

MODDER DAG FACTS 2018

13 deelnemende landen



- Nederland
- Duitsland
- Nepal
- Australië
- Schotland
- Engeland
- Tanzania
- Bangladesh
- Mexico
- België
- Verenigde Staten
- Nieuw Zeeland
- Denemarken



6^e editie van ModderDag



2550 deelnemende scholen en kinderopvanglocaties



70 publiekslocaties organiseren activiteiten



130.000

kinderen in Nederland doen mee aan ModderDag 2018

Bodembacteriën

Zand eten is gezond!

Microben zijn nodig om ons immuunsysteem een kickstart te geven tijdens onze jeugd en om een goede afweer te ontwikkelen.



We zien een forse stijging van immuungerelateerde ziekten: maar liefst **40% van de bevolking heeft last van allergieën** en **8% van de mensen lijdt aan problemen** met auto-immuniteit. Dit kan komen door het niet optimaal ontwikkelen van immuunsysteem door 'te schoon' leven in de jeugd (Biome Depletion Theory)



Blij

Zand zorgt voor blijdschap!

Injecties van bodembacteriën produceren serotonine- en geluk, bij muizen.

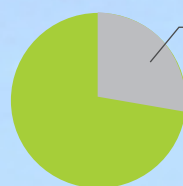


In de natuur spelen maakt creatief!



Bodembacteriën werken net als antidepressiva

Buiten



28% van de kinderen speelt minder vaak buiten dan ze zouden willen



3 op de 10 kinderen speelt nooit of slechts één keer per week buiten



53%

van de kinderen speelt in hun vrije tijd vaker binnen dan buiten.

Met buitenspelen ontwikkel je ruimtelijk inzicht

Buitenspelen is goed voor je ogen! **25%** van de 13-jarigen is tegenwoordig bijziend wat zeker samenhangt met toenemend gebruik van kleine beeldschermen.



Doordat kinderen in de natuur **meer vitamine D** binnenkrijgen en **meer bewegen**, is de kans kleiner dat ze overgewicht zullen ontwikkelen