klik op de reserveerbutton.

3 Log in met het account van jullie school.
De inlogcode en het wachtwoord zijn bekend bij de NDE-contactpersoon op school.
Inloggegevens kwijt? Mail dan naar flevoland@ivn.nl.

4 Volg de instructies op het scherm.



Partners

IVN Flevoland is aangesloten bij het netwerk van JOGG Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst en kan Van Zaadje tot Soep aanbieden aan het basisonderwijs en de kinderopvang dankzij de Gemeente Lelystad en de samenwerking met De Lelystadse Boer, De Steiger Praktijkonderwijs, ROC van Flevoland, Aeres VMBO en Senioren uit het netwerk 'Boer zoekt Burger'.

De stappen

Het project bestaat uit vijf hoofdstappen, aangevuld met vier nieuwe tussenstappen: *Bestuivers*, *Gezonde voeding*, *Voedselverspilling* en *Waar komt jouw eten vandaan*. Met partners is per stap een passende invulling bepaald, inclusief DIY-lessen, ondersteuning, gastlessen en excursies. Jij kiest zelf welke stappen je doorloopt en wanneer.

Stap 1: Zaaïen

Stap 2: Verzorgen

Stap 3: Oogsten

Stap 4: Koken & Proeven

Stap 5: Composteren

Tussenstap: *Bestuivers*

Tussenstap: *Gezonde Voeding*

Tussenstap: *Voedselverspilling*

Tussenstap: *Waar komt jouw eten vandaan?*

1. Zaaïen

Doe het zelf les

Van tomaat tot zaad tot plant

 Zelf te bepalen

 IVN Natuureducatie

 1, 39, 40, 41



1 2
3 4
5 6
7 8

Excursie

Bezoek maisdoolhof

 1,5 uur

 Lelystadse Boer

 40, 41, 44, 46

 Voorjaar

1 2
3 4
5 6
7 8

Ondersteuning

Moestuinaadvies en helpen aanleggen

 Zelf te bepalen

 Praktijkschool De Steiger

 39, 40, 41, 44

5 6
7

Excursie

Tuinkers zaaïen in de kas

 45 - 60 minuten

 Aeres VMBO Lelystad

 40, 41

 Mei/juni 2025

5 6
7

Gastles

Zaden raden in de moestuin

 1,5 uur

 IVN Natuureducatie

 1, 12, 39, 40, 41

5 6
7



 tijdsduur

 aanbieder

 SLO-doelen

 periode

1 groep

2. Verzorgen

Ondersteuning

Moestuin helpen onderhouden
en advies onderhoud

5 6
7

 Zelf te bepalen

 Praktijkschool De Steiger

 39, 40, 41, 44

Excursie

Een boerderijbezoek

1 2
3 4
5 6
7 8

 1,5 uur

 Lelystadse Boer

 1, 12, 40, 41, 44

Gastles

De moestuin: een groeiparadijs

5 6
7

 1,5 uur

 IVN Natuureducatie

 1, 12, 39, 40, 41



Tussenstap:

Bestuivers

Doe het zelf les

Bijen en bestuivers

5 6
7

 45 minuten

 IVN Natuureducatie en Jantje Beton

 40, 41

Gastles

Bijengastles

5 6
7

 1,5 uur

 IVN Natuureducatie

 1, 12, 39, 40, 41



3. Oogsten

Doe het zelf les De grote pieperles

1 2
3 4
5 6
7 8

 Zelf te bepalen

 Alliantie Schooltuinen

 40, 41

Excursie Een boerderijbezoek

1 2
3 4
5 6
7 8

 1,5 uur

 Lelystadse Boer

 1, 12, 40, 41, 44

Gastles Smullen uit de moestuin

5 6
7

 1,5 uur

 IVN Natuureducatie

 1, 12, 39, 40, 41

Excursie Oogstdag bij de Lelystadse Boer

6 7
8

 1,5 uur

 Lelystadse Boer

 1, 12, 40, 41, 44

 Najaar



Tussenstap:

Gezonde voeding

Doe het zelf les Smaakmissies

1 2
3 4
5 6
7 8

 20-60 minuten

 Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit

 34, 35, 37, 39, 40, 41

Gastles Schijf van Vijf

5 6
7

 1,5 uur

 Lobke's 5 seizoenen

 1, 34, 35



Gastles Meer plantaardig eten

5 6
7

 1,5 uur

 ROC van Flevoland

 34, 35, 37, 39



4. Koken en proeven

Doe het zelf les

Leskist Wintergroente



Zelf te bepalen



IVN Natuureducatie



34, 44, 46

1 2

3 4

5 6

7 8



Gastles

Gezonde lunch kookworkshop



30-60 minuten



Lobke's 5 Seizoenen



1, 12, 34, 44



5 6

7



Tussenstap:

Voedselverspilling

Doe het zelf les

Broodje 2e kans



Zelf te bepalen



IVN Natuureducatie/
Het Groene Wiel



34, 35, 37, 44

1 2

3 4

5 6

7 8



Gastles

Tegengaan van Voedsel-
verspilling



1,5 uur



Verspil me niet centrum



34, 35, 37, 44

5 6

7



tijdsduur



aanbieder



SLO-doelen



periode

1

groep

5. Composteren

Doe het zelf les

Voedselkringloop

5 6
7

 Zelf te bepalen

 IVN Natuureducatie

 39, 40

Gastles

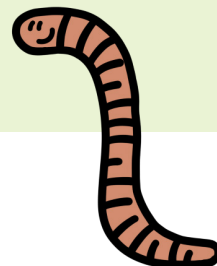
Wormen: De helden van de moestuin

5 6
7

 1,5 uur

 IVN Natuureducatie

 34, 35, 37, 39, 40, 41



Tussenstap:

Waar komt jouw eten vandaan?

Gastles

Voedselproductie op de boerderij

5 6
7

 1,5 uur

 Lelystadse Boer

 34, 44



Zaaien

Verzorgen

Bestuiven

Oogsten

Gezonde voeding

Koken & proeven

Voedselverspilling

Composteren

Waar komt jouw eten vandaan?

ivn natuur
educatie

Met IVN Natuureducatie ervaart jong en oud hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. IVN inspireert kinderen en ouders met weetjes, tips, doe-ideeën en activiteiten om samen de natuur te ontdekken.

www.ivn.nl

IVN Flevoland



www.ivn.nl/flevoland



@IVNFlevoland



flevoland@ivn.nl



0320 258 980