

Papavertuin
De Papavertuin is een educatieve moestuin op basis van permacultuur. De tuin is in 2014 aangelegd en heeft de vorm van een bloem.

Adres: Korftlaan 6, in de voortuin van de Papaver
Informatie: Stichting Groenkracht en Duurzaamheidscentrum De Papaver
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/papavertuin

Buurtmoestuin De Tanthof

Buurtmoestuin De Tanthof is een pluktuin die samen met de school en de buurt is ontworpen en wordt onderhouden.

Adres: Sri Lankapad, naast De Eglantier Tanthof
Facebook: /BuurtmoestuinTanthof
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/pluktuin-sri-lankapad

Tiny Forest Harnaschpolder en Tiny Forest Schoemakerplantage

Een Tiny Forest® is een dichtbegroeid, inheems bos ter grootte van een tennisbaan. Kinderen leren in het buitenlokaal over de Nederlandse natuur en buurtbewoners ontmoeten elkaar op een prettige en gezonde plek.

Adressen: Harnaschpolder en Schoemakerplantage
E-mail: zuidholland@ivn.nl
Website: www.ivn.nl/tinyforest



Tiny Forest Harnaschpolder

Buurttuin De Stuivelaar Delfgauw

De buurttuin is een groene oase en ontmoetingsplek waar buurtgenoten, school en kinderopvang bloemen, groente en fruit verbouwen. Helpen? Kom langs!

Adres: fietspad Stuiverpad tussen Heemraad- en Slagturverstraat
Facebook: /buurttuin Delfgauw
E-mail: buurttuindelfgauw@gmail.com
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/buurttuin-delfgauw

De Buergaard

De Buergaard is een oude hoogstamboomgaard die namens IVN natuureducatie Delft beheerd wordt door omwonenden en belangstellenden.

E-mail: ivndelft@gmail.com

Wippoldertuin

Samen met buurtbewoners tuinieren aan de Professor Evertslaan in Delft. Groente, fruit en bloemen kweken. Biologisch tuinieren met principes van permacultuur.

Adres: Professor Evertslaan/ Prof. Krausstraat
Facebook: /Buurtmoestuin-Wippolder-110437912377615/
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/wippoldertuin

Delfshofje, de Buurttuin

Sinds een jaar heeft woonzorgcentrum Delfshove een heerlijke buurttuin met een breed terras er omheen. U kunt gebruik maken van dit terras (en de bijbehorende horeca), maar ook mee helpen de tuin op orde te houden.

Adres: Vorrinkplein 99, Delft
Website: www.pietervanforeest.nl/pieters-kamerhuis en/ of www.pietervanforeest.nl/delfshove

Popta Garden

De Popta Garden is een samentuin voor de scholen en de buurt; samen is de tuin aangelegd en samen wordt hij onderhouden. Er is veel biodiversiteit, er zijn vlinder- en bijenplanten, fruitbomen en fruitstruiken geplant.

Adres: Poptahof Noord, naast de Parkschool
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/poptagarden

Bijentuin

In de Gillisbuurt is in 2014 een buurtmoestuin opgericht: de Bijentuin. Met de deelnemers uit de omliggende flats is de aanleg voorbereid en aangelegd. In totaal hebben 26 deelnemers een tuintje.

Adres: Schubertlaan (achter de Haydnflat)
E-mail: wendy24_7@msn.com
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/bijentuin

Wippoldertuin

Samen met buurtbewoners tuinieren aan de Professor Evertslaan in Delft. Groente, fruit en bloemen kweken. Biologisch tuinieren met principes van permacultuur.

Adres: Professor Evertslaan/ Prof. Krausstraat
Facebook: /Buurtmoestuin-Wippolder-110437912377615/
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/wippoldertuin

Hortus Oculus

De Hortus Oculus is een belevingstuin met beeldende kunst voor zowel mensen met een visuele beperking als de ziende mens. De speciaal ontworpen tuin is ingebed in het landschappelijk beeldpark Land Art Delft, een groene oase tussen Rotterdam en Den Haag.

