

MODDERDAG

GEFELICITEERD

Je bent een echt moddermonster!

Handtekening:

Zet hier een
afdruk van jouw
modderhand!

ModderDag

Tijdens ModderDag staat het vrij spelen met de elementen water en zand centraal. Kinderen krijgen de ruimte om modder te maken, ontdekken en beleven. Honderdduizenden kinderen in binnen- en buitenland zijn tegelijkertijd actief bezig met natuur. En daarbij mag je vies worden! Met ModderDag zet initiatiefnemer IVN Natuureducatie het belang van spelen in de natuur op de agenda.

MODDER
DAG



MiniModder Vakantieboek



Vies worden mag op ModderDag!

Hoi ModderMonster!

Hoera, het is zomer! En wat is er nu leuker dan in de vakantie de hele dag buitenspelen en een beetje aanmodderen? Met dit MiniModder Vakantieboek modder je de hele zomer door! Bak ModderTaarten, bouw samen een ModderKeuken of als het een dag hard regent: de lekkerste zandkoekjes die je kan versieren met eetbare bloemen. Of een wedstrijdje plassenstampen natuurlijk, want vies worden is misschien nog wel het allerleukste. En ben je uitgemodderd? Dan vind je hier ook tips hoe je modder kan recyclen en tot bloei kan brengen!

Geef je ons ook een kijkje in de keuken? Deel een foto of filmpje van jouw ModderCreaties op social media met **#MiniModder**.

Wist je dat ModderDag wereldwijd gevierd wordt? Tijdens international Mud Day op 29 juni zijn honderdduizenden kinderen in binnen- en buitenland tegelijkertijd actief bezig met natuur. IVN Natuureducatie organiseert ModderDag in Nederland. Modder je lekker mee?

Groetjes,

Team ModderDag, IVN Natuureducatie

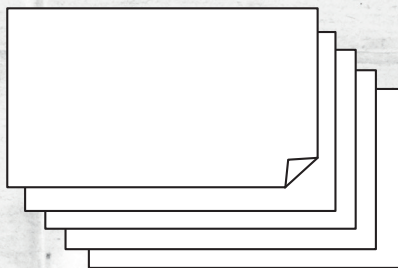


Veel plezier
met je MiniModder
Vakantieboek!

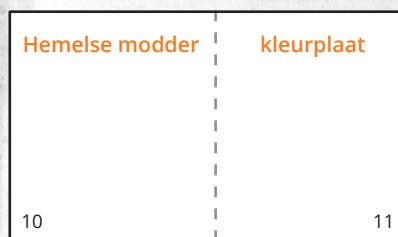


Hoe maak je van deze download een boekje?

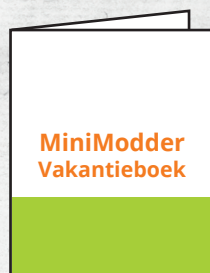
1. Print het bestand dubbelzijdig, liggend, op A4 (instelling: omslaan over de korte zijde).



2. Leg de stapel met de cover naar beneden op tafel en controleer aan de hand van de paginanummers of de volgorde klopt.



3. Vouw de stapel dubbel, zodat de cover voorop komt en het diploma achterop.



4. Niet of naai het boekje in de rug vast.



Tips Een goede voorbereiding is het halve werk

Vies worden mag met ModderDag! Maar we kunnen ons ook goed verplaatsen in de ouders ;) Daarom hebben we een paar tips op een rij gezet:

Liever geen moddervoeten als ze van buiten naar binnen lopen? Zet een teil met water en zeep, plus een handdoek klaar bij de deur. Als ze naar binnen willen, eerst even door de wasstraat.

Bij warm weer is zwemkleding wel zo makkelijk.

Slecht weer? Dan is goed aankleden een must. Overigens worden kinderen niet ziek van regen of kou. Wel door ziektekiemen (en die gedijen nu juist goed binnen).

Speel je binnen, denk dan aan vloerbescherming, een tafelkleed of een schort.

Laat kleren die vies zijn geworden eerst drogen in de zon. Klop of borstel het zand eraf en stop ze dan pas in de wasmachine.

Ruim na afloop samen met je kind(eren) op. Ook daar leren ze van!



