



***Echinacea purpurea***, oftewel **Zonnehoed** is een “medicinale” prachtig bloeiende meerjarige plant van origine afkomstig uit Noord/Oost Amerika. De bloemblaadjes hangen naar beneden en lijkt daardoor op een hoedje tegen de zon. Pas in juli verschijnen de bloemen en de bloei loopt soms door tot in oktober. Er zijn verschillende kleur en hoogte variaties gekweekt maar ook in de vrije natuur zijn er witte, gele, oranje, rode, enz. De meest originele oer kleur is de purper/ roze met donker rood hart. Met een extract/tinctuur uit de wortel is de Zonnehoed terecht of onterecht bekend om zijn medicinaal herstellende werking bij griep en verkoudheid, doch dit is nooit met tests bewezen kunnen worden.

De plant is niet giftig en zal dus toch wel ergens een positieve werking op ons lichaam hebben. Al was het alleen maar om zijn prachtige bloei waar je vrolijk van wordt. Waarschijnlijk is het een placebo. Zo niet voor alle vlinders en insecten en de indianen in N-Amerika. Ze kauwen op delen van de plant bij keelpijn en gebruikten z'n bladeren op wonden voor een snellere heling en tegen insecten- en slangenbeten. Dus toch geen placebo?

In de loop van de jaren zal de plant qua bloei wat achteruit gaan, dat komt meestal omdat de groeigrond ter plekke wat uitgeput raakt. *Echinacea purpurea* houdt van een voedzame, vocht vasthoudende grond, groeit tot ± 80cm hoog en is winterhard tot wel -35C. Het bovengrondse gedeelte sterft in de winter af, maar tegen eind maart/april komt de plant weer boven de grond kijken en een aanwinst voor bv. de border in de siertuin.

In de tuin van het NMC zijn 2 soorten te bewonderen in het aangelegde perk bij de nieuwe aanbouw van het hoofdgebouw.

**Jaap Tak**