



Speenkruid



Gewoon **Speenkruid** (*Ficaria verna* Huds.) uit de Ranonkelfamilie is een laagblijvende (max. 30cm) zeer vroege voorjaars bloeier van maart t/m mei. Op verschillende plekken in Europa kom je hele “tapijten” tegen. Verschillende bijnamen voor dit kruid doen de ronde waarvan “Katteklootjes” de meest grappige is gezien de vorm van de knolletjes. Zoals veel knolgewassen, denk aan bv. het Sneeuwkllokje, zijn zoals gezegd vaak vroeg bloeiers. Het prachtig goud geel bloeiende plantje vermeerderd zich in de loop van het jaar d.m.v. uitlopers waar uiteindelijk de knolletjes ontstaan die weer uitgroeien tot een nieuw plantje.



Al eeuwen lang is Speenkruid bekend als keuken- en medicijnkruid. De plant wordt niet gekweekt en groeit uitsluitend in het wild op vochtige beschaduwde plekken. De bloemen hebben een bijzondere eigenschap. De bloemblaadjes sluiten zich bij donker weer, om weer te openen bij helder zonnig weer. Als eetbaar **Keukenkruid** is het kruid licht giftig, maar welk kruid is dat niet? Je hebt gezonde en echt slechte gifsoorten. Overmatig gebruik is natuurlijk altijd te ontraden. Vóór de bloei altijd het sappige blad oogsten, omdat tijdens en na de bloei protaonemonine zich vormt. Het geeft bij veel gebruik darm- en maagklachten. Het jonge glansgroene hartvormige blad geeft aan een salade of tussen sandwich een licht bitter aroma en zit vol met vitamine C. Het diende vroeger in de scheepvaart als middel tegen scheurbuik. De knolletjes kunnen gekookt, gewokt of gefrituurd worden. Ik vind ze niet zo lekker. Ze zijn wrang en erg bitter. Als **Medicijn** werd het kruid vroeger om zijn astringerende helende werking toegepast in een zalf bij aambeien en spataderen. In de Homeopathie zijn dergelijke medicijnen nog te krijgen. Vroeger waren er alleen natuur medicijnen voorhanden. Dat is nu wel anders. Wil je het plantje als **Tuinplant** bv. als bodembeddekker of in de rotstuint, dan heb je in het vroege voorjaar wat kleur in de tuin. Hou de plant wel in de gaten, want het kan zich snel uitbreiden en andere planten overwoekeren.

Jaap Tak