

GROEN DOET GOED

ALLE KINDEREN
IN DE PROVINCIE
UTRECHT NAAR
BUITEN!

Groen
DOET
Goed

OVER GROEN DOET GOED

Groen doet goed zorgt dat zoveel mogelijk kinderen en hun ouders in de provincie Utrecht naar buiten gaan om de natuur te ontdekken. Buiten zijn is niet alleen leuk, kinderen bouwen spelenderwijs een band op met hun omgeving en alles wat daar groeit, kruipt en vliegt. Ook ontwikkelen kinderen hierdoor allerlei vaardigheden die ze de rest van hun leven kunnen gebruiken en zullen zij op latere leeftijd de waarde van natuur blijven inzien.

In acht Utrechtse gemeenten worden vanuit Groen doet goed natuuractiviteiten georganiseerd speciaal voor kinderen, vaak midden in de wijk maar ook in natuurgebieden buiten de stad. Dit gebeurt het hele jaar door: van zaaien in de moestuin in de lente en waterbeestjes vangen in de zomer tot spinnen zoeken in de herfst en hutten bouwen in de winter. Al tienduizenden kinderen gingen naar buiten en ook komende jaren wil Groen doet goed ervoor zorgen dat nog meer kinderen de natuur in en rondom de stad gaan beleven.

DE KRACHT VAN GROEN DOET GOED

Groen doet goed is een provinciaal programma wat in de verschillende gemeenten een groot netwerk van lokale partners vormt. Zij organiseren natuuractiviteiten voor kinderen en versterken elkaar. Bijvoorbeeld door samen op te trekken, kennis uit te wisselen en activiteiten te combineren. Groen doet goed-partners zijn onder andere: NME-centra, scholen, kinderopvang, kinderboerderijen, welzijnsorganisaties, sportorganisaties, vrijwilligersgroepen, natuurbeheerders, IVN-afdelingen en een heleboel kleine en grote ondernemers en zzp'ers.

Naast het hebben van plezier in de natuur blijkt uit onderzoek dat buiten zijn positieve effecten heeft op de ontwikkeling en gezondheid van kinderen. De activiteiten van Groen doet goed dragen bij aan:

NATUURBELEVING

Speuren naar paddenstoelen, uilenballen pluizen of vogels spotten. Kinderen beleven natuur het best door zelf te kijken, horen, ruiken, voelen en proeven wat er buiten allemaal leeft. Door in hun eigen omgeving op onderzoek uit te gaan, ontdekken kinderen zelf hoe leuk en belangrijk de natuur is.

BEWEGEN

Een natuurlijke omgeving is avontuurlijk en nodigt kinderen uit om te bewegen. Denk aan balanceren over een boomstam in de natuurspeeltuin, rollen van een heuvel of op je blote voeten door het gras sluipen op zoek naar insecten. Kinderen ontwikkelen zo motorische vaardigheden, leren risico's te nemen en blijven fitter.





SAMENWERKEN

Groen doet goed activiteiten zijn vaak in groepen. Bijvoorbeeld samen een hut bouwen tussen de bomen, vlot varen of een moddertaart bakken. Kinderen leren om elkaar te helpen, taken te verdelen en kwaliteiten van zichzelf en anderen te ontdekken. Deze sociale vaardigheden komen de rest van hun leven van pas.

CREATIVITEIT

Buiten kun je mooie natuurkunstwerken maken van bloemen, bladeren en takjes, dieren nadoen of bijvoorbeeld heksensoep maken. De grillige vormen, bijzondere dieren en onverwachte gebeurtenissen in de natuur prikkelen de fantasie bij kinderen en zorgen voor creatief en uitdagend spelgedrag.





ONTSPANNING

Veel kinderen in de provincie Utrecht groeien op in een stedelijke omgeving en dat zorgt samen met de digitale wereld voor veel prikkels. In een groene omgeving kunnen kinderen hun energie kwijt, hebben ze plezier en komen ze tot rust. Dit zorgt ervoor dat ze zich beter kunnen concentreren en lekker in hun vel zitten.



LEREN OVER VOEDING

Brandnetelsoep maken, bonen zaaien en aardappels oogsten. Door activiteiten te doen in de moestuin en wilde planten te eten uit de natuur leren kinderen waar voedsel vandaan komt en hoe planten groeien van zaadje tot groente. Dit is niet alleen leerzaam en lekker, maar ook hartstikke gezond.



De Groen doet goed-gemeenten in de provincie Utrecht zijn Amersfoort, De Ronde Venen, Houten, Nieuwegein, Utrecht, Vijfheerenlanden, Woerden en Zeist. Wil je meer weten over Groen doet goed of zelf een natuuractiviteit organiseren? Op de website vind je het laatste nieuws en de contactgegevens per gemeente: www.ivn.nl/groen-doet-goed.

Ook zonder georganiseerde activiteiten kunnen kinderen de natuur ontdekken. Om ouders en kinderen te helpen, zijn er Doe-kaarten ontwikkeld voor ieder seizoen: www.ivn.nl/groen-doet-goed/doekaarten-lekker-naar-buiten

GROEN DOET GOED WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



PROVINCIE ■■ UTRECHT

ivn natuur
educatie

