

De IVN Seniorenactiviteiten in 2025 verlopen volgens een aangepast programma!

Er is **één** activiteit per maand en zij worden gehouden op de eerste donderdagmiddag van de maand van 13.00 — ±16.30 uur.

In plaats van wandelingen zijn er in de zomer periode een aantal fietstochten.

*Wat blijft is natuurlijk gezellig samen met anderen actief zijn, lekker buiten in de natuur, en daar ook nog iets van opsteken?*

*Dat kan je overkomen als je deelneemt aan de seniorenactiviteiten van het IVN, want dan maak je kennis met allerlei zaken die direct of indirect met de natuur te maken hebben!*

*Ook besteden we af en toe wat aandacht aan de geschiedenis van een gebied.*

De seniorenactiviteit richt zich op volwassenen van ongeveer 50 jaar en ouder (maar er is zeker geen leeftijdsgrens!), lidmaatschap van het IVN is geen vereiste.

De te lopen afstanden variëren tussen de 4 en 6 Km, meestal rond de 4,5 en 5,5 Km, de te fietsen afstanden liggen rond de 30 à 35 Km.

Omdat we af en toe ergens even stil bij staan en we in het veld een koffie- of theepauze houden (wel zelf meenemen!) duurt een activiteit 2,5 tot 3,5 uur.



*Senioren wandelen in de Mariapeel – foto Ad Brouwers*

Het activiteitenprogramma is te vinden op de website en in de nieuwsbrief van het IVN Asten-Someren.

Tenzij anders vermeld, vertrekken we bij de wandelingen gezamenlijk vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat), Asten (t.o. De Stulp) en poolen zoveel mogelijk (meerrijders geven de chauffeur een kleine bijdrage voor de autokosten).

Voor hen die zelfstandig willen rijden worden in ons programma ook de vertrekpunten van de wandelingen vermeld. De vertrektijden daar zijn dan 15 à 30 min. later (afhankelijk van de te rijden afstand).

De fietstochten starten allemaal bij het Klok en Peelmuseum, fietsknooppunt 81.

IVN Asten-Someren

INV-gebouw De Stulp: Ostaderstraat 30, 5721 WC Asten, tel. 0493-696986

Website: [www.ivnastensomeren.nl](http://www.ivnastensomeren.nl)

## Donderdags van 13.00 - ± 16-30 uur (1e donderdag v.d. maand)

| Datum | Activiteit     | Afst. ± | Plaats/gebied                | Verzamelpaats, zie ook "Vertrekpunten" | Thema                            | Opm.            |
|-------|----------------|---------|------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 2-jan | Wandelen       | 5 Km    | Oostappense Heide            | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Dekzandruggen                    |                 |
| 6-feb | Wandelen       | 3 Km    | Deurnse Peel-Zuid            | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Winter in de Peel                | Laarzen of wds* |
| 6-mrt | Wandelen       | 4 Km    | De Bikkels, Vlierden         | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Stuifzand, Jeneverbes            |                 |
| 3-apr | <b>Fietsen</b> | 34 Km   | Rondje Groote Peel           | knp 81, Klok en Peelmuseum             |                                  |                 |
| 1-mei | Wandelen       | 5.5 Km  | Leudal, Haalen               | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Voorjaarsflora, beekdallandschap | Laarzen of wds* |
| 5-jun | <b>Fietsen</b> | 32 Km   | Lange Bleek/ Somerense Heide | knp 81, Klok en Peelmuseum             |                                  |                 |
| 3-jul | Wandelen       | 5.5 Km  | Gijzenrooi, Riel (Geldrop)   | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Kleinschalig cultuur landschap   |                 |
| 7-aug | <b>Fietsen</b> | 28.5 Km | Rondje Strabrechtsche heide  | knp 81, Klok en Peelmuseum             | Bloeiende heide, vennen          |                 |
| 4-sep | Wandelen       | 5 Km    | Herbertus-bossen             | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Herfstwandeling                  |                 |
| 2-okt | <b>Fietsen</b> | 35 Km   | Rondje Deurne, Peel/Liessel  | knp 81, Klok en Peelmuseum             |                                  |                 |
| 6-nov | Wandelen       | 5 km    | Meelakkers, Geldrop          | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Herfstwandeling                  | Laarzen of wds* |
| 4-dec | Wandelen       | 5 Km    | Zandbos, Deurne              | De Stulp, vertrek samen 13.00 uur      | Ven en bos                       |                 |

