

Informatie over de Workshops:

Aan de meeste workshops kunnen een beperkt aantal mensen meedoen. Bij de IVN-stand kun je een kaartje halen met starttijd. De workshops zijn voor alle leeftijden!

Bodemkunst:

We maken een gezamenlijk natuurkunstwerk op de grond/bodem met takken, bladeren, naalden, zaden, steentjesuit de natuur. Deze gaan we eerst zelf verzamelen.

Natuurschilderij maken:

Maak een schilderijtje met natuurlijk materiaal van zelf gevonden plantjes, blaadjes, takjes, zaden, bloemetjes, grasjes, veertjes.

Mini-bosbad Oxerhof:

Twee studenten van de School voor Praktische Filosofie nemen je mee op een mini-bosbad van een half uur in de bossen rondom studiecentrum de Oxerhof. In Japan zijn bosbaden, oftewel Shinrin-yoku, een manier om je lichaam en geest te helen. Je neemt niet letterlijk een bad in het bos, maar je gaat de natuur via de zintuigen bewust ervaren. Zo dompel je je als het ware onder in de genezende atmosfeer van het bos. Iets waar je lang plezier van kan hebben.

Wandelstokken maken:

Rogier Vogelzang heeft een eigen bedrijfje waarin hij o.a. natuurlijke wandelstokken maakt/versiert. Maak je eigen wandel- /zwerfstok, of maak er één voor je vader(dag) als persoonlijk aandenken.

Uilenballen pluizen:

Een uil eet zijn prooi met huid en haar op en braakt vervolgens alle onverteerbare delen weer uit, de zgn. uilenbal. Door zo'n bal uit te pluizen kun je zelf een heel muisje in onderdelen zien.