



Beleef de natuur



ivn natuur
educatie

Groen doet goed

Maar liefst 96% van de Nederlanders geeft aan zich
gezonder en rustiger te voelen na een bezoek aan de natuur

**Contact met natuur bevordert het herstel van stress
en verkleint de kans op burn-out en depressie**

*In een wijk met meer groen gaan mensen meer bewegen,
hebben **minder hartklachten**, voelen zich gezonder
en hebben een **betere mentale gezondheid***

Natuur in de buurt kan zorgen voor een betere
sociale structuur. Natuur geeft een
gevoel van **sociale cohesie en veiligheid**.

Een natuurlijke speelomgeving
stimuleert kinderen tot meer
gevarieerd en **creatief speelgedrag**

**Met zomerkampen in de natuur doen jongeren
natuurervaring én sociale ervaring op die ze meenemen in
hun opleiding- en beroepskeuze, in hun levensstijl
en zelfs in de opvoeding van hun eigen kinderen**

*Voor kinderen heeft meer contact met de natuur tijdens hun ontwikkeling
een aantal **fysieke voordelen**: hun hersenen zijn beter bestand
tegen stress, de kans op bijziendheid wordt verkleind en ze ontwikkelen
een beter vatenstelsel. Ze kijken meer **vitamine D** binnen,
bewegen meer en de kans op overgewicht wordt kleiner.*



'Als Natuurgids hoop ik de liefde voor de natuur op anderen over te brengen. Vooral sinds ik kleinkinderen heb, ben ik me er nog meer van bewust dat wij de plicht hebben om de wereld in een leefbare vorm achter te laten.'

Ad Hauermans, IVN Natuurgids

IVN: verbinder van mens en natuur

Door jong en oud actief te laten ervaren hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is, wil IVN een natuurbewuste gedragsverandering bereiken.

Onze 130 beroepskrachten en 170 vrijwilligersafdelingen in heel Nederland organiseren projecten, campagnes,

cursussen en vele natuuractiviteiten.

Zo dragen we bij aan een duurzame samenleving en aan de gezondheid en het welzijn van mensen. Dit doen we vanuit vier kernthema's: Kind & Natuur, Natuur in de buurt, Natuur & Recreatie en Natuur & Gezondheid.



‘In de talrijke programma’s van IVN staat het overdragen van de liefde voor de natuur centraal. Uiteindelijk willen we een wereld creëren waarin natuur weer een vanzelfsprekend onderdeel van ons leven wordt. IVN wil mensen raken met natuur in hun directe leefomgeving: persoonlijk en dichtbij. In de wijk, de tuin, op het schoolplein en in het buurtpark. Ook verleiden we mensen erop uit te trekken en te recreëren in de prachtige Nederlandse natuur. Kinderen spelen een belangrijke rol, zij zijn immers de natuurbeschermers van de toekomst. Met alles wat we doen laat IVN zien dat natuur een belangrijke rol speelt in de levens van mensen op het gebied van ontspanning, welzijn en gezondheid.’

Jelle de Jong
Algemeen directeur IVN

IVN Natuureducatie



2000 scholen doen enthousiast mee met Buitenlesdag

Jaarlijks
12.000 activiteiten
die mensen
dichterbij de natuur
brengen



24.000
mensen volgen elk
jaar workshops,
cursussen en
lezingen via IVN:
de grootste
aanbieder van
natuurcursussen in
Nederland.



Natuurkampen
op 2 unieke
buitenlocaties in
Nederland

2500
recreatieondernemers
geven als 'Gastheer van
het Landschap' hun gasten
unieke natuurbelevissen.



