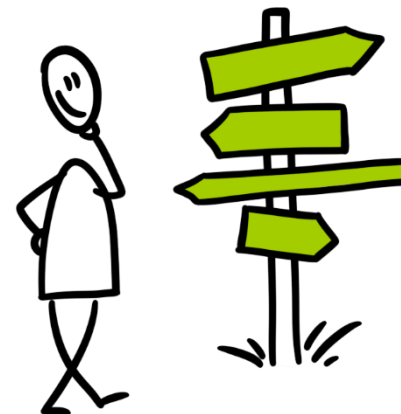


Training “Naar buiten!”

IVN Natuureducatie

Programma

- Theorie: waarom organiseer je een buiten-activiteit?
- Inspiratie: wat doe je tijdens een buiten-activiteit?
- Aan de slag: bedenk je eigen buiten-activiteit



Wat is een buiten-activiteit?



Doel van een buiten-activiteit

- Een vaardigheid of talent oefenen
- Bewegen
- In aanraking komen met de wereld om je heen
- Creatief bezig zijn
- Verwonderen

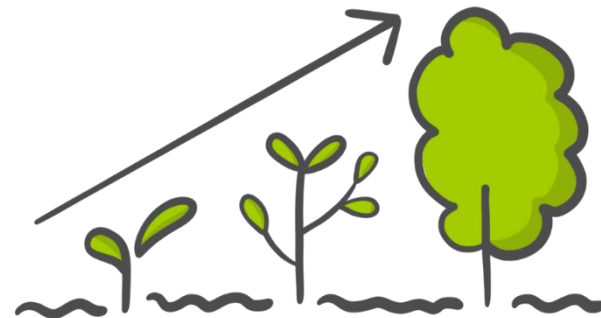
- Een combinatie?

Waarom is natuur zo belangrijk?

- Kinderhersenen worden gevormd door activiteiten en omstandigheden
 - Bijvoorbeeld: een muziekinstrument spelen beïnvloed hoe je hersenstam zich ontwikkelt – op latere leeftijd leer je makkelijker een nieuw instrument spelen
- Andersom werkt dat ook: heb je als kind veel stress, dan reageren je hersenen later sterker als je bang of verdrietig bent

Waarom is natuur zo belangrijk?

- Maar er is een 'natuureffect': door natuur worden je hersenen rustig
 - Je kunt je beter concentreren
 - Je kunt beter omgaan met kritiek
 - Je kunt meer leren
 - Je wordt er creatief van
- Natuur is dus belangrijk voor de emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen



Waarom organiseer je een buiten-activiteit?

- Meer bewegen is gezond, het vergroot je **cognitieve capaciteit**
- Buiten is alles 'echt', een **realistische** en **betekenisvolle** context
- Buiten brengt **motivatie**
- Leren omgaan met **(potentiële) risico's**
- **Positieve interacties** tussen kinderen onderling

Aansluiten op het curriculum

- Een veilige en gezonde omgeving:
 - Aantrekkelijke spelzones: een rijke omgeving aanbieden
 - Nieuwe en onbekende materialen
 - Vrij initiatief
- Persoonlijke competenties:
 - Fysieke ontwikkeling en motoriek
 - Lokaliseren en oriënteren
 - Bouwen en ontwerpen
 - Relatie met de materiële omgeving (b.v. groei, licht en geluid, het weer)



Aansluiten op het curriculum

- Bijna alles kun je buiten oefenen, ook als het niet direct logisch lijkt.
- Bijvoorbeeld:
 - Tellen: dennenappels tellen, een plattegrond van het plein tekenen
 - Bouwen: een hut van takken, in de zandbak
 - Gezond eten: zelf groente of fruit verzorgen of oogsten



Belemmeringen

- Deze belemmeringen worden het vaakst genoemd:


Belemmering	Oplossing
Geen tijd	Plan van tevoren in wanneer je naar buiten gaat
Organisatie en begeleiding	Zorg dat je een pakket met ideeën en materialen klaar hebt liggen, dat kun je kant-en-klaar bestellen
Het weer	Goede kleding! Bijvoorbeeld laarzen
Geen geschikte buitenruimte	Zoek het verder weg of bedenk hoe je de buitenruimte anders kunt inrichten

Inspiratie: taal en cijfers

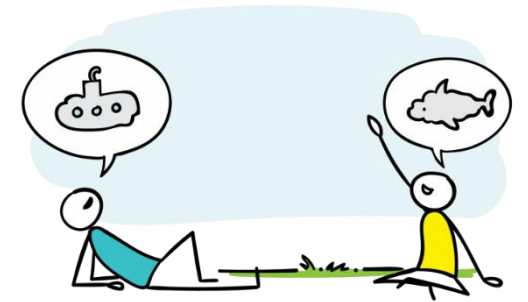


Logisch denken – serieren

Van lang naar kort
Verzamel allemaal takken.
Laat ze op volgorde leggen van lang naar kort.



Inspiratie: natuur en techniek



Inspiratie: sociale vaardigheden



Inspiratie: bewegen



VOORDELEN VAN BEWEGEN



Wat kun je buiten doen als je aan de slag wil met...

- Grove motoriek?
- Cijfers?
- Sociale ontwikkeling?
- Leren over de natuur?

Jouw rol tijdens een buiten-activiteit

- Begeleiding
- Vragen stellen of nieuwe ideeën aandragen
- Motiveren
- Verbreden en verdiepen van spel

- Veiligheid
- Praktische organisatie

Veiligheid

- Leren omgaan met risico's – positief voor kinderen:
 - In spelvorm kennismaken met risico's
 - Grenzen leren kennen
- Wat doe je om de risico's te beperken?
 - Kijk en luister – wat is je gevoel?
 - Maak duidelijke afspraken
 - Waarschuw niet te snel, maar let wel goed op
- Ga je verder weg?
 - Gebruik het protocol “Naar buiten gaan”



Organisatorische tips van ons

- Maak van tevoren afspraken
- Geduld! Het gaat niet altijd zoals je van tevoren verwacht
- Kies een vast verzamelpunt
 - Hier kun je uitleg geven
 - Hier kun je iedereen verzamelen om naar binnen te gaan
 - Gebruik een signaal
- Zorg dat iedereen voldoende te doen heeft

Aan de slag! – 20 minuten



- Bedenk met jouw groepje een buiten-activiteit
- Vul in:
 - Met welke groep ga je aan de slag – welke leeftijd en hoe veel kinderen?
 - Welk doel wil je behalen?
 - Wat is jouw buiten-activiteit?
 - Beschrijf de stappen van jouw buiten-activiteit?
 - Wat is het voordeel van buiten zijn tijdens deze activiteit?
- Kies iemand die gaat presenteren (2 minuten)

Naar buiten met IVN Natuureducatie

Kind & Natuur tweedaagse

Groen in onderwijs en kinderopvang

30 september en 1 oktober 2021, Ede



Van Zaadje tot Slaatje