Activiteit

ModderTaart

Wat is ModderDag zonder taart? Met water en zand maak je de modderigste taarten, muffins en koekjes. Voeg naar smaak takjes, bladeren, slakkenhuizen, steentjes en andere versieringen toe. Samen ModderTaart bakken is natuurlijk het leukst, maar let op: in de ModderKeuken zijn kinderen de baas! Laat je verrassen door de creativiteit van jouw kind.

Tip

Het leukste is om echt keukengerei te gebruiken in plaats van plastic emmertjes en schepjes. Hierdoor wordt het koken een stuk 'echter' en stimuleer je de verbeelding en creativiteit van je kind(eren).



Activiteit

Op zoek naar kriebelbeestjes

Wat zijn er een boel kleine beestjes! En al die kriebelende beestjes verschillen van elkaar. Je hebt beestjes die kruipen, beestjes die graven, beestjes die vliegen en beestjes die glijden. Sommige houden van de zon, andere van de regen. En die laatste kom je vooral tegen als je met modder speelt.

Ik ben één van de weinige landdieren met kiewen net zoals mijn achterneef de garnaal.



pissebed

Er leven miljoenen beestjes in de grond. De kans is groot dat je er een paar tegen komt. Herken jij ze?

Wie spelen er ook graag in de modder?



snuitkever



regenworm



miljoenpoot



tuinslak

Activiteit

2-6
jaar

ModderGrabbelen

Met modder kun je heel goed een grabbelton maken. Vul een grote emmer met ModderWater en stop hier schatten in van natuurlijk materiaal, zoals een dennenappel, steentje, blaadje, takje, etc. Laat de kinderen in de emmer grabbelen totdat ze iets hebben gevonden. Wat zal het zijn? Kan jouw kind het raden zonder de schat te zien?

Benodigdheden

- Modder
- Schatten van natuurlijk materiaal zoals een tak, dennenappel, eikel of eventueel klein speelgoed.
- 1 bak of emmer

Voorbereiding

- Zet de bak neer in de tuin. Vul de bak met modderwater en verstopt de schatten erin.

Tip

Ben je klaar met het ModderGrabbelen? Vul dan een schone emmer met water en zeepsop en stop hierin de voorwerpen uit de ModderGrabbelton. Laat jouw kind(eren) opnieuw grabbelen, zo heb je een extra activiteit en wordt alles meteen lekker schoon.



Recept

Zandkoekjes

Echt
eetbaar!

Maak samen super simpele én smakelijke zandkoekjes met dit 1-2-3 recept.

Dit heb je nodig

- 100 gr (basterd)suiker
- 200 gr boter
- 300 gr bloem
- 1 zakjes vanillesuiker
- Voor de variatie: voeg geraspte schil van 1 biologische citroen toe of ½ tl kaneelpoeder

Zo maak je het

Verwarm de oven voor op 170°C en bekleed een bakplaat met bakpapier. Meng alle ingrediënten in de beslagkom en kneed het deeg tot een bal. Wikkel het deeg in vershoudfolie en laat het 30 minuten in de koelkast rusten. Rol het daarna uit tot ongeveer een halve cm dik. Steek er met uitsteekvormpjes koekjes uit. Leg de koekjes op de bakplaat en bak ze in ongeveer 15 minuten goudbruin.



Wedstrijdje plassenstampen

Regent het? Te gek!

Laarzen aan, regenjassen aan en tijd voor een wedstrijdje plassenstampen! Wie springt het hardst? Verst? Of laat het water zo hoog opspatten dat het zelfs op je snoet zit? Ouders opgelet: jullie doen natuurlijk gewoon lekker mee!

Tip

Durven jullie een stapje verder te gaan? Laat de laarzen uit en stamp in de plassen met blote voeten. Wel even checken of er geen scherpe steentjes e.d. liggen.



5

Spelenderwijs oefenen kinderen met de **grove en fijne motoriek**.

6

Kinderen verwonderen zich door ontdekkingen te doen en te experimenteren. Wat zelf ontdekt en ervaren wordt, wordt beter **onthouden**.

7

Plezier beleven aan de eigen scheppingen geeft een impuls aan het **zelfvertrouwen** van het kind. Er is geen goed of fout.