Laat 500.000
mensen per jaar
de natuur beleven



60
Op meer dan 60
zorglocaties genieten
ouderen weer van de
natuur.



160.000
kinderen beleven
jaarlijks een
onvergetelijke
ModderDag op
3200 locaties



16.000
opgeleide
IVN Natuurgidsen

24.000
Groeiend
aantal
leden

Kind & Natuur

Buiten zijn, vrij spelen en onbevangen de natuur ontdekken helpt kinderen in de ontwikkeling van hun zintuigen, motoriek, sociale vaardigheden en creativiteit. Daarom werkt IVN dagelijks aan een (be)leefwereld waarin contact tussen kind en natuur vanzelfsprekend is. IVN brengt de natuur dichtbij: op school, de kinderopvang en in de vrije tijd. IVN neemt kinderen mee naar buiten en faciliteert pedagogisch medewerkers, leerkrachten en ouders met opleidingen, lesmaterialen en leermiddelen. Zo planten we het zaadje van de liefde en zorg voor de natuur.

Praktijkvoorbeeld: Scholennetwerk Drenthe

In Drenthe kent IVN een uniek scholennetwerk. Meer dan 200 basisscholen werken hier al vele jaren enthousiast aan mee. Op deze manier bereiken we meer dan 34.000 leerlingen. Gemeentelijk beleid wordt vertaald naar uitdagende educatieve projecten op het gebied van klimaat, energie, afval en biodiversiteit. Echt maatwerk. Waarbij het trainen van de leerkrachten centraal staat. We sluiten aan bij andere schoolthema's en integreren landelijke IVN campagnes. Het scholennetwerk groeit de laatste jaren enorm in Groningen en Friesland.

'Buitenles levert veel energie op, de leerlingen zitten nadien fitter in de klas.' Leerkracht

Timon Koster

Problemen zijn peanuts

Jongeren zijn de besluitvormers van de toekomst. Daarom betrekken we hen via het IVN Jongerenadviesbureau bij maatschappelijke duurzaamheidsvraagstukken op lokaal niveau. Met eigentijdse en onvoorspelbare inzichten doorbreken ze vastgeroeste denkpatronen bij opdrachtgevers. Hun verfrissende ideeën en oplossingen stimuleren innovatie en bevorderen verrassende verbindingen. Aan het einde van het traject presenteren de jongeren hun advies aan hun opdrachtgever, die er meteen mee aan de slag kan. Jaarlijks bereiken wij 65 scholen, 2500 leerlingen, 40 opdrachtgevers in 10 provincies.



Natuur in de buurt

Elke buurt verdient vergroening! Denk aan een groen schoolplein, een Tiny Forest of een tuinreservaat in je eigen achtertuin. Weelderig groen in plaats van tegels. Een plek waar van alles te beleven is. IVN helpt buurtbewoners, scholen, gemeenten en organisaties de buurt te vergroenen. Samen zorgen we voor meer natuur in de buurt, zodat iedereen er gezonder en prettiger kan leven. Zo dragen we bij aan een wereld waarin mensen dichterbij de natuur en dichterbij elkaar komen.

‘Een Tiny Forest is meer dan alleen een bos. Het is een bos van de buurt, waar zowel scholen als buurtbewoners bij worden betrokken.’

Maarten Bruns,
Productmarktmanager IVN



Tegel eruit, plant erin!

Met Operatie Steenbreek enthousiasmeert IVN iedereen om de tuin te vergroenen. Te veel bestrating in onze tuinen zorgt voor problemen tijdens hoosbuien en aanhoudende droogte, vermindering van biodiversiteit en opwarming van de stad. Operatie Steenbreek is een landelijk initiatief waarbij gemeenten zich kunnen aansluiten. IVN en KNNV ondersteunen de campagne en acties. Al 59 gemeenten in Nederland doen mee om samen meer groen in de buurt te realiseren.

Natuur & Recreatie

Natuurbeleving zorgt voor rust en ontspanning. Daarom stimuleert IVN mensen te recreëren in de natuur. Met het programma Gastheer van het Landschap betrekken recreatieondernemers hun gasten bij natuur en landschap door ze unieke natuurbelevissen te geven. Dit zorgt voor een positiever imago van het gebied en draagvlak voor behoud van het landschap, bij toeristen en mensen uit de omgeving.

