

Van Binnenles naar Buitenles

Buitenles is niet alleen leuk, maar ook belangrijk. Wanneer kinderen op jonge leeftijd veel in aanraking komen met de natuur heeft dat invloed op de ontwikkeling van de hersenen. Door natuur worden je hersenen rustig, het "natuureffect". Je kunt je beter concentreren, omgaan met kritiek, meer leren en je wordt er creatief van. Kortom, de natuur is belangrijk voor de emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen. Door buiten les te geven, breng je de natuur weer dichterbij kinderen.

Belemmering

Tijd

Organisatie en begeleiding

Het weer

Geschikte buitenruimte

Geschikte materialen

Kinderen zijn het niet gewend

Oplossing

Plan van tevoren in wanneer je naar buiten gaat

Zorg dat je een pakket met ideeën en materialen klaar hebt liggen, dat kun je kant-en-klaar bestellen

Goede kleding! Bijvoorbeeld laarzen

Zoek het verder weg, bedenk hoe je de buitenruimte anders kunt inrichten, of kijk naar wat je buiten wél kunt doen

Maak gebruik van wat er al is, bijvoorbeeld via de database op www.buitenlesdag.nl

- Geduld! Het gaat niet altijd zoals je van tevoren verwacht, kinderen moeten eraan wennen
- Maak van tevoren duidelijke afspraken
- Kies een vast verzamelpunt
- Hier kun je uitleg geven
- Hier kun je iedereen verzamelen om naar binnen te gaan
- Gebruik een standaard signaal
- Zorg dat iedereen voldoende te doen heeft



Redenen om een buitenles te organiseren:

- Meer bewegen is gezond, het vergroot je **cognitieve capaciteit**
- Buiten is alles 'echt', een **realistische** en **betekenisvolle** context
- Buiten brengt **motivatie**
- Leren omgaan met (**potentiële**) **risico's**
- **Positieve interacties** tussen kinderen onderling

Buitenles sluit aan op het curriculum:

- **Een veilige en gezonde omgeving:**
 - Aantrekkelijke spelzones: een rijke omgeving aan bieden
 - Nieuwe en onbekende materialen
 - Vrij initiatief
- **Persoonlijke competenties:**
 - Fysieke ontwikkeling en motoriek
 - Lokaliseren en oriënteren
 - Bouwen en ontwerpen
 - Relatie met de materiële omgeving (b.v. groei, licht en geluid, het weer)

Meer lezen? Stappenplan Groen Schoolplein Flevo-land, stap 7 www.ivn.nl/flevoland