Adres: Rotterdamseweg 205
Website: www.hortusoculus.nl

Buurtmoestuin De Tanthof

Buurtmoestuin De Tanthof is een pluktuin die samen met de school en de buurt is ontworpen en wordt onderhouden.

Adres: Sri Lankapad, naast De Eglantier Tanthof
Facebook: /BuurtmoestuinTanthof
E-mail: groen@groenkracht.nl
Website: www.groenkracht.nl/tuinen/pluktuin-sri-lankapad

Natuur Verbindt

Heb jij ook een volle agenda en ervaar je stress door een druk leven? Of heb je door omstandigheden moeite om de draad weer op te pakken? Ga mee naar buiten om te ervaren wat de natuur aan ontspanning en inspiratie biedt.

Wie: Natuur verbindt - Karlien van Haagen
Website: www.natuurverbindt.nl

Colofon

Deze kaart is tot stand gekomen door samenwerking van Naar Buiten-coalitie Delft, IVN natuureducatie en Provincie Zuid-Holland.
Contact: zuidholland@ivn.nl
Realisatie: IVN natuureducatie
Ontwerp: Grafische Praktijken

ivn natuur educatie



Provincie ZUID-HOLLAND

BuitenWerk

Op landgoed BuitenLeeft is een ontmoetingsplek gecreëerd waar mensen zich kunnen ontdoen van fysieke en psychologische klachten zodat ze beter voor zichzelf en de natuur om haar heen leren zorg dragen en bovenal waar zij zich welkom en ontvangen voelen.

Adres: Middellweg 1a Delft
Facebook: Stadstuinderij BuitenLeeft
Website: www.buitenwerkt.nl en www.buitenleeft.nl



Duurzaamheidscentrum De Papaver

Duurzaamheidscentrum De Papaver inspireert je tot duurzaam gedrag en slaat bruggen naar toekomstige generaties via natuureducatie en beleving. Daarnaast beschikt over drie prachtige tuinen met een grote variatie aan planten waar je het hele jaar door van kan genieten.

Adres: Korftlaan 6 in Delft
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.30 tot 17.00 uur en zondag van 13.00 tot 16.30 uur. Zaterdag gesloten.
Website: www.papaverdelft.nl

Abtswoude Bloeit

Abtswoude Bloeit is een voormalig verzorgingstehuis waar studenten, senioren en economisch daklozen samen wonen! Naast het pand bevinden zich twee prachtige tuinen waar regelmatig BBQ's, concerten en buurtactiviteiten georganiseerd worden. Iedereen is welkom!

Adres: Aart van der Leeuwlaan 332
Openingstijden: iedere dag, 10:00 - 20:00
Website: www.abtswoudebloeit.nl
Facebook: /abtswoudebloeit



I-change

Om zoveel mogelijk mensen te bereiken en de beweging 'proefbaar' te maken, openen we een broedplaats in de Spoorzone in Delft. Met tentoonstellingen en lezingen in het inspiratiecentrum, een pop-up restaurant waar we o.a. food waste diners organiseren, en een zero waste winkel waar we de tools bieden om thuis minder te verspillen.

Adres: hoek Westlandseweg - Nieuwe Gracht
E-mail: info@i-change.nu
Website: www.i-change.nu



StilteGoed

Laat de natuur je helpen om het moeten even los te laten en het zijn met jezelf te ervaren. Rust en Stilte bieden hiervoor uitkomst, maar ook voor allerlei activiteiten om het bewustzijn te vergroten is StilteGoed een inspirerende plek.

Website: www.stiltegoed.nl
Contact: info@stiltegoed.nl

Gezond Natuurwandelen

Beweeg meer en geniet van de natuur! Wilt u regelmatig met een groep langs een natuurlijke route te wandelen? Stichting Gezond Natuur Wandelen Nederland organiseert elke week gratis wandelingen van een uur in het groen.

