

Seniorenwandelingen

Programma 2026

Wandeling De Berken



Foto Ad Brouwers

IVN Asten-Someren

INV-gebouw De Stulp: Ostaderstraat 30, 5721 WC Asten, tel. 0493-696986

Website: www.ivnastensomeren.nl N Asten-Someren

Seniorenactiviteiten IVN Asten-Someren 2026

Dinsdag van 13.00 - ± 16-30 uur (2e dinsdag v.d. maand)

Datum	Activiteit	Afst. ±	Plaats/gebied	Verzamelplaats	Thema/Gids	Opm.
13-jan	Wandelen	5 Km	Lange bleek - Somerense Heide	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Bos en hei/Ad	
10-feb	Wandelen	5 Km	Hugterbroek	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Weerterbos/Hugterbroek/Mart	Laarzen of wds*
10-mrt	Wandelen	6 Km	De Berken	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Beekdal Ruth/Mart	
14-apr	Wandelen	4 Km	't Sang	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Broekbos/Hooiland/Ad	
12-mei	Wandelen	5.5 Km	Starkriet/3 eikenpad	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Voorjaar/Mart	Laarzen of wds*
9-jun	Wandelen	5.6 Km	Leegveld	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Hoogveen/Mart	
14-jul	Wandelen	5.5 Km	De Pan	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Bos en hei/Ad	
11-aug	Wandelen	5.5Km	Mariapeel	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Bloeiende heide en veen/Mart	
8-sep	Wandelen	5 Km	Keelven/De Laars	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Lieropse Hei en ven/Ad	
13-okt	Wandelen	5 Km	Herbertusbossen	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Herfst/Paddenstoelen/Ad	
10-nov	Wandelen	5 km	Moorsel	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Onderduikerskamp/Ad	
8-dec	Wandelen	5 Km	Polderse Bossen	De Stulp, vertrek samen 13.00 uur	Asten/Heusden/Mart	

*) wds = waterdicht schoeisel

Algemene gegevens

Duur wandelingen/fietstochten en Pauzes: Omdat we af en toe ergens even stil bij staan en we in het veld een koffie- of theepauze houden (wel zelf meenemen!) duurt een activiteit 2,5 tot 3,5 uur.

Teken: We wandelen vooral in natuurgebieden en de kans dat u daar een teek oploopt is, vooral in de zomer maanden, niet ondenkbeeldig. Daarom is het belangrijk om na een wandeling uw lichaam grondig te (laten) inspecteren op de aanwezigheid van teken. Als teken binnen 24 uur worden verwijderd is de kans op een Lyme infectie gering. Zie voor nadere informatie o.a. op: <http://www.tekenradar.nl/>

Open avonden: Deze worden gehouden op de laatste donderdag van de maand, vanaf 20.00 uur in de Stulp. Er komt altijd iemand iets vertellen over zijn/haar bezigheden. Iedereen, dus ook niet-leden, is welkom. Doel: een gezellige buurtavond met koffie en na afloop een glaasje wijn of bier.

Berichtgeving : De aankondiging staat meestal in de plaatselijke kranten, op SIRIS-teletext en veel informatie is ook op internet te vinden: www.ivnastensomeren.nl (bij verschillen in berichtgeving, uitgaan van de informatie op de IVN-website en nieuwsbrief!). Eventuele wijzigingen in ons wandelprogramma worden, indien tijdig bekend, via deze kanalen doorgegeven.

Schoeisel: We wandelen veel in natuurgebieden. Vooral in/na vochtige perioden is goed waterbestendig schoeisel aan te bevelen. Bij een aantal, doorgaans natte gebieden, wordt aanbevolen om laarzen of hoog waterdicht schoeisel (wds) te dragen.

Afstanden : De aangegeven afstanden zijn indicatief. De gelopen/gefietste afstanden kunnen, afhankelijk van de gekozen route, wat afwijken.

Aansprakelijkheid : Wandelaars wandelen/fietsen mee op eigen risico. Het IVN Asten-Someren stelt zich niet aansprakelijk voor eventueel letsel dat tijdens de activiteiten wordt opgelopen.

Privacy : Tijdens de wandelingen/fietstochten kunnen er door IVN-begeleiders foto's worden gemaakt. Uit deze foto's wordt later een keuze gemaakt voor gebruik op programma's en/of de IVN-website. Als u bezwaar heeft tegen het gebruik van een foto met uw afbeelding kunt u dit kenbaar maken bij een van de IVN-begeleiders.

De werkgroep Senioren (e-mail: senioren@ivnastensomeren.nl)

Mart Strijbosch 06-2457 7665

Ad Brouwers 06-1237 1878