\*) wds = waterdicht schoeisel

## Vertrekpunten wandelingen/fietstochten

| Naam                | Omschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | GPS Positie        |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Bikkels             | ATB parkeerstrook aan Biesdeel, Vlierden                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | N51.45138 E5.74939 |
| Deurnse Peel-Zuid   | Einde Centurionweg, Helenaveen                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | N51.39932 E5.89659 |
| Gijzenrooi          | A67 afslag Geldrop, re. Bogardeind op, gaat bij stoplicht over in Emopad, over spoor naar rotonde, 3e afslag (ri. EHV), bij 2e stoplicht li. en na 50m re. (Yavanna) dan na 150m rechtdoor Gijzenrooi inrijden. Start na ± 200 m bij het informatiebord.                                                                                  | N51.41325 E5.53793 |
| Herbertus-bossen    | P-Crematorium, : volg Provincialeweg Someren-Heeze, bij Crematorium linksaf, parkeren op P Crematorium of Schoorsveld                                                                                                                                                                                                                     | N51.37247 E5.60228 |
| Leudal              | Roggelseweg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | N51.24995 E5.93577 |
| Meelakkers          | A67 afslag Geldrop, re. Bogardeind op, gaat bij stoplicht over in Emopad, over spoor naar rotonde, 3e afslag (ri. EHV), bij 2e stoplicht li. en na 50m re. (Yavanna) dan na 150m li. (Genoenuizerweg). Gaat over in Genoenhuis, volgen in zuidelijke ri. en A67 over. Bij splitsing li. en aan eind van weg parkeren, Genoenhuis, Geldrop | N51.40304 E5.54483 |
| Oostappense Heide   | P bij het informatiebord "Landgoed Kraneven" in de bocht v.d. de Kranevenweg, <b>voorbij</b> de ingang v.h. park, Ommel                                                                                                                                                                                                                   | N51.43114 E5.73648 |
| Zandbos             | Neem vanaf de Bakelseweg in Deurne de Schalkertweg, aan het einde L, de Strijpsebaan en aan het einde weer L naar de P Zandbos                                                                                                                                                                                                            | N51.46726 E5.76780 |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |
| <b>Fietstochten</b> | Starten allemaal bij het Klok en Peelmuseum, fietsknooppunt 81                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |

## Algemene gegevens

**Duur wandelingen/fietstochten en Pauzes:** Omdat we af en toe ergens even stil bij staan en we in het veld een koffie- of theepauze houden (wel zelf meenemen!) duurt een activiteit 2,5 tot 3,5 uur.

**Teken:** We wandelen vooral in natuurgebieden en de kans dat u daar een teek oploopt is, vooral in de zomer maanden, niet ondenkbeeldig. Daarom is het belangrijk om na een wandeling uw lichaam grondig te (laten) inspecteren op de aanwezigheid van teken. Als teken binnen 24 uur worden verwijderd is de kans op een Lyme infectie gering. Zie voor nadere informatie o.a. op: <http://www.tekenradar.nl/>

**Open avonden:** Deze worden gehouden op de laatste donderdag van de maand, vanaf 20.00 uur in de Stulp. Er komt altijd iemand iets vertellen over zijn/haar bezigheden. Iedereen, dus ook niet-leden, is welkom. Doel: een gezellige buurtavond met koffie en na afloop een glaasje wijn of bier.

**Berichtgeving :** De aankondiging staat meestal in de plaatselijke kranten, op SIRIS-teletekst en veel informatie is ook op internet te vinden: [www.ivnastensomeren.nl](http://www.ivnastensomeren.nl) (bij verschillen in berichtgeving, uitgaan van de informatie op de IVN-website en nieuwsbrief!). Eventuele wijzigingen in ons wandelprogramma worden, indien tijdig bekend, via deze kanalen doorgegeven.

**Schoeisel:** We wandelen veel in natuurgebieden. Vooral in/na vochtige perioden is goed waterbestendig schoeisel aan te bevelen. Bij een aantal, doorgaans natte gebieden, wordt aanbevolen om laarzen of hoog waterdicht schoeisel (wds) te dragen.

**Afstanden :** De aangegeven afstanden zijn indicatief. De gelopen/gefietste afstanden kunnen, afhankelijk van de gekozen route, wat afwijken.

**Aansprakelijkheid :** Wandelaars wandelen/fietsen mee op eigen risico. Het IVN Asten-Someren stelt zich niet aansprakelijk voor eventueel letsel dat tijdens de activiteiten wordt opgelopen.

**Privacy :** Tijdens de wandelingen/fietstochten kunnen er door IVN-begeleiders foto's worden gemaakt. Uit deze foto's wordt later een keuze gemaakt voor gebruik op programma's en/of de IVN-website. Als u bezwaar heeft tegen het gebruik van een foto met uw afbeelding kunt u dit kenbaar maken bij een van de IVN-begeleiders.

**De werkgroep Senioren** (e-mail: [senioren@ivnastensomeren.nl](mailto:senioren@ivnastensomeren.nl))

|             |              |                 |              |
|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| Irma Acket  | 06-3851 3262 | Mart Strijbosch | 06-2457 7665 |
| Ad Brouwers | 06-1237 1878 | Jo van Zanten   | 06-5185 4893 |