Communicatie en educatie Nationale Parken

In opdracht van het ministerie van Economische Zaken en Klimaat verzorgt IVN de coördinatie van de communicatie en educatie in de Nationale Parken in Nederland. Van meerjarenplan tot onderwijsprogramma's, informatiekranen, communicatie- en participatietrajecten, bewonersavonden of natuur-recreatieve evenementen. Een aanbod dat de betrokkenheid van bewoners, ondernemers, jeugd en recreanten bij een Nationaal Park tot doel heeft.



‘Tijdens het programma Gastheer van het Landschap heb ik de geheimen van het landschap ontdekt. Er is niets mooier dan dat te kunnen overbrengen aan mijn gasten.’

Gerrit Dolstra, Gastheer van het Landschap, Drentsche Aa



Onvergetelijke evenementen

Op verschillende plekken in Nederland initieert en coördineert IVN evenementen waarbij gemeenten, recreatieondernemers en organisaties samenwerken om gasten en bezoekers een week of weekend lang het gebied te laten beleven. Zo organiseerde IVN samen met Programmabureau De Maashorst, VVV Noordoost-Brabant en 35 recreatieondernemers het OERweekend in De Maashorst. Een weekend vol stoere natuurbelevingsactiviteiten voor jong en oud, zoals oerkoken, wolvilten, bootcampen, boomklimmen, wilde grazers spotten en meer.



Natuur & Gezondheid

Groen is gezond! Uit onderzoek blijkt dat contact met de natuur zorgt voor meer geluk en minder stress. IVN zet zich in om alle mensen in Nederland, ook kwetsbare groepen zoals ouderen in verpleeghuizen, toegang tot natuur en natuurbeleving te bieden. Dit doen we door middel van wetenschappelijk bewezen groene interventies en samenwerking in de zorgbranche.



**‘Natuur is iets waarmee je opgroeit.
Als je in een verzorghuis komt,
dan moet dit niet anders zijn.’**
Emma Valk, Coördinator vakgroep
dagbesteding het Parkhuis





Grijs, Groen & Gelukkig

Met het project Grijs, Groen & Gelukkig wil IVN met ondersteuning van de Nationale Postcode Loterij tienduizend ouderen een gelukkige oude dag bezorgen door hen de positieve effecten van de natuur te laten ervaren. Dit doen we door de omgeving rondom zorginstellingen fysiek te vergroenen en een natuurrijk activiteitenprogramma aan te bieden. Met hulp van betrokken zorgverleners, mantelzorgers, vrijwilligers en omwonenden laten we ouderen genieten van natuurbeleving, beweging en buitenlucht.

‘Het is heel mooi om te zien dat als je met mensen naar buiten gaat, ze echt genieten van het buiten zijn. Door de training van IVN leer je wat je met mensen kan doen.’

Maureen van de Akker,
Verzorgende BrabantZorg

Samen bereik je meer!

Onze partners en opdrachtgevers zijn onder andere:



Nationale Postcode Loterij

IVN is al sinds 1996 één van de goede doelen van de Nationale Postcode Loterij. Met een jaarlijkse ruimhartige gift steunt de Loterij het werk van IVN. Naast de reguliere, jaarlijkse bijdrage heeft IVN ook extra schenkingen voor bijzondere projecten ontvangen, zoals Grijs, Groen & Gelukkig en Tiny Forest.



'Het is onze missie als Postcode Loterij om bij te dragen aan een groene en rechtvaardige wereld. Vanuit diverse projecten, campagnes en activiteiten met inzet van enthousiaste vrijwilligers betreft IVN mensen bij de natuur. Zo draagt IVN bij aan natuur- en dierenbescherming, milieu- en klimaatbewustzijn. Wij zijn trots dat we dankzij onze deelnemers IVN kunnen steunen.'

Margriet Schreuders, Hoofd Goede Doelen
Nationale Postcode Loterij

Meer weten over IVN? Kijk op www.ivn.nl of neem contact op via onze Servicedesk, telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren op 020-6228115 of e-mail naar info@ivn.nl.

Postbus 20123
1000 HC Amsterdam
020-6228115
info@ivn.nl
ivn.nl/steun

