



Tijdens een wandeling langs het Ommetje in Velden, ontmoet ik allerlei wilde bloemen en kruiden waarover ik graag meer wil vertellen.

Deze maand wil ik jullie kennis laten maken met ;

Madeliefje (*Bellis perennis*)

Vrijwel het gehele jaar door kan men dit lage, sierlijke plantje in grote hoeveelheden bloeiend in weiden, op gazons en in grasland aantreffen. De bloemhoofdjes dragen aan de rand witte, vrouwelijke lintbloemen, die meer of minder duidelijk in twee rijen staan. In het midden hebben ze gele, tweeslachtige buisbloemen. De hoofdjes staan apart op korte, bladerloze stengels. De bladrozetten drukken zich vlak tegen de bodem aan, waardoor ze vaak aan het grazende vee ontkomen. Uit het midden van het rozet ontwikkelt zich de bloeiende, korte hoofdstengel. Uit de oksels van enkele rozetbladeren groeien echter ook zijscheuten, die eerst een bladrozet en dan een bloeistengel vormen. Bij gunstige omstandigheden kan dit proces zich in een jaar enkele malen herhalen, waardoor een rijk vertakt stengelstelsel ontstaat. Nadat de oudste bladrozetten verwelkt zijn verdorren ook de zijstengels en ontstaat een hele rij zelfstandige, jonge bladrozetten.

Bellis perennis betekent eeuwige schoonheid. Het madeliefje geldt als symbool van de Godin Istar en komt als zodanig veelvuldig voor op de Istarpoort, een oude stadspoort van Babylon uit 575 voor Christus. Het geldt in de Christelijke tradities als symbool voor maagdelijkheid en Maria.

In de folklore van Overijssel worden er met Pasen paaseieren versierd met madeliefjes; de madeliefjes worden tegen de eierschaal gedrukt en daarna omwikkelt met uenschillen, kranten en touw. De eieren worden gekookt, waarna de kleurstof uit de uenschillen in de eierschaal trekt. Op de plaatsen van de madeliefjes ontstaan afdrucken op de eierschaal. Na het koken wordt het ei uitgepakt en met boter ingesmeerd om het mooi te laten glanzen.

Het madeliefje is een echt kinderkruid en wel van het type 'hollands welvaren'. In de volksgeneeskunde wordt ze ingezet als bloedreiniger bij veel kinderziektes, bij behandeling van verkoudheden en bronchitis, als voorjaarsreinigingskuur, bij hoge bloeddruk en als ontstekingsremmer bij slecht genezende wonden. Uitwendig kan het verse gekneusde kruid worden toegepast bij kneuzingen en al dan niet geïnfekteerde verwondingen. Ze verbeteren de werking van lever, nieren, maag en gal. In de homeopathie wordt het madeliefje gebruikt om problemen met de huid te behandelen, zoals huidontsteking met jeuk (acne, steenpuisten) en eczeem

Het madeliefje bevat veel vitamine C, calcium en magnesium. In de keuken kun je van het madeliefje de *jonge* bladeren, de *slechts gedeeltelijk geopende* bloemen en de knoppen gebruiken oa. in salades. De bloemen smaken nootachtig.

NOTE: Gecultiveerde madeliefjes zijn NIET eetbaar.

RECEPT BLOEMEN LIMONADE;

2 handen geurende bloemen

(paardebloem, goudsbloem, pepermunt, lavendel, tijm, rode klaver, Oost-indische kers, vlierbloesem, driekleurig viooltje, meidoorn, madeliefje; keuze naar seizoen)

flink stuk knijpen en in 1 liter appelsap doen.

Koel wegzetten en na minimaal 3 uur zeven.

2 uitperste citroenen en 0,5 liter mineraal water toevoegen.

Garneren met muntblaadjes of madeliefjes

Mijn wandeling langs het Ommetje in Velden heeft mij veel geleerd over dit kleine, sierlijke plantje in de berm. De wandeling was zeer de moeite waard en de volgende keer vertel ik u over een andere plant, die ik tijdens het Ommetje heb gevonden.

Annet Weijkamp