

INFORMATIE OVER TEKEN



Buiten leven allerlei beestjes. Er kunnen ook teken leven. Tekenen hebben een slechte naam, maar als je er goed mee omgaat kunnen ze geen kwaad. Controleer jezelf van top tot teen na een dag in buiten spelen in de natuur en verwijder een teek binnen 24 uur nadat je gebeten bent. Dan is de kans heel klein dat je besmet raakt met Lyme.

WAT ZIJN TEKEN?

Teken lijken op platte spinnetjes. Om te overleven en te groeien zuigen teken bloed uit een 'gastheer'. De gastheer kan een hert of hond zijn, maar ook een mens. Tekenen komen in het hele land voor in bossen, duinen, heidegebieden, beschutte weilanden, parken en tuinen. Ze zitten vooral in hoog gras of tussen dode bladeren, het liefst bij bomen of struiken. Van daaruit stappen ze over op passerende dieren, maar ook op mensen. Tekenen vallen niet uit bomen.

HOE CONTROLEER JE OP TEKENBETEN?

Zoek naar kleine donkere puntjes of bolletjes, vergelijkbaar met een moedervlek. Tekenen gaan graag op een warm plekje zitten.

Controleer dus extra goed tussen de tenen, bij de haargrens in de nek, onder de oksels, in de knieholtes, bij de oren, de liezen, enzovoort.

WAT MOET JE DOEN BIJ EEN TEKENBEET?

- Verwijder de teek. Hoe sneller, hoe beter. Als je de teek binnen 24 uur verwijdert, is de kans heel klein dat je er ziek van wordt.
- Gebruik een speciale tekening of tekenkaart om de teek te verwijderen. Lees zorgvuldig de gebruiksaanwijzing.
- Houd de weken na de beet de plek in de gaten. Ontstaat er een rode kring omheen? Of ontstaan andere lichamelijke klachten? Neem dan contact op met de dokter.

WAAROM MOET JE OPLETTEN BIJ TEKEN?

Ongeveer 20% van de teken draagt een bacterie bij zich die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Lyme is een vervelende ziekte die zich kan uiten in uiteenlopende klachten. Ongeveer 2% van de mensen die worden gebeten krijgt de ziekte van Lyme. Niet iedereen die besmet is, krijgt klachten.