Wie: Stichting Gezond Natuur Wandelen - Mariëlle de Jong
E-mail: pmagdejong@zonnet.nl
Website: www.gezondnatuurwandelen.nl



Paardeninzichten

Huidige vraagstukken in ons leef-werkstijl sluiten aan bij de werkwijze van de natuur. De kudde paarden neemt je mee in hun leefwijze. Er zijn diverse individuele- en groepswerkshops voor jongeren en volwassenen. Laat je inspireren door de kudde paarden van het Bieslandse bos!

E-mail: evelien@paardeninzichten.nl
Website: www.paardeninzichten.nl

Hertenkamp

BuitenWerk

Paardeninzichten

StilteGoed

Delftse Hout

Stadsboerderij BuytenDelft

Papavertuin

De Papaver

IVN afdeling Delft

Arboretum Heempark Delft

De Sleutelbloem

Delftse Natuurwacht

Botanische tuin

Stichting Groenkracht

Wippolder-tuin

Tiny Forest Schoemakerplantage

Buurttuin De Stuivelaar Delfgauw

Campus Farm

Popta Garden

Buurttuin Delft

Abtswoude Bloeit

Kinderboerderij en Waterspeeltuin Tanthof

De Buergaard

Buurtmoestuin Tanthof

Abtswoudse-park

Abtswoudse Bos

Hortus Oculus

Stadsboerderij BuytenDelft

Stadsboerderij BuytenDelft is dé plek om tot jezelf te komen, de dieren te aaien, buiten te zijn en te spelen. Het is 7 dagen in de week open en er zijn voorzieningen voor mindervaliden. Omdat mooie momenten kostbaar zijn, kun je hier ook terecht als je wat te vieren hebt!

Adres: Korftlaan 3A, 2616 LJ Delft
Email: welkom@buytenDelft.nl
Website: www.buytendelft.nl

Kinderboerderij en Waterspeeltuin Tanthof

Kinderboerderij en Waterspeeltuin Tanthof is bij uitstek een plek om in contact te komen met de natuur en het dier. Op deze groene locatie kan je fysiek contact maken met verschillende diersoorten die je op een boerderij mag verwachten.

Adres: Kalfjeslaan 135, Delft
Facebook: /kinderboerderijenwaterspeeltuintanthof
Website: www.kinderboerderijtanthof.nl

de Zonnebloem, de Sleutelbloem, de Boterbloem en de Goudsbloem

Er zijn vier kindertuinlocaties in Delft. De Stichting Kindertuinen geeft kinderen de gelegenheid kennis te maken met de natuur en gezond voedsel. Zaaïen, oogsten en proeven!

Adressen: Boterbloem; Abtswoude 9, Goudsbloem; van Rossempad 2, Sleutelbloem; Tanthofdreef 2, Zonnebloem; Linnaeuspad 3A
E-mail: info@kindertuinendelft.nl
Website: www.kindertuinendelft.nl

Ontdek en beleef groen in Delft

Groen is gezond! Het is goed voor de ontwikkeling, verhoogt geluk en vermindert stress. Steeds meer onderzoeken onderstrepen deze positieve effecten van natuur op de gezondheid. Helaas is de afstand tussen mens en natuur nog nooit zo groot geweest als nu.

Natuur zou vaker op recept moeten worden gegeven. Op deze kaart staan organisaties en locaties die de natuur dichterbij brengen in Delft. Bij veel buurt(moes)tuinen kun je als vrijwilliger aan de slag. Hier ontmoet je mensen die daar al de positieve effecten van ervaren. Wandelcoaches en andere ondersteuners gebruiken de natuur om te ontspannen en reflectie. Of ga zelf op pad in één van de vele natuurgebieden en parken in en om Delft. Gun jezelf **Natuur op Recept!**

Lees meer over dit project
www.ivn.nl/NatuurOpReceptDelft

