

EHBO: Prikwonden en splinters

Veroorzaakt door

- **Doorns**
- **Splinters van hout, glas of metaal**

Behandelen

- **Schoonsoelen onder de kraan**
- **Zo nodig doorns en splinters verwijderen met een ontsmette pincet, eventueel eerst weken in warm water**
 - **Altijd in de richting van de splinter of doorn trekken**
 - **Als de splinter of doorn helemaal onder de huid zit, met een speld of naald openpeuteren**
- **Na afloop nog even nadrukken zodat er wat bloed uit komt, het aanwezige vuil komt dan mee**
- **Eventueel afdekken met een pleister**



EHBO: Snijwonden

Veroorzaakt door

- **Wild gras**
- **Scherpe voorwerpen zoals glas of blik**
- **Scherp gereedschap zoals een snoeizaag**

Behandelen

- **Bij een actieve bloeding, druk uitoefenen op de wond en 112 bellen**
- **Kijk in de wond, verwijder kleine voorwerpen maar nooit grotere en/of vastzittende voorwerpen**
- **Spoel de wond schoon met lauw stromend water**
- **Dek de wond steriel af, grote wonden direct afdekken zonder af te spoelen**
- **Neem contact op met de huisarts bij grotere of verontreinigde wonden**

EHBO: Insectenbeten

Veroorzaakt door

- **Bijen, hommels en wespen**
 - Een bij verliest de angel door weerhaakjes
 - Een hommel kan meerdere malen steken
 - Een wesp kan ook meerdere malen steken

Behandelen

- Indien in de mond of keel is gestoken, 112 bellen en op een ijsklontje zuigen tegen de zwelling
- Verwijder de angel indien nodig (wegschrapen)
- Koelen met ijs of koude kompressen
- Let op tekenen van allergie, vraag ernaar
- Uitzuigen helpt nauwelijks
- Eventueel zalf of menthol smeren tegen de jeuk

EHBO: Teken

Veroorzaakt door

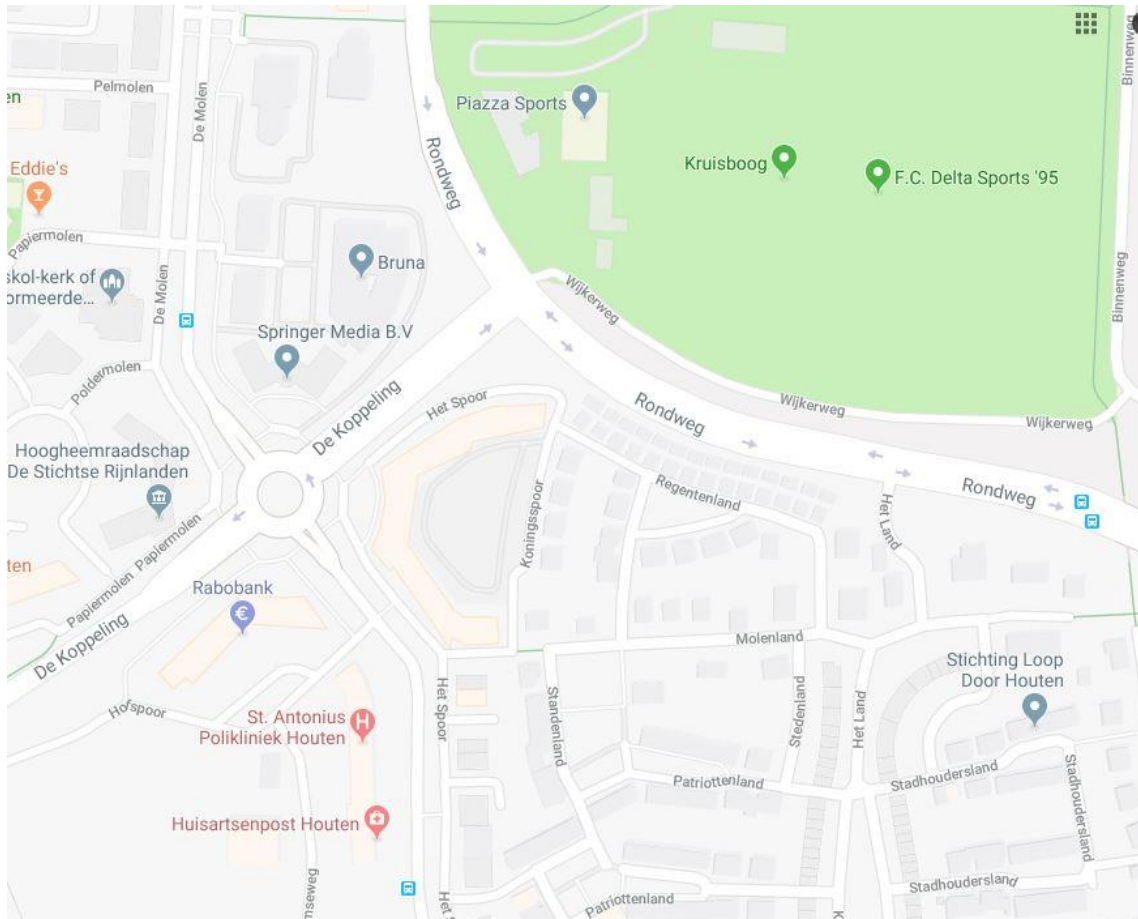
- Een teek is een spinachtige, 1 tot 3 millimeter groot
- Ze zuigen zich vast in de huid
- Let op: vaak ontdek je een teek pas enige tijd later

Behandelen

- Absoluut niet verdoven voor het verwijderen
- Verwijder de teek bij voorkeur met een tekenkaart of een tekentang
- Knijp niet in het lichaam van de teek
- Ontsmet het wondje met een ontsmettingsmiddel na het verwijderen
- Markeer de plek en schrijf de datum van de beet op
- Neem in de eerste maanden na de beet contact op met de huisarts als
 - Een rode vlek ontstaat die steeds groter wordt
 - Een grieperig gevoel ontstaat met koorts en spierpijn
 - Je dubbel gaat zien of een scheef aangezicht krijgt
 - Pijn, krachtverlies of tintelingen in ledematen optreedt
 - Je gewrichtsklachten krijgt

Contactgegevens

- Huisartsenpost (Hofspoor 2, 3994 VZ Houten): 088 1309 680



- Huisartsenpraktijken
 - Cothen (Van Beeck Calkoenstraat 27): 0343 562 002
 - Ewoud en Elisabeth (Gansfortstraat 6): 0343 571 673
 - De Horden (Dukdalf 1a): 0343 577 508
 - Langbroek (Brink 11): 0343 561 818
 - Voorwijk (Birkastraat 123): 0343 574 389
 - Wildemansteeg (Wildemansteeg 1): 0343 571 220
 - Zandweg (Zandweg 10): 0343 571 234