8

Modder zorgt voor **samenwerking** en samen plezier maken, bijvoorbeeld tijdens het rollenspel bij het bereiden van een heksensoepje.

9

Door uit je comfortzone te gaan, kom je verschillende **gevoelens** tegen, zoals vies mogen worden mag, durven doen, modder als plezierig materiaal ervaren. Elke positieve ervaring met de natuur brengt kinderen dichterbij de natuur.

10

Gewoon **plezier** beleven! In alle vrijheid modder ervaren door om de beurt of samen te glijden over een modderbaan.





Spelen met modder en vies worden is niet alleen heel leuk, het is ook nog eens heel waardevol. Zeker in een tijd waarin opgroeiende kinderen de wereld om hen heen steeds vaker ontdekken via schermijes. Heleen van der Veen, pedagoog bij Humankind Kinderopvang, legt vanuit de pedagogiek uit wat de voordelen zijn van spelen met modder voor de ontwikkeling van kinderen:

1

Kinderen ontdekken al **spelend** de wereld. Jonge kinderen voelt met hun hele lijf, heerlijk om dan jezelf in te smeren met modder. Tijdens het rollenspel van oudere kinderen wordt modder gebruikt als bijvoorbeeld camouflage of make-up.

2

Door ModderDag vergroten kinderen hun **zintuigelijk bewustzijn**. Bijvoorbeeld als ze over een blotevoetenpad of door een modderpoel lopen, ervaren zij verschillende soorten ondergronden.



3

Spelen met modder wakkert het **creatieve vermogen** van kinderen aan. Modder laat zich omvormen naar wat zij zelf willen, binnen hun eigen mogelijkheden. Zo ontdekken ze de mogelijkheden van het materiaal én zichzelf.

4

Buiten liggen de materialen voor het oprapen en kinderen geven er een eigen betekenis aan: stokjes die je vindt, worden kaarsjes, lepels of frietjes. Modder kan een taart, soep, bouwwerk of poep zijn. Een steentje wordt de kers op de taart. Deze ervaringen dragen bij aan de creativiteit en **taalvaardigheid** van kinderen.

