

BEWEEGVRIENDELIJKE SCHOOLPLEINEN ZUID-HOLLAND

Bewegen is goed voor de ontwikkeling van het kind, zowel op sociaal, emotioneel, fysiek als cognitief gebied. Bewegen bevordert onder andere de motoriek en leidt tot betere leerprestaties.

Bewegen bevordert zo de algehele welzijn van het kind.

(*Scientific justification green schoolyard framework*; VU Amsterdam, 2023)

40% van de Nederlandse kinderen van 4 t/m 11 jaar voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen voor kinderen (RIVM; 2023):

- ❑ Minimaal één uur per dag matig intensieve inspanningen (zoals fietsen, wandelen, zwemmen)
- ❑ Minstens drie maal per week spier- en botversterkende activiteiten (zoals springen, dansen, krachtoefeningen)
- ❑ Voorkom veel stilzitten

Steeds minder kinderen spelen buiten (Verian; 2025)

- ❑ Er is steeds meer afleiding en verleiding binnen
- ❑ Kinderen ervaren een toenemend gebrek aan speelmaatjes buiten
- ❑ Kinderen zijn te druk met andere activiteiten
- ❑ Kinderen ervaren te weinig leuke voorzieningen en activiteiten buiten
- ❑ Er is een toenemende belemmerende rol van de ouders

- ❑ Zuid-Holland kent veel verstedelijking. Hierdoor is er op veel plekken minder ruimte voor sport en bewegen in de openbare ruimte.
- ❑ Zuid-Holland kent relatief veel gezinnen in een lage sociaal-economische positie. Deze ouders hebben meestal andere zorgen die meer prioriteit hebben dan het streven naar een gezonde leefstijl.
- ❑ Zuid-Holland kent een relatief diverse bevolkingssamenstelling.
 - Een relatief grote groep hiervan heeft weinig kennis over en urgentie voor een gezonde leefstijl.
 - Een relatief grote groep hiervan heeft beperkte aansluiting bij een sportvereniging.
 - Overgewicht komt vaker voor onder mensen met niet-Westerse migratieachtergrond
- ❑ Jongeren in Zuid-Holland scoren relatief laag in de Gezondheidsmonitor Jeugd (monitor binnen het voortgezet onderwijs; RIVM, 2024). Stimuleren van gezonde leefstijl in het primaire onderwijs is daarom een uiterst relevante preventieve maatregel.
- ❑ Kinderen geven zelf aan meer buiten te willen spelen (Verian, 2025).
- ❑ De schoolpauze is een natuurlijk moment waarop kinderen graag samen buiten spelen (Jantje Beton, 2024). De schoolpauze is daarom een kansrijk moment om meer bewegen bij kinderen te stimuleren.
- ❑ Kinderen brengen een groot deel van de schooldag binnen door. Buiten spelen op het schoolplein zorgt voor de benodigde afwisseling.

BEWEEGVRIENDELIJKE SCHOOLPLEINEN ZUID-HOLLAND

Wat kunnen we doen?

- ☐ Grotere schoolpleinen inplannen bij nieuwbouw projecten
 - Richtlijn: 5 vierkante meter per leerling
- ☐ Grotere schoolpleinen realiseren bij bestaande bebouwing
 - Door herinrichting van alle niet-bebouwde ruimte
 - Door betrekken van ruimte van buitenaf
- ☐ Schoolpleinen herinrichten
 - Meer aanleidingen realiseren voor meer verschillende doelgroepen
 - Koppelkansen met andere beleidsdoelen, zoals klimaatadaptatie, waterbeheer, biodiversiteit, etc.
- ☐ Realiseren van beweegvriendelijke schoolstraten
 - Door tijdelijke afsluitingen van straten voor/rondom de school
 - Door permanente afsluiting/herinrichting van straten
- ☐ Meer activeren op het schoolplein
 - Door het opleiden van leerkrachten
 - En daarvoor bestuurlijke borging te organiseren
 - Om meer rendement te halen uit de schoolplein inrichting
- ☐ Schoolpleinen openstellen na schooltijd
 - Zodat er een extra openbare speelplek komt in de buurt

Meer informatie & inspiratie

- ☐ [Driehoekspark in Rotterdam](#)
- ☐ [Basisschool De Octopus in Swalmen](#)
- ☐ [Schoolstraat Talmaschool in Rotterdam](#)
- ☐ [Zeeuwse schoolpleinen \(IVN\)](#)
- ☐ Beweegalliantie: [Bewegen op School](#)
- ☐ Cruyff Foundation: [Schoolplein14](#)
- ☐ IVN & Jantje Beton
 - [Gezonde schoolpleinen](#)
 - [SchoolpleinenCheck](#)
 - [Groene schoolpleinen Zuid-Holland](#)
- ☐ Kenniscentrum Sport & Bewegen
 - [Schoolpleinscan \(BVO-scan\)](#)
 - [Toolkit Schoolpleinen](#)
 - [Toolkit Beweeggedrag op schoolpleinen](#)
- ☐ Kennisnetwerk Parkeren: [artikel over Schoolstraten](#)
- ☐ KVLO: [themapagina Bewegen op het schoolplein](#)
- ☐ Playground Research: [database van artikelen over Speeltuinen, Schoolpleinen en Kinderopvang](#)