

Jaarverslag 2022 Natuurkoffer

De Natuurkoffer valt onder het thema 'Natuur en Gezondheid'. Dit thema wordt ondersteund door de landelijke IVN-organisatie. Bij "ons IVN" zijn we aangesloten bij de groep Natuurkoffer, waar we materialen en ideeën kunnen uitwisselen.



Activiteiten

We ontvingen een mail van de afdeling communicatie uit Amsterdam met de vraag of een stagiaire foto's mocht komen maken van een activiteit met de Natuurkoffer voor promotie doeleinden.

In overleg met de activiteitenbegeleiding van verpleeghuis Antonia organiseerden wij een lenteactiviteit met een 6-tal bewoners. Enkele foto's mogen we gebruiken op onze eigen website en later kunnen deze ook gebruikt worden op de landelijke site van de Natuurkoffer.



Verder verzorgden we in april samen met een stagiaire een lenteactiviteit voor ca. 25 mensen (60 plussers) van de ouderbond in het kerkgebouw van de Vrijzinnige geloofsgemeenschap in Varsseveld. De vereist een iets andere opzet dan voor mensen met een vorm van dementie. We begonnen met een PowerPoint presentatie als "opwarmertje", met foto's die herkenbaar zijn. Levendige reacties kwamen hierop.

Voor na de pauze hadden we 4 grote tafels klaargemaakt met spelmateriaal, nesten, eieren, veren en enkele opgezette vogels en een tafel 'levend groen' (takken en voorjaarsplanten). Op de tafels informatiemateriaal. De natuurkoffer met handleiding was aanwezig. Op deze manier konden we de vrijwilligers die aanwezig waren kennis laten maken met de mogelijkheden die de Natuurkoffer biedt in diverse zorginstellingen.

In september leenden we de Natuurkoffer uit aan de Groene Knoop



En in november werden we uitgenodigd voor een herfstactiviteit voor 12 personen in verpleeghuis Antonia in Terborg. Thema: voeding uit de natuur. Leuke reacties kwamen vooral op de foto van de huisslacht en de verwerking van het vlees.

Spelmateriaal om te lenen:

Inmiddels bezitten we naast de seizoenskoffers diverse spelen om eventueel apart uit te lenen: Bingo spelen voor elk seizoen, een kwartetspel voor elk seizoen, project groente met foto's en simpele puzzels, een lenteproject voor dieren met hun jongen, een herfstproject over bomen, een bloemenspel met diverse mogelijkheden en memory-spelen. Ook kunnen we gebruikmaken van de electrospele van Janrein.

Daarnaast hebben we opdrachtkaarten voor buitenactiviteiten, die samen met hulpmiddelen uitgeleend kunnen worden.

Toekomstplannen

Graag zouden we meer aandacht willen geven aan de seizoenskoffers, maar daarvoor is het noodzakelijk om er meer vaste vrijwilligers bij te betrekken.

Op de site <https://www.ivn.nl/afdeling/de-oude-ijsselstreek/de-ivn-natuurkoffer> is meer informatie te vinden.

Het financieel jaarverslag is meegenomen in het overzicht van de werkgroep Rondom Strang & Iessel. De opbrengsten waren € 95,= de kosten € 10,=. Resultaat van € 85,= verrekenen we in de kas van de werkgroep.