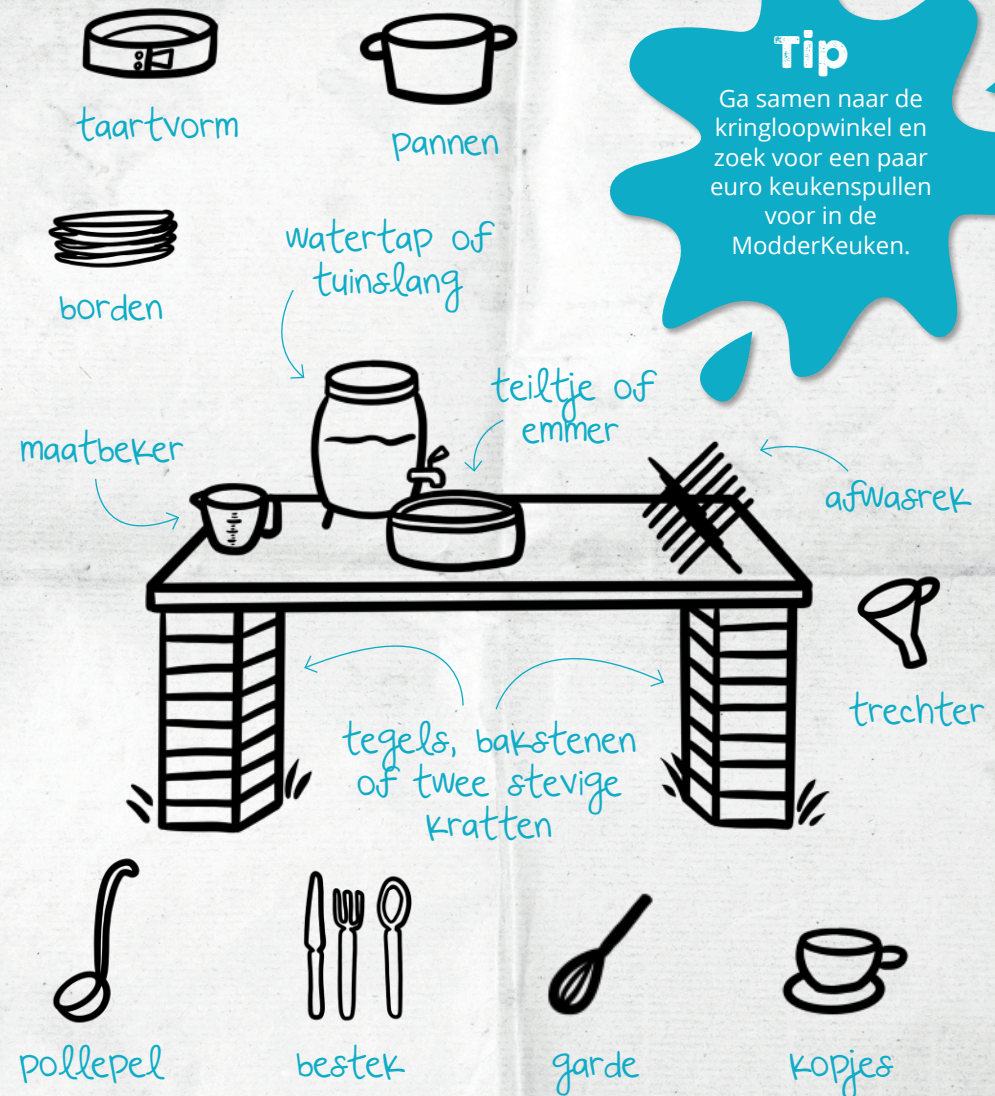
Activiteit

Bouw je eigen ModderKeuken

ModderTaarten en andere gerechten maak je het lekkerst in jouw eigen ModderKeuken. Zo bouw je vrij eenvoudig een ModderKeuken in je tuin of op het balkon.

Tip

Ga samen naar de kringloopwinkel en zoek voor een paar euro keukenspullen voor in de ModderKeuken.



Puzzel

Woordzoeker

J C W R R E D D O M
S H B L U B B E R S
U E O W C C W N F C
E M M E R A G E S K
D N A Z T T I L D A
Q G P E H J E E I B
K X R N C F T P E D
W V Q S W F E S G N
Y O M O S D R W Y A
P S C H E P W E I Z

- blubber
- modder
- water
- emmer
- schep
- zand
- gieter
- spelen
- zandbak

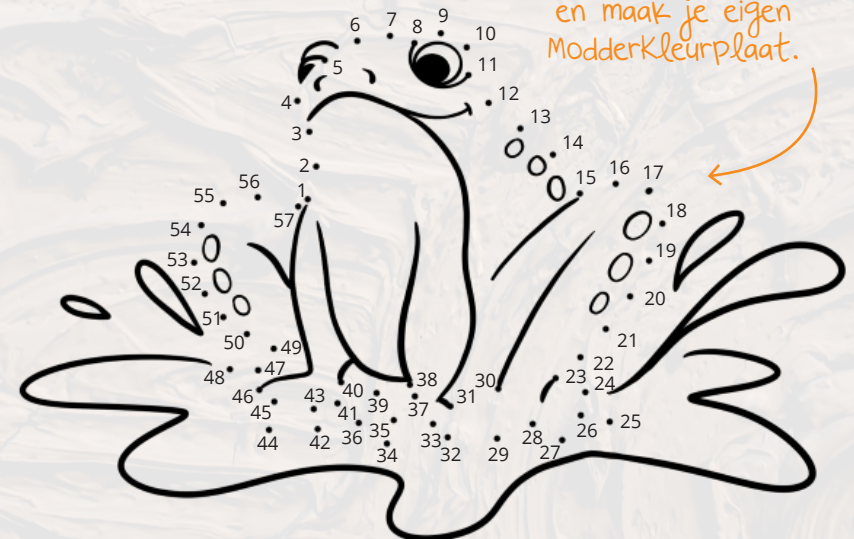
Puzzel

Moddersudoku



Ontdek dit ModderDier

Verbind de nummers
en maak je eigen
ModderKleurplaat.



Activiteit

Zaadbommen maken

Uitgespeeld met modder?
Maak er zaadbommen van!
Zo versier je niet alleen je tuin
of park met mooie bloemen,
maar geef je de wilde bijen
ook iets te snacken. Bijen
kunnen jouw hulp gebruiken
van het vroege voorjaar tot
de late herfst.

Dit heb je nodig:

- Twee handen potgrond/modder (niet te nat)
- Twee handen kleipoeder (bentoniet, bijvoorbeeld te koop bij een tuincentrum)
- Een klein handje (biologisch) bloemenzaad van één- of tweejarige wilde planten
- Emmer of bak
- Lege eierdoos
- Water



1 Doe de potgrond, het kleipoeder en de zaden in een bak en meng alles goed door elkaar.



2 Voeg steeds kleine beetje water toe, net zolang tot je een kneedbare bol hebt. Kijk uit dat je niet teveel water toevoegt, dan wordt het mengsel te nat en kun je er geen bolletjes van maken!



3 Draai van het mengsel kleine bolletjes met je handen, ongeveer zo groot als een pingpongbal.



4 Stop de zaadbommetjes in de eierdoos, zodat je ze makkelijk kunt meenemen. Laat de zaadbommen een nachtje drogen.



5 Neem de doos mee naar een plek die wel wat opfleuring kan gebruiken. Gooi de zaadbommetjes op een kaal stukje grond. Doe dit alleen niet in een natuurgebied. Maar bijvoorbeeld in je tuin, of in je buurt!

Activiteit

ModderPaint

2-12
jaar

Met modder kun je goed schilderen op tegels of op papier. Je kan hiervoor penselen gebruiken of lekker met je vingers kliefen. Je kan er ook mee schrijven en ModderVersieringen mee maken op je arm of op je gezicht. Laat de kinderen zelf experimenteren hoe ze ModderPaint willen toepassen. Om mee te schrijven, schilderen of tatoeages mee te maken.

Benodigdheden

- Plakkerige modder, bijvoorbeeld van klei of leem
- Kleine dunne penselen
- Vellen papier
- Voorbeeldtekeningen van ModderBloemen of ModderTatoeages
- Spiegels
- Evt. voedingskleurstof om de modder net een ander tintje te geven. Met een erg donkere modder zullen kleurverschillen minder duidelijk zijn.

Vorbereiding

- Zoek wat simpele afbeeldingen van bloemen of lijnen en print deze uit.
- Maak plakkerige modder door klei of leem met wat water te mengen.
- Controleer of met de penselen mooie dunne lijnen gemaakt kunnen worden.



Recept

Hemelse modder

Echt
eetbaar!

Honger gekregen van al dat aanmodderen? Tijd om de echte keuken in te duiken en een Hemelse Chocolademousse te maken. Vraag een volwassene om dit samen te doen. Dit heb je nodig:

- 4 eieren
- 100 gr pure chocolade
- 4 eetlepels witte basterdsuiker
- 50 ml room
- 30 gr boter
- Om te versieren: eetbare bloemen, chocoladevlokken of vrolijke sprinkels!

Breek de chocolade in kleine stukjes en doe de boter er in kleine blokjes bij. Smelt de chocolade en de boter au bain-marie of zet alles 1 minuut in de magnetron. Giet de room bij het boter-chocolademengsel en roer goed door elkaar.

Splits de eieren: doe het eiwit in de ene kom en de dooiers in de andere kom. Klop 2 van de 4 eierdooiers tot room (de andere 2 hebben we niet nodig). Voeg de geklopte eierdooiers bij het chocolademengsel en roer alles goed door elkaar.

Klop de eiwitten in de andere kom met de suiker zó stijf dat je de kom op zijn kop kan houden! Voeg het stijf opgeklopte eiwit bij het chocolademengsel en schep rustig door elkaar. Zo blijft het luchtig.

Verdeel de chocolademousse in kommetjes en laat minimaal 2 uur opstijven in de koelkast. Vlak voor het serveren versier je de Hemelse Modder met eetbare bloemen, chocoladevlokken of sprinkels. Of allemaal, het is jouw feestje!

Tip

Eetbare bloemen, zoals madeliefjes, Oost-Indische kers, viooltjes of goudsbloem pluk je in de tuin of in het wild (goed afspoelen). Je kan ze ook gemakkelijk zelf kweken.



Kleur mij in!

