



Overdaad schaadthet milieu !

Dit bekende gezegde is zeker in deze periode op bijna elk gebied van toepassing.

Productie, verpakkingen, consumptie, transport, enz. Altijd maar meer en zeker met de komende feestdagen in het vooruitzicht.

Met die dagen hebben we de neiging om veelste veel te kopen. Is het geen versiering, dan zeker nog allerlei lekkers, want dat is zo gezellig! Kijk eens wat je overhoudt. Is dat nog langer te bewaren? Diepvries? Restjes verwerken? We gaan het toch niet weggooien!

Bij alle "Supers" wordt je verleid met prachtige sfeerfoto's en recepten. Dat doen ze niet voor niets. Er wordt aan al die artikelen grof geld verdient. Sommigen maken het zo fraai met bv. de aanbieding 1 + 1 gratis, bedacht door een bekende drogist en die dezer dagen nu ook nog speelgoed verkoopt. Waar is de echte drogist gebleven? Ik kan in m'n jonge jaren de echte drogist nog herinneren. Als je het winkeltje binnen kwam rook je al de kruiden. Door moeders werd ik regelmatig naar de drogist gestuurd om 500 gram gedroogde peulvruchten te halen, die ik dan in een papieren zakje meekreeg. De meeste "Super" giganten zijn ééheidsworst geworden met reclames van 2e halve prijs, enz. tot aan speelgoed toe. Hoezo kan je dat eten? Eén maakt het wel erg belachelijk in z'n reclame. Je moet verzamelen!! Hoezo we zijn toch geen hamsters om de winter door te komen! Ga het eens terugrekenen. Neem maar van mij aan dat er niets gratis is. Er wordt ondanks deze reclames winst gemaakt, want uiteraard koop je ook wat andere artikelen.

Veel verse levensmiddelen moet je binnen een paar dagen opmaken of het moet in de diepvries kunnen, maar vaak ook niet. Twee dagen hetzelfde eten is niet lekker en ook niet gezond. Variatie in je maaltijden is het beste.

Ik wens voor iedereen dezer dagen veel wijsheid, gezellige, smakelijke feestdagen en een voorspoedig nieuw jaar.

Jaap